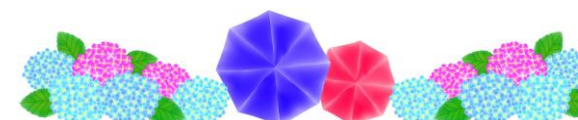


週間予定献立表



【特養】

	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（かぶ・葱） お魚豆腐揚げ しろ菜のごま和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（大根・わかめ） 卵の炒め物 菜の花とチキンの和え物 のり佃煮 牛乳	ゆかり粥 味噌汁（玉葱・豆苗） がんもの煮物 畑菜の磯和え 牛乳	食パン チョコジャム コンソメスープ ベーコンソテー うまい菜とツナのドレ和え 牛乳	御飯 味噌汁（かぶ・かぶの葉） 納豆 野菜つみれの煮物 牛乳	御飯 味噌汁（舞茸・大根葉） だし巻き卵 ほうれん草のピーナッツ和え たいみそ 牛乳	御飯 味噌汁（なす・えのき） いわしの蒲焼 カリフラワーサラダ ふりかけ 牛乳
I礼拝 -	486kcal	478kcal	407kcal	513kcal	468kcal	479kcal	477kcal
昼	御飯 味噌汁（豆腐・三つ葉） Aさばの南蛮漬け Bタンンドリーチキン えびしゅうまい  もやしの三色和え 漬物	御飯 味噌汁（舞茸・貝割れ） A肉じゃが  Bますのみりん焼き キャベツのソテー カリフラワーのおかかマヨ和え 漬物	御飯 コンソメスープ Aたらのトマトソースかけ B鶏肉の山椒焼き かまぼことほうれん草の炒め物 スパゲティのフレンチサラダ 漬物	御飯 味噌汁（絹さや・わかめ） Aミートローフ Bあぶらかれいの葱 塩焼き ごぼうの旨煮 チンゲン菜の辛子和え 漬物	  A冷やし中華 Bかにかま入り卵焼 き（御飯・中華 スープ） 春巻き なすのお浸し 杏仁フルーツ	御飯 すまし汁（はんぺん・豆苗） Aメバルのしそ塩麹 焼き B豚しゃぶ  春雨の炒め物 しろ菜のドレ和え 漬物	御飯 味噌汁（じゃが芋・かぶの葉） A豚肉のにんにく醬 油炒め Bあじのパン粉焼き さつま芋のレモン煮 豆腐サラダ 佃煮
AI礼拝 -	567kcal	594kcal	489kcal	527kcal	542kcal	429kcal	523kcal
BI礼拝 -	459kcal	478kcal	470kcal	497kcal	635kcal	485kcal	571kcal
おやつ	きなこムース・ジョア	抹茶どら焼き・牛乳	メロンゼリー・牛乳	酒饅頭・牛乳	オレンジゼリー・牛乳	クリームパン・牛乳	ぶどうムース・牛乳
おやつ I礼拝 -	139kcal	173kcal	111kcal 	139kcal	110kcal 	167kcal	107kcal 
夕	御飯 味噌汁（さつま芋・えのき） 豚肉の炒め物 ひじきサラダ 黄桃缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・葱） 白身魚の味噌焼き 白菜の塩昆布和え マンゴー缶	御飯 味噌汁（里芋・葱） 麻婆豆腐 大根と大根葉の炒め煮 りんご缶	御飯 味噌汁（豆腐・三つ葉） カニコロッケ&エビフライ 菜の花と白菜の和え物 オレンジ	御飯 味噌汁（小松菜・揚げ） 赤魚の塩焼き かぶのうす煮 漬物	御飯 味噌汁（畑菜・人参） 鶏肉のゆず醤油ソース ブロッコリーのサラダ バナナ	御飯 味噌汁（青梗菜・麴） かれいの煮付け 里芋のごま煮 洋梨缶
I礼拝 -	503kcal	403kcal	547kcal	493kcal	401kcal	534kcal	448kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。