



所沢かがやきの里 週間予定献立表



日付	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	麦御飯	パン	御飯	御飯	かに雑炊	御飯	御飯
	味噌汁(玉葱、若布)	コーンスープ	味噌汁(青梗菜、椎茸)	味噌汁(豆腐、葱)	味噌汁(小松菜、えのき)	味噌汁(揚げ、葱)	味噌汁(いんげん、舞茸)
	かぶのそぼろ煮	オムレツ	いわしの蒲焼	しろなと焼き竹輪の煮浸し	厚揚げの煮物	ホタテの卵とじ	肉詰めいなりの煮物
	白菜のお浸し	和風サラダ	大根のゆず和え	納豆	もやしと笹かま和え	うまい菜のおかか和え	キャベツとツナの和え物
	梅びしお	ジャム	ふりかけ			のり佃煮	ふりかけ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	405Kcal	504Kcal	455Kcal	466Kcal	403Kcal	483Kcal	483Kcal
昼	御飯		御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(卵、大根葉)	中華スープ	味噌汁(さつま芋、みつば)	味噌汁(玉葱、しめじ)	味噌汁(若布、里芋)	すまし汁	味噌汁(小松菜、麩)
	漬物	バナナ	漬物	黄桃缶	りんご缶	漬物	洋ナシ缶
	Aフライ盛り合わせ	Aたちのマスタートード焼き・御飯	A豚肉のごま味噌炒め	A若鶏唐揚げ	A豚丼	A鶏肉のハニーマスタートード焼き	Aめだいの照り焼き
	B若鶏の治部煮	Bじゃじゃ麺(うどん)	Bかれの煮つけ	Bめばるの梅肉焼き	Bサバの竜田揚げ	Bますの田楽焼き	Bチンジャオロース
	がんもの煮物	豆腐チャンプル	なすの含め煮	南瓜の煮物	れんこんきんぴら	青梗菜のバター炒め	冬瓜の吉野煮
Aエネルギー	しろなのピーナッツ和え	ほうれん草のわさび和え	菜の花のサラダ	キャベツのしその実和え	二色和え	冷奴	オクラなめたけ和え
	630Kcal	549Kcal	564Kcal	559Kcal	518Kcal	472Kcal	469Kcal
Bエネルギー	498Kcal	599Kcal	473Kcal	480Kcal	665Kcal	420Kcal	487Kcal
おやつ	黒糖饅頭・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	ぼたぼた焼き・牛乳	抹茶ゼリー・ジョア	チョコクレープ・牛乳	いちごスペシャル・牛乳	プリンムース・牛乳
	153Kcal	110Kcal	114Kcal	134Kcal	149Kcal	188Kcal	121Kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(ナス、かぶの葉)	味噌汁(畑菜、麩)	すまし汁	すまし汁	味噌汁(かぶ、大根葉)	味噌汁(ほうれん草、ポテト)	味噌汁(豆腐、貝割れ)
	豚肉の葱塩炒め	鶏と根菜の旨煮	赤魚の山椒焼き	和風卵焼き	ほきの塩麴焼き	さわらの煮つけ	和風ハンバーグ
	アスパラサラダ	もやしの和え物	ぜんまい煮	冬瓜のえびあんかけ	ビーフンソテー	茄子のドレ和え	マカロニソテー
	オレンジ	うずら豆	パイン缶	昆布佃煮	漬物	マンゴー缶	胡瓜の浅漬け
エネルギー	460Kcal	463Kcal	440Kcal	437Kcal	462Kcal	507Kcal	508Kcal

*この施設で使用しているお米は『宮城産 ひとめぼれ』です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。