



週間予定献立表



【特養】

	6月9日 曜日	6月10日 火	6月11日 水	6月12日 木	6月13日 金	6月14日 土	6月15日 日
朝	御飯 味噌汁(玉葱・揚げ) 里芋の煮物 白菜のポン酢和え たいみそ 牛乳	御飯 味噌汁(かぶ・大根葉) ベーコンといんげんの炒め カリフラワーサラダ ふりかけ 牛乳	ゆかり粥 味噌汁(もやし・葱) 冬瓜の煮物 ほうれん草の磯和え 牛乳	ロールパン コンソメスープ(大根・豆苗) りんごジャム ウインナーソテー もやしサラダ 牛乳	麦飯 味噌汁(大根・貝割れ) 畑菜とさつま揚げの煮浸し 長いもとろろ 牛乳	御飯 味噌汁(さつまいも・舞茸) 卵焼き オクラのお浸し ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁(茄子・わかめ) ミートボール しろなの和え物 のり佃煮 牛乳
Ical	483kcal	428kcal	399kcal	460kcal	407kcal	479kcal	420kcal
昼	御飯 すまし汁(とろろ昆布・貝割れ) A豚肉のスタミナ炒め Bマスの塩焼き ごぼうの甘辛煮 ハムとしろなのサラダ 漬物	 A肉そば Bさばの南部焼 (御飯・味噌汁) じゃが芋煮 キャベツのおかか和え 黄桃缶	☆ 入梅 ☆ 枝豆御飯 すまし汁(つみれ・三つ葉) かしわの紅天 胡瓜の梅肉和え メロン	御飯 味噌汁(里芋・いんげん) A赤魚の生姜煮 Bチキンソテー 昆布の炒め煮 菜の花のお浸し 漬物	コンソメスープ(ほうれん草・ベーコン) A夏野菜キーマカレー Bかれいのバター焼き(御飯) コロッケ 野菜サラダ パイン缶	御飯 味噌汁(白菜・にら) A白身魚のタルタル焼き B鶏肉のねぎ塩焼き ゴーヤチャンプルー ほうれん草の辛子和え 漬物	御飯 中華スープ(きくらげ・きぬさや) A豚肉のパン粉焼き Bあじの煮付け 春雨の炒め物 大根サラダ 漬物
AIcal	466kcal	648kcal	568kcal	463kcal	609kcal	551kcal	586kcal
BIcal	482kcal	571kcal		522kcal	614kcal	472kcal	469kcal
おやつ	カスタードケーキ・牛乳	ヨーグルトムース・牛乳	あじさいゼリー・牛乳	酒饅頭・牛乳	ライチゼリー・牛乳	クリームパン・ショア	いちごムース・牛乳
おやつ Ical	179kcal	117kcal	92kcal 	139kcal	111kcal	179kcal	107kcal
タ	御飯 味噌汁(もやし・わかめ) かに玉 焼きビーフン カクテル缶	御飯 味噌汁(茄子・豆苗) チキンのトマトソースかけ 青梗菜炒め 漬け物	御飯 味噌汁(卵・かぶの葉) ほっけの七味焼き さつまいもの甘煮 佃煮	御飯 すまし汁(はんぺん・白菜) 肉豆腐 茄子みそ炒め みかん缶	御飯 味噌汁(うまい菜・揚げ) さわらの香味焼き れんこんの塩麴炒め カリフラワーの甘酢漬け	御飯 味噌汁(小松菜・麩) 豚しゃぶ ふきの煮物 オレンジ	御飯 味噌汁(玉葱・大根葉) ほきの粕漬け焼き 冬瓜のうす煮 マンゴー缶
Ical	519kcal	449kcal	514kcal	554kcal	521kcal	436kcal	430kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

	6月16日 月	6月17日 火	6月18日 水	6月19日 木	6月20日 金	6月21日 土	6月22日 日
朝	御飯 味噌汁（小松菜・えのき） かにかまの卵としじ カリフラワーのごま醤油和え ふりかけ 牛乳	菜粥 味噌汁（玉葱・揚げ） いわしの蒲焼き ちくわと白菜の炒め物 牛乳	御飯 味噌汁（なす・いんげん） 野菜炒め 温泉卵 牛乳 	御飯 味噌汁（畑菜・椎茸） じゃが芋のツナ炒め 納豆 牛乳	食パン コンソメスープ（小松菜・マッシュルーム） メープルジャム 肉団子のオニオンソース ブロッコリーのマヨ和え 牛乳	御飯 味噌汁（キャベツ・わかめ） 冬瓜の煮物 菜の花としらすの和え物 のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（しめじ・貝割れ） やわらかつみれの煮物 白菜と青梗菜の和え物 ふりかけ 牛乳
I補給 -	496kcal	494kcal	476kcal	490kcal	466kcal	422kcal	419kcal
昼	御飯 味噌汁（さつま芋・貝割れ） Aぶりの味噌漬焼き B鶏肉のマスタード 焼き 茄子のひすい煮 キャベツの沢庵和え 煮豆	御飯 中華スープ（ナルト・豆苗） A豆腐ステーキ中華 あん Bポークチャップ かにしゅうまい もやしサラダ 漬物	梅しそ御飯 味噌汁（しめじ・葱） A赤魚の塩麹焼き B豚肉の葱塩ソース 里芋の煮物 しろなのみぞれ和え パイン缶	御飯 味噌汁（豆腐・大根葉） A鶏肉の生姜焼き Bたらこの磯辺揚げ かぶの煮物 ほうれん草のお浸し 佃煮	 A白身魚の煮付け （御飯・味噌汁） B野菜タンメン ラタトゥイユ 青梗菜の胡麻和え マンゴー缶	御飯 中華スープ（もやし・葱） A揚げ鶏のレモン ソースがけ Bあじの焼き浸し れんこんの旨煮 オクラのおかか和え 漬物	御飯 味噌汁（しろな・麴） Aさばの塩焼き B鶏肉のチーズ焼き 大根の生姜煮 わかめの酢の物 漬物
AI補給 -	542kcal	497kcal	445kcal	453kcal	455kcal	574kcal	505kcal
BI補給 -	529kcal	519kcal	520kcal	484kcal	518kcal	473kcal	494kcal
おやつ	ピーチゼリー・牛乳	ベアクリームワッフル・牛乳	紅葉饅頭・牛乳	オレンジゼリー・ジョア	和のパンケーキ（抹茶）・牛乳	あんぱん・牛乳	ぶどうムース・牛乳
おやつ I補給 -	110kcal	139kcal	170kcal	122kcal	124kcal	196kcal	107kcal
タ	えびピラフ コンソメスープ（マッシュルーム・きぬさや） マカロニサラダ オレンジ 	御飯 味噌汁（青梗菜・舞茸） 白身魚の揚げ浸し 大根きんぴら カクテル缶	御飯 味噌汁（うまい菜・麴） 牛肉のしぐれ煮 いんげんの炒め物 漬物	御飯 味噌汁（もやし・わかめ） 白身魚の甘酢あんかけ なすの炒め物 洋梨缶	御飯 具沢山汁 ふくさ焼き ごぼうのみそ炒め 漬物	御飯 味噌汁（じゃが芋・絹さや） メバルの漬け焼き 炒り豆腐 オレンジ	御飯 味噌汁（卵・三つ葉） 豚肉のオイスター炒め カリフラワーのドレ和え 黄桃缶
I補給 -	419kcal	552kcal	474kcal	513kcal	508kcal	464kcal	487kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。