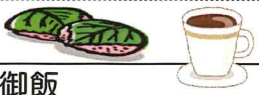




週間予定献立表



【特養】

曜日	5月19日 月	5月20日 火	5月21日 水	5月22日 木	5月23日 金	5月24日 土	5月25日 日
朝	食パン コンソメスープ(大根・かぶの葉) あんずジャム オムレツ 菜の花のかにかま和え 牛乳	御飯 味噌汁(わかめ・キャベツ) はんぺんチーズのせ焼き 春菊のなめ茸和え ふりかけ 牛乳	麦御飯 味噌汁(青梗菜・しめじ) 野菜ソテー とろろ 牛乳	御飯 味噌汁(白菜・麩) 温泉卵 小松菜の煮浸し 牛乳	御飯 味噌汁(うまい菜・葱) 肉詰めいなりの煮物 キャベツのゆかり和え のり佃煮 牛乳	菜粥 味噌汁(かぶ・豆苗) 炒り豆腐 オクラの中華和え 牛乳	御飯 味噌汁(小松菜・麩) 厚焼き卵 いんげんのごまマヨ和え たいみそ 牛乳
I礼ギ	442kcal	440kcal	407kcal	431kcal	456kcal	419kcal	520kcal
昼	御飯 味噌汁(玉葱・麩) A白身魚の香味焼き Bチンジャオロースー がんもの煮物 春雨サラダ 佃煮	御飯 コンソメスープ(うまい菜・人参) Aポークチャップ B赤魚の中華ソース ふきの含め煮 ポテトサラダ 漬け物	御飯 味噌汁(さつま芋・葱) A鶏肉のマスタード 焼き Bぶりの粕漬け焼き 大根の土佐煮 ブロッコリーのサラダ 漬物	 Aメバルの煮付け (御飯・味噌汁) B鶏南蛮そば 茄子とピーマンの塩炒め もやしのナムル マンゴー缶	コンソメスープ(大根・パセリ) Aポークカレー B白身魚の焼き浸し (御飯) ミニコロケ 野菜サラダ パイン缶	御飯 すまし汁(麩・三つ葉) Aあじの香味焼き B鶏肉の葱塩ソース 里芋の煮物 菜の花の辛子味噌 漬物	味噌汁(白菜・貝割れ) Aさばの生姜醤油焼 き(御飯) B焼き鳥丼 かぶの水晶煮 ブロッコリーのピーナッツ和え 洋梨缶
AI礼ギ	468kcal	504kcal	549kcal	517kcal	635kcal	457kcal	516kcal
BI礼ギ	528kcal	473kcal	541kcal	530kcal	523kcal	467kcal	504kcal
おやつ	バナナクレープ・牛乳	メロンゼリー・牛乳	ヨーグルトパバロア・ショア	☆おやつセレクト☆ 	和のパンケーキ(きなこ黒糖蜜)・牛乳	カスタードケーキ・牛乳	どら焼き・牛乳
おやつ I礼ギ	147kcal	111kcal	126kcal	125kcal	125kcal	185kcal	162kcal
夕	御飯 すまし汁(とろろ昆布・大根葉) 鶏肉のごま味噌焼き さつま芋の煮物 黄桃缶	御飯 味噌汁(豆腐・小松菜) 干草焼き 大根のさっぱり和え りんご缶	御飯 味噌汁(茄子・大根葉) えびかつ 豚肉と筍の炒め物 バナナ	御飯 中華スープ(玉葱・きくらげ) 麻婆豆腐 いんげんのくるみ和え 漬物	御飯 味噌汁(絹さや・わかめ) 赤魚の漬け焼き 切干大根の炒め 漬物	御飯 味噌汁(舞茸・葱) 豚肉のにんにく醤油焼き もやしときゅうりの和え物 みかん缶	御飯 味噌汁(じゃがいも・わかめ) 牛肉と玉葱の煮込み しろなの炒め物 漬物
I礼ギ	544kcal	500kcal	576kcal	498kcal	422kcal	476kcal	443kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。