



週間予定献立表



【特養】

曜日	5月26日 月	5月27日 火	5月28日 水	5月29日 木	5月30日 金	5月31日 土	6月1日 日
朝	御飯 味噌汁(キャベツ・大根葉) じゃが芋のそぼろ煮 納豆 牛乳	パン コーンスープ いちごジャム ウインナーソテー ミモザサラダ 牛乳	御飯 味噌汁(畑菜・麴) ちくわの煮物 白菜のおかか和え 梅干し 牛乳	卵粥 味噌汁(もやし・葱) 厚揚げの吉野煮 キャベツのツナ和え 牛乳	御飯 味噌汁(茄子・三つ葉) ミートボールゆずおろし ほうれん草の白和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁(ほうれん草・人参) しらすの卵とし オクラのお浸し のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁(えのき・絹さや) さつま揚げとピーマンの炒め物 菜の花の磯和え ふりかけ 牛乳
I補給	490kcal	503kcal	402kcal	435kcal	436kcal	456kcal	423kcal
昼	 Aあんかけうどん Bお魚ハンバーグ (御飯・味噌汁) カニシュウマイ カリフラワーの中華サラダ マンゴー缶	御飯 すまし汁(はんぺん・豆苗) Aほっけの塩焼き Bとんかつ きんぴらごぼう 菜の花のかにかま和え 漬物	御飯 中華スープ(ワンタン・葱) A中華風卵焼き B鶏肉の生姜炒め なすの甘醤油煮 ほうれん草の和え物 黄桃缶	御飯 すまし汁(とろろ・貝割れ) Aたらめのポテト焼き B松風焼 五目煮 青梗菜の和風和え 漬物	御飯 味噌汁(わかめ・長葱) A揚げ豆腐の野菜あん Bあじの南蛮漬け 小松菜の炒め物 ブロッコリーのおろし醤油和え 漬物	御飯 コンソメスープ(うまい菜・エリンギ) Aほきのムニエル B青梗菜と豚肉の炒め じゃが芋の煮物 しろなのわさび和え 漬物	御飯 味噌汁(じゃがいも・にら) A豚肉のケチャップ 焼き B赤魚のみりん漬け 焼き 大根のくず煮 カリフラワーサラダ 漬物
AI補給	528kcal	441kcal	560kcal	529kcal	639kcal	565kcal	564kcal
BI補給	537kcal	537kcal	558kcal	433kcal	458kcal	473kcal	482kcal
おやつ	ぶどうゼリー・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	杏仁ムース・牛乳	ドームケーキチョコ・牛乳	マスカットゼリー・ジョア	ずんだどら焼き・牛乳	抹茶ムース・牛乳
おやつ I補給	110kcal	153kcal	113kcal	167kcal	122kcal	165kcal	108kcal
夕	御飯 味噌汁(大根・三つ葉) 白身魚の揚げ煮 ほうれん草のごまよこし 佃煮	御飯 味噌汁(豆腐・かぶの葉) 鶏肉のねぎ塩焼き 春雨と野菜のソテー バナナ	御飯 味噌汁(しめじ・わかめ) マスの柚庵焼き さつま芋のフレンチサラダ 胡瓜の浅漬け	えびピラフ コンソメスープ(畑菜・ベーコン) カリフラワーサラダ みかん缶	御飯 味噌汁(南瓜・貝割れ) ぶりの煮付け 冬瓜の煮物 洋梨缶	御飯 味噌汁(もやし・麴) 鶏肉のチーズ焼き いんげんソテー パイン缶	御飯 中華スープ(なると・豆苗) 白身魚のポン酢かけ ひじきの煮物 カクテル缶
I補給	517kcal	512kcal	481kcal	408kcal	486kcal	472kcal	466kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

曜日	6月2日 月	6月3日 火	6月4日 水	6月5日 木	6月6日 金	6月7日 土	6月8日 日
朝	御飯 味噌汁(玉葱・わかめ) かぶのそぼろ煮 白菜のお浸し うめびしお 牛乳	食パン コーンスープ いちごジャム オムレツ 和風サラダ 牛乳	御飯 味噌汁(青梗菜・椎茸) いわしの蒲焼 大根のゆず和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁(豆腐・葱) しろなと焼き竹輪の煮浸し 納豆 牛乳	かに雑炊 味噌汁(小松菜・えのき) 厚揚げの煮物 もやしと笹かま和え 牛乳	御飯 味噌汁(揚げ・葱) ホタテの卵とし うまい菜のおかか和え のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁(いんげん・舞茸) 肉詰めいなりの煮物 キャベツとツナの和え物 ふりかけ 牛乳
I初*	400kcal	500kcal	451kcal	468kcal	398kcal	478kcal	481kcal
昼	御飯 味噌汁(卵・大根菜) Aフライ盛り合わせ B若鳥の治部煮 がんもの煮物 しろなのピーナッツ和え 漬物	 Aたらのマスタート 焼き(御飯・中華 スープ) Bじゃじゃ麺 豆腐チャンプル ほうれん草のわさび和え バナナ	御飯 味噌汁(さつまいも・三つ葉) A豚肉のごま味噌炒 め Bかれいの煮付け なすの含め煮 菜の花のサラダ 漬物	御飯 味噌汁(玉葱・しめじ) A若鳥唐揚げ Bメバルの梅肉焼き かぼちゃの煮物 キャベツのしその実和え 佃煮	味噌汁(里芋・わかめ) A豚丼 Bさばの竜田揚げ (御飯) れんこんきんぴら 白菜と春菊の和え物 りんご缶	御飯 すまし汁(とろろ昆布・三つ葉) A鶏肉のハニーマス タート焼き Bマスの田楽焼き 青梗菜のバター炒め 冷奴 漬物	御飯 味噌汁(小松菜・麩) Aめだいの照り焼き Bチンジャオロ ースー 冬瓜の吉野煮 オクラのなめたけ和え 洋梨缶
AI初*	663kcal	550kcal	564kcal	548kcal	548kcal	474kcal	476kcal
BI初*	498kcal	555kcal	473kcal	469kcal	651kcal	421kcal	487kcal
おやつ	チョコ饅頭・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	チョコクレープ・牛乳	抹茶ゼリー・ショア	パインゼリー・牛乳	和のパンケーキ(抹茶)・牛乳	レアチーズケーキ・牛乳
おやつ I初*	139kcal	110kcal	149kcal	134kcal	110kcal	124kcal	155kcal
夕	御飯 味噌汁(茄子・かぶの葉) 豚肉の葱塩炒め アスパラサラダ オレンジ	御飯 味噌汁(畑菜・麩) 鶏と根菜の旨煮 もやしの和え物 煮豆	御飯 すまし汁(はんぺん・貝割れ) 赤魚の山椒焼き ぜんまいの煮物 パイン缶	御飯 すまし汁(かまぼこ・豆苗) 和風卵焼き 冬瓜のえびあんかけ 黄桃缶	御飯 味噌汁(かぶ・大根菜) ほきの塩麴焼き ビーフンの炒め物 漬け物	御飯 味噌汁(じゃがいも・ほうれん草) さわらの煮付け 茄子のドレ和え マンゴー缶	御飯 味噌汁(豆腐・貝割れ) 和風ハンバーグ マカロニソテー 胡瓜の浅漬け
I初*	466kcal	476kcal	445kcal	455kcal	466kcal	512kcal	519kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。