6月 週間予定献立表

【特養】

	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（玉葱・わかめ） かぶのそぼろ煮 白菜のお浸し うめびしお 牛乳	食パン ジャム コーンスープ オムレツ キャベツサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（青梗菜・椎茸） いわしの蒲焼き 大根のゆず和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（豆腐・葱） 納豆 しろなと焼きちくわの煮浸し 牛乳	かにかま雑炊 味噌汁（小松菜・えのき） 厚揚げの煮物 もやしと笹かま和え 牛乳	御飯 味噌汁（揚げ・葱） ホタテの卵とじ うまい菜のおかか和え のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（いんげん・舞茸） 肉詰めいなりの煮物 キャベツとツナの和え物 ふりかけ 牛乳
ｴﾈﾙｷﾞｰ	400kcal	500kcal	451kcal	468kcal	398kcal	478kcal	481kcal
昼	御飯 味噌汁（卵・大根葉） Aあじフライとイカリングフライ B鶏の治部煮 がんもの煮物 しろなのピーナッツ和え 漬物	Aたらのマスタード焼き（御飯・中華スープ） B盛岡じゃじゃ麺風 豆腐チャンプル ほうれん草のわさび和え バナナ	御飯 味噌汁（さつま芋・三つ葉） A豚肉のごま味噌炒め Bかれいの煮付け なすの含め煮 菜の花のサラダ 漬物	御飯 味噌汁（玉葱・しめじ） A鶏の唐揚げ Bメバルの梅肉焼き 南瓜の煮物 キャベツのしその実和え 佃煮	味噌汁（里芋・わかめ） A豚丼 Bさば竜田揚げ（御飯） れんこんきんぴら 白菜と春菊の和え物 りんご缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） A鶏肉のハニーマスタード焼き Bますの田楽焼き 青梗菜のバター炒め 冷奴 漬物	御飯 味噌汁（小松菜・麸） A銀ひらすの照り焼き B豚肉と筍の炒め物 冬瓜の吉野煮 オクラのなめ茸和え 洋梨缶
AIﾈﾙｷﾞｰ	663kcal	550kcal	564kcal	548kcal	548kcal	474kcal	476kcal
BIﾈﾙｷﾞｰ	498kcal	555kcal	473kcal	469kcal	651kcal	421kcal	487kcal
おやつ	黒糖饅頭・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	チョコクレープ・牛乳	抹茶ゼリー・ジョア	パインゼリー・牛乳	いちごクリームサンドケーキ・牛乳	レアチーズケーキ・牛乳
おやつ ｴﾈﾙｷﾞｰ	153kcal	110kcal	149kcal	134kcal	110kcal	188kcal	155kcal
夕	御飯 味噌汁（なす・かぶの葉） 豚肉の葱塩炒め アスパラサラダ オレンジ	御飯 味噌汁（畑菜・麸） 鶏と根菜の旨煮 もやしの和え物 煮豆	御飯 すまし汁（はんぺん・貝割れ） 赤魚の山椒焼き ぜんまい煮 パイン缶	御飯 すまし汁（かまぼこ・豆苗） 和風卵焼き 冬瓜のえびあんかけ 黄桃缶	御飯 味噌汁（かぶ・大根葉） 白身魚の塩麹焼き ビーフン炒め 漬物	御飯 味噌汁（じゃが芋・ほうれん草） さわらの煮付け なすのドレ和え マンゴー缶	御飯 味噌汁（豆腐・貝割れ） 和風おろしハンバーグ マカロニソテー 胡瓜の浅漬け
ｴﾈﾙｷﾞｰ	466kcal	476kcal	445kcal	455kcal	466kcal	512kcal	519kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。