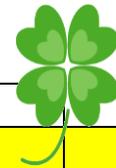




所沢かがやきの里

週間予定献立表



日付	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	パン	御飯	麦御飯	御飯	御飯	菜粥	御飯
	コンソメスープ	味噌汁(若布、キャベツ)	味噌汁(青梗菜、しめじ)	味噌汁(白菜、麩)	味噌汁(うまい菜、葱)	味噌汁(かぶ、豆苗)	味噌汁(小松菜、麩)
	オムレツ	はんぺんのチーズ焼き	野菜ソテー	温泉卵	肉詰めいなりの煮物	炒り豆腐	厚焼き卵
	菜の花のカニカマ和え	春菊のなめたけ和え	とろろ	小松菜の煮浸し	キャベツのゆかり和え	オクラの中華和え	いんげんの胡麻マヨ和え
	ジャム	ふりかけ			のり佃煮		たいみそ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	446Kcal	445Kcal	412Kcal	436Kcal	461Kcal	423Kcal	525Kcal
昼	御飯	御飯	御飯		御飯	御飯	御飯
	味噌汁(玉葱、麩)	コンソメスープ	味噌汁(さつま芋、葱)		コンソメスープ	すまし汁	味噌汁(白菜、貝割れ)
	黄桃缶	漬物	漬物	マンゴー缶	パイン缶	漬物	漬物
	A白身魚の香味焼き	Aポークチャップ	A鶏肉のマスタード焼き	Aめばるの煮つけ・御飯・味噌汁	Aポークカレー	Aあじの香味焼き	Aさばの生姜醤油焼き
	Bチンジャオロース	B赤魚の中華ソース	Bぶりのみりん焼き	B鶏南蛮そば	B白身魚の焼き浸し	B鶏肉の葱塩ソース	B焼き鳥井
	がんもの煮物	ふきの含め煮	大根の土佐煮	なすとピーマンの炒め物	ミニコロッケ	里芋の煮物	かぶの水晶煮
	春雨サラダ	ポテトサラダ	ブロッコリーサラダ	もやしのナムル	野菜サラダ	菜の花の辛子和え	ブロッコリーのピーナッツ和え
Aエネルギー	482Kcal	504Kcal	542Kcal	478Kcal	624Kcal	457Kcal	464Kcal
Bエネルギー	543Kcal	473Kcal	536Kcal	506Kcal	516Kcal	467Kcal	472Kcal
おやつ	バナラクレープ・牛乳	メロンゼリー・牛乳	ごま饅頭・ジョア	イチゴゼリー・牛乳	パンケーキ・牛乳	カスタードケーキ・牛乳	クッキー・牛乳
	141Kcal	111Kcal	152Kcal	110Kcal	125Kcal	85Kcal	125Kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	すまし汁	味噌汁(豆腐、小松菜)	味噌汁(大根、葉)	中華スープ	味噌汁(さや、若布)	味噌汁(舞茸、葱)	味噌汁(じゃが芋、わかめ)
	鶏肉の胡麻味噌焼き	干草焼き	えびかつ	麻婆豆腐	赤魚の漬け焼き	豚肉のにんにく醤油焼き	牛肉と玉ねぎの煮込み
	さつま芋の煮物	大根のさっぱり和え	豚肉と筍の炒め物	いんげんのくるみ和え	切干大根の炒め煮	もやしと胡瓜の和え物	しろなの炒め物
	しそ昆布佃煮	りんご缶	バナナ	漬物	漬物	みかん缶	洋ナシ缶
エネルギー	523Kcal	493Kcal	568Kcal	525Kcal	514Kcal	472Kcal	467Kcal

*この施設で使用しているお米は「宮城産 ひとめぼれ」です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。