



所沢すこやか保育園 離乳中期 献立表



月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
お粥 鶏ひき肉のとろとろ煮 くたくたナムル だしスープ(わかめ、玉葱)	お粥 とろとろ煮魚(たら) くたくたサラダ だしスープ(ブロッコリー、玉葱)	具だくさん粥 ブロッコリーのくたくた煮 だしスープ(長葱、わかめ)	お粥 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 くたくたおひたし(ほうれん草、人参) だしスープ(油揚げ、玉葱)	具だくさん粥 とろとろ海藻サラダ だしスープ(麩)	
9日	10日	11日	12日	13日	14日
お粥 鶏ひき肉のとろとろ煮 ブロッコリーのくたくたサラダ だしスープ(玉葱、人参)	お粥 たらのとろとろ煮 キャベツのくたくたサラダ だしスープ(ほうれん草、人参)	具だくさん粥 青梗菜のくたくた煮 だしスープ(豆腐、葉大根)	具だくさん粥 とろとろ和え だしスープ(人参)	お粥 鶏ひき肉と野菜のとろとろ煮 くたくたサラダ だしスープ(切干大根、人参)	
16日	17日	18日	19日	20日	21日
お粥 鶏ひき肉のとろとろ煮 くたくたナムル だしスープ(わかめ、玉葱)	お粥 とろとろ煮魚(たら) くたくたサラダ だしスープ(ブロッコリー、玉葱)	具だくさん粥 ブロッコリーのくたくた煮 だしスープ(長葱、わかめ)	お粥 鶏ひき肉と野菜のやわらか煮 くたくたおひたし(ほうれん草、人参) だしスープ(油揚げ、玉葱)	具だくさん粥 とろとろ海藻サラダ だしスープ(麩)	
23日	24日	25日	26日	27日	28日
お粥 鶏ひき肉のとろとろ煮 ブロッコリーのくたくたサラダ だしスープ(玉葱、人参)	煮込みうどん じゃが芋の煮物 花野菜のくたくたサラダ	具だくさん粥 青梗菜のくたくた煮 だしスープ(豆腐、葉大根)	具だくさん粥 とろとろ和え だしスープ(人参)	お粥 鶏ひき肉と野菜のとろとろ煮 くたくたサラダ だしスープ(切干大根、人参)	
30日					
お粥 鶏ひき肉のとろとろ煮 ひじきのとろとろサラダ だしスープ(玉葱、茄子)	 《給食室より》 雨の多い季節となりますが 体調を崩さないように気を付けましょう。  				

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 離乳後期 献立表



月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
ビスケット お茶	あかちゃんせんべい お茶	ビスケット お茶	あかちゃんせんべい お茶	ビスケット 牛乳	
お粥 鶏肉の照り煮 やわらかナムル すまし汁(わかめ、玉葱)	お粥 煮魚(たら) ひじきと枝豆のやわらかサラダ ブロッコリーとコーンのスープ	具だくさん粥 ブロッコリーのやわらか煮 わかめスープ	お粥 豚肉と春雨の煮物 やわらかおひたし(ほうれん草、もやし) 味噌汁(油揚げ、玉葱)	具だくさん粥 やわらか海藻サラダ すまし汁(麩)	
醤油粥 お茶	シュガートースト お茶	蒸しパン お茶	蒸しパン お茶	やわらかマカロニ お茶	
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ビスケット お茶	あかちゃんせんべい お茶	ビスケット お茶	あかちゃんせんべい お茶	ビスケット お茶	
お粥 鶏肉の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ	お粥 たら味噌煮 キャベツのやわらかサラダ 味噌汁(ほうれん草、人参)	具だくさん粥 青梗菜のやわらか煮 味噌汁(豆腐、葉大根)	具だくさん粥 くたくた和え 味噌汁(油揚げ、人参)	お粥 豚肉と野菜のやわらか煮 やわらかサラダ 切干大根のスープ	
わかめ粥 お茶	あかちゃんせんべい ミニチーズ お茶	ジャムパン お茶	じゃが芋の煮物 お茶	具だくさん粥 お茶	
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ビスケット お茶	あかちゃんせんべい お茶	ビスケット お茶	あかちゃんせんべい お茶	ビスケット 牛乳	
お粥 鶏肉の照り煮 やわらかナムル すまし汁(わかめ、玉葱)	お粥 煮魚(たら) ひじきと枝豆のやわらかサラダ ブロッコリーとコーンのスープ	具だくさん粥 ブロッコリーのやわらか煮 わかめスープ	お粥 豚肉と春雨の煮物 やわらかおひたし(ほうれん草、もやし) 味噌汁(油揚げ、玉葱)	具だくさん粥 やわらか海藻サラダ すまし汁(麩)	
醤油粥 お茶	シュガートースト お茶	蒸しパン お茶	蒸しパン お茶	やわらかマカロニ お茶	
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ビスケット お茶	あかちゃんせんべい お茶	ビスケット お茶	あかちゃんせんべい お茶	ビスケット お茶	
お粥 鶏肉の煮物 ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ	煮込みうどん じゃが芋の煮物 花野菜のやわらかサラダ	具だくさん粥 青梗菜のやわらか煮 味噌汁(豆腐、葉大根)	具だくさん粥 くたくた和え 味噌汁(油揚げ、人参)	お粥 豚肉と野菜のやわらか煮 やわらかサラダ 切干大根のスープ	
わかめ粥 お茶	蒸しパン お茶	ジャムパン お茶	じゃが芋の煮物 お茶	具だくさん粥 お茶	
30日					
ビスケット お茶	 《給食室より》 雨の多い季節となりますが 体調を崩さないように 気を付けましょう。 				
お粥 鶏肉のやわらか煮 ひじきのやわらかサラダ 味噌汁(玉葱、茄子)					
味噌粥 お茶					

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 完了期 献立表



月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい（ソフトサラダ） 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
ご飯 鶏肉の照り焼き、 もやしのナムル すまし汁（わかめ、玉葱） グレープフルーツ	ごま塩ご飯 魚のムニエル オーロラソース ひじきと枝豆のサラダ ブロッコリーとコーンのスープ フルーツヨーグルト	スタミナ丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ オレンジ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め おひたし（ほうれん草、もやし） 味噌汁（油揚げ、玉葱） マスカットゼリー	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 海藻サラダ すまし汁（麴） フルーチェ	マーボー丼 キャベツの中華和え 青梗菜のスープ お楽しみゼリー
あじさいゼリー せんべい（ソフトサラダ） お茶	きなこトースト 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳	スティックパン 牛乳	みたらしまカロニ お茶	牛乳ケーキ 牛乳
9日	10日	11日	12日	13日	14日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい（ソフトサラダ） 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
ご飯 鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーのごま和え 野菜スープ オレンジ	ゆかりご飯 たらの味噌焼き キャベツのサラダ 味噌汁（ほうれん草、人参） オレンジゼリー	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え 味噌汁（豆腐、葉大根） グレープフルーツ	ご飯 豚肉と野菜の煮物 マカロニサラダ すまし汁（麴） フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉の生姜焼き 青しそ風サラダ 切干大根のスープ フルーチェ	ビビンバ ゆかり和え（もやし、胡瓜） 味噌汁（油揚げ、人参） お楽しみゼリー
おにぎり（わかめ） お茶	クラッカー ミニチーズ お茶	ジャムパン 牛乳	じゃが芋の煮物 お茶	ピラフ お茶	バウムクーヘン 牛乳
16日	17日	18日	19日	20日	21日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい（ソフトサラダ） 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
ご飯 鶏肉の照り焼き もやしのナムル すまし汁（わかめ、玉葱） グレープフルーツ	ごま塩ご飯 魚のムニエル オーロラソース ひじきと枝豆のサラダ ブロッコリーとコーンのスープ フルーツヨーグルト	スタミナ丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ オレンジ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め おひたし（ほうれん草、もやし） 味噌汁（油揚げ、玉葱） マスカットゼリー	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 海藻サラダ すまし汁（麴） フルーチェ	マーボー丼 キャベツの中華和え 青梗菜のスープ お楽しみゼリー
あじさいゼリー せんべい（ソフトサラダ） お茶	きなこトースト 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳	スティックパン 牛乳	みたらしまカロニ お茶	牛乳ケーキ 牛乳
23日	24日	25日	26日	27日	28日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい（ソフトサラダ） 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい（星たべよ） 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい（えび） 牛乳
ご飯 鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーのごま和え 野菜スープ オレンジ	ミートソーススパゲティ じゃが芋の煮物 花野菜のサラダ コンソメのコンソメスープ フルーツポンチ	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え 味噌汁（豆腐、葉大根） グレープフルーツ	ご飯 豚肉と野菜の煮物 マカロニサラダ すまし汁（麴） フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉の生姜焼き 青しそ風サラダ 切干大根のスープ フルーチェ	ビビンバ ゆかり和え（もやし、胡瓜） 味噌汁（油揚げ、人参） お楽しみゼリー
おにぎり（わかめ） お茶	お誕生日ケーキ 牛乳 	ジャムパン 牛乳	じゃが芋の煮物 お茶	ピラフ お茶	バウムクーヘン 牛乳
30日	《給食室より》 雨の多い季節となりますが 体調を崩さないように 気を付けましょう。  				
たべっこどうぶつ 牛乳					
ご飯 鶏肉の塩麹焼き ひじきともやしのサラダ 味噌汁（玉葱、茄子） いちごゼリー					
ごま味噌餅 お茶					

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 未満児 献立表



月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の照り焼き もやしのナムル すまし汁 (わかめ、玉葱) グレープフルーツ	ごま塩ご飯 魚のムニエル オーロラソース ひじきと枝豆のサラダ ブロッコリーとコーンのスープ フルーツヨーグルト	スタミナ丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ オレンジ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め おひたし (ほうれん草、もやし) 味噌汁 (油揚げ、玉葱) マスカットゼリー	チキンカレーライス 海藻サラダ フルーチェ	マーボー丼 キャベツの中華和え 青梗菜のスープ お楽しみゼリー
あじさいゼリー せんべい (ソフトサラダ) お茶	きなこトースト 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳	スティックパン 牛乳	みたらしまカロニ お茶	牛乳ケーキ 牛乳
エネルギー: 428kcal タンパク: 12.5g	エネルギー: 563kcal タンパク: 21.0g	エネルギー: 458kcal タンパク: 18.8g	エネルギー: 533kcal タンパク: 17.2g	エネルギー: 439kcal タンパク: 13.2g	エネルギー: 496kcal タンパク: 16.8g
9日	10日	11日	12日	13日	14日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
ご飯 鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーのごま和え 野菜スープ オレンジ	ゆかりご飯 たらの味噌焼き キャベツのサラダ 味噌汁 (ほうれん草、人参) オレンジゼリー	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え 味噌汁 (豆腐、葉大根) グレープフルーツ	ビビンバ ゆかり和え (もやし、胡瓜) 味噌汁 (油揚げ、人参) フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉の生姜焼き 青しそ風サラダ 切干大根のスープ フルーチェ	ハヤシライス マカロニサラダ お楽しみゼリー
おにぎり (わかめ) お茶	クラッカー ミニチーズ お茶	ジャムパン 牛乳	コンソメポテト お茶	ピラフ お茶	バウムクーヘン 牛乳
エネルギー: 522kcal タンパク: 16.5g	エネルギー: 383kcal タンパク: 13.6g	エネルギー: 466kcal タンパク: 16.3g	エネルギー: 430kcal タンパク: 14.7g	エネルギー: 517kcal タンパク: 17.8g	エネルギー: 675kcal タンパク: 15.9g
16日	17日	18日	19日	20日	21日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の照り焼き もやしのナムル すまし汁 (わかめ、玉葱) グレープフルーツ	ごま塩ご飯 魚のムニエル オーロラソース ひじきと枝豆のサラダ ブロッコリーとコーンのスープ フルーツヨーグルト	スタミナ丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ オレンジ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め おひたし (ほうれん草、もやし) 味噌汁 (油揚げ、玉葱) マスカットゼリー	チキンカレーライス 海藻サラダ フルーチェ	マーボー丼 キャベツの中華和え 青梗菜のスープ お楽しみゼリー
あじさいゼリー せんべい (ソフトサラダ) お茶	きなこトースト 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳	スティックパン 牛乳	みたらしまカロニ お茶	牛乳ケーキ 牛乳
エネルギー: 428kcal タンパク: 12.5g	エネルギー: 563kcal タンパク: 21.0g	エネルギー: 458kcal タンパク: 18.8g	エネルギー: 533kcal タンパク: 17.2g	エネルギー: 439kcal タンパク: 13.2g	エネルギー: 496kcal タンパク: 16.8g
23日	24日	25日	26日	27日	28日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
ご飯 鶏肉のパン粉焼き ブロッコリーのごま和え 野菜スープ オレンジ	ミートソーススパゲティ ポテト 花野菜のサラダ コンソメのコーンスープ いちごゼリー	チャーハン ポイルウィンナー 青梗菜の中華和え 味噌汁 (豆腐、葉大根) グレープフルーツ	ビビンバ ゆかり和え (もやし、胡瓜) 味噌汁 (油揚げ、人参) フルーツヨーグルト	ご飯 豚肉の生姜焼き 青しそ風サラダ 切干大根のスープ フルーチェ	ハヤシライス マカロニサラダ お楽しみゼリー
おにぎり (わかめ) お茶	お誕生日ケーキ 牛乳	ジャムパン 牛乳	コンソメポテト お茶	ピラフ お茶	バウムクーヘン 牛乳
エネルギー: 522kcal タンパク: 16.5g	エネルギー: 568kcal タンパク: 17.3g	エネルギー: 466kcal タンパク: 16.3g	エネルギー: 430kcal タンパク: 14.7g	エネルギー: 517kcal タンパク: 17.8g	エネルギー: 675kcal タンパク: 15.9g
30日					
たべっこどうぶつ 牛乳	《給食室より》 雨の多い季節となりますが 体調を崩さないように 気を付けましょう。				
ご飯 鶏肉の塩麴焼き ひじきともやしのサラダ 味噌汁 (玉葱、茄子) いちごゼリー					
ごま味噌餅 お茶					
エネルギー: 538kcal タンパク: 16.2g					

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。