



週間予定献立表



【特養】

	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（小松菜・えのき） かにかまの卵としじ カリフラワーのごま醤油和え ふりかけ 牛乳	菜粥 味噌汁（玉葱・揚げ） いわしの蒲焼き ちくわと白菜の炒め物 牛乳	御飯 味噌汁（なす・いんげん） 温泉卵 野菜炒め 牛乳	御飯 味噌汁（畑菜・椎茸） 納豆 じゃが芋のツナ炒め 牛乳	食パン ジャム コンソメスープ 肉団子のオニオンソース ブロッコリーのマヨ和え 牛乳	御飯 味噌汁（キャベツ・わかめ） 冬瓜の煮物 菜の花としらすの和え物 のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（しめじ・貝割れ） やわらかつみれの煮物 白菜と青梗菜の和え物 ふりかけ 牛乳
I初ギ-	496kcal	494kcal	476kcal	490kcal	466kcal	422kcal	419kcal
昼	御飯 味噌汁（さつま芋・貝割れ） Aぶりの味噌漬焼き B鶏肉のマスタード焼き 茄子のひすい煮 キャベツの沢庵和え 煮豆	御飯 中華スープ A豆腐ステーキ中華あん Bポークチャップ かにしゅうまい もやしサラダ 漬物	梅しそ御飯 味噌汁（しめじ・葱） A赤魚の塩麹焼き B豚肉の葱塩ソース 里芋の煮物 しろなのみぞれ和え パイン缶	御飯 味噌汁（豆腐・大根葉） A鶏肉の生姜焼き Bたらこの磯辺揚げ かぶの煮物 ほうれん草のお浸し 佃煮	 A白身魚の煮付け （御飯・味噌汁） B塩ラーメン ラタトゥイユ 青梗菜の胡麻和え マンゴー缶	御飯 中華スープ  A揚げ鶏のレモンソースがけ Bあじの焼き浸し れんこんの旨煮 オクラのおかか和え 漬物	御飯 味噌汁（しろな・麴） Aさばの塩焼き B鶏肉のチーズ焼き 大根の生姜煮 わかめの酢の物 漬物
AI初ギ-	542kcal	497kcal	445kcal	453kcal	455kcal	574kcal	505kcal
BI初ギ-	529kcal	519kcal	520kcal	484kcal	518kcal	473kcal	494kcal
おやつ	ピーチゼリー・牛乳	炭酸饅頭・牛乳	スイスロール（パニラ）・牛乳	オレンジゼリー・ジョア	焼きドーナツ（チョコ）・牛乳	今川焼き（カスタード）・牛乳	ぶどうムース・牛乳
おやつ I初ギ-	110kcal	128kcal	175kcal	122kcal	136kcal	168kcal	107kcal
夕	えびピラフ コンソメスープ マカロニサラダ オレンジ	御飯 味噌汁（青梗菜・舞茸） 白身魚の揚げ浸し 大根きんぴら カクテル缶	御飯 味噌汁（うまい菜・麴） 牛肉のしぐれ煮 いんげんの炒め物 漬物	御飯 味噌汁（もやし・わかめ） 白身魚の甘酢あんかけ なすの炒め物 洋梨缶	御飯 貝沢山汁 ふくさ卵焼き ごぼうのみそ炒め 漬物	御飯 味噌汁（じゃが芋・絹さや） メバルの漬け焼き 炒り豆腐 オレンジ	御飯 味噌汁（卵・三つ葉） 豚肉のオイスター炒め カリフラワーのドレ和え 黄桃缶
I初ギ-	419kcal	552kcal	474kcal	513kcal	508kcal	464kcal	487kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。