

豊玉南しあわせの里便り

ご利用者及びご家族を始めとした皆様におかれましては、当施設の運営に際しまして、日頃より多大なるご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

さて、今回は健康保険証につきまして皆様にお知らせします。

昨年12月に健康保険証の新規発行が終了したことに伴いまして、当施設でお預かりできるのは、『資格確認書』とさせていただきます。今後、ご自宅に届きましたら、当施設までお送りいただくか、ご持参をお願いします。

尚、練馬区に住所をお持ちの方は、以下のとおりとなります。また、練馬区外に住所をお持ちの場合は、住所のある公官庁におたずねください。

- ① 後期高齢者医療制度に該当の皆様の場合：
マイナ保険証の有無にかかわらず、対象の方全員に『資格確認書』が届きます。
- ② 国民健康保険に該当の皆様の場合：
マイナ保険証がない方々には、『資格確認書』が届きます。
また、マイナ保険証をお持ちの方でも、申請することで『資格確認書』が取得可能です。

ご面倒をお掛けします。どうぞよろしくお願いいたします。

施設長 山内 利信

特養

梅雨の時期となり、不安定な天候が続いております。蒸し暑さも日ごとに増しており、ご利用者様方も天候に引っ張られるように、どんよりとした雰囲気になってしまう日も度々見られております。

6月は大きなイベントはございませんでしたが、先月からビアガーデンや納涼祭といった行事に向けての準備を着々と進めております。ご利用者様にも準備から楽しんで頂けるように、工夫した準備期間を設けていきたいと思っております。

8月はビアガーデンを行ないます。普段とは違った雰囲気、食べ物、飲み物などで夏の到来を楽しんで頂けるよう企画してまいります。



発行人 2025年7月号
社会福祉法人 安心会
施設長 山内 利信
〒176-0014
東京都練馬区豊玉南2-26-6
TEL 03-5946-2323

看護課

梅雨が明けると夏本番です。体が暑さの慣れていない時期に急に気温が上がったり、気温が高い日が続くと熱中症を起こしやすくなります。喉が渇かなくても、こまめな水分補給を心がけましょう。

水分は一度に摂取しても、体に吸収されずに排出されてしまいますので、朝起きた時、食事をする時、食事の合間、入浴の前後、練る前など1日のなかでこまめに水分をとる習慣をつけるとよいです。

塩分を含んだバランスの取れた食事と一緒に摂り、夏バテや熱中症を予防していきましょう。

栄養課

《水無月御膳》
枝豆ご飯
すまし汁
(つみれ・三つ葉)
天麩羅(かしわ紅天・茄子しし唐) 付)大根おろし
胡瓜の梅肉和え
メロン



デイサービス

5月から6月にかけて当デイサービスでは、人気企画のファミリーレストランでの外食(おやつ)を開催しました。ご参加の皆様がお好みのお品をとっても楽しそうにほおばる様子がとても印象的でした。次回をお楽しみに！

《今後の予定》

6月25日(水) バイオリン演奏会

【理美容の実施日】7月8日(火)・16(水)

ご希望の方はお早めにお申し付けください。

火曜日・水曜日以外のご利用者様で理美容をご希望の方は、ご利用される曜日の追加、または、振り替えさせていただくこともできます。お気軽にご連絡ください。