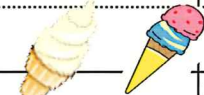




週間予定献立表

【特養】

	6月23日 月	6月24日 火	6月25日 水	6月26日 木	6月27日 金	6月28日 土	6月29日 日
曜日	朝	朝	朝	朝	朝	朝	朝
	さつま芋粥 味噌汁（玉葱・絹さや） さつま揚げと里芋の煮物 ほうれん草のなめ茸和え 牛乳	御飯 味噌汁（白菜・しめじ） 高野豆腐の含め煮 ツナとキャベツのサラダ うめびしお 牛乳	御飯 味噌汁（豆腐・わかめ） 大根の炒り煮 小松菜の和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・かぶの葉） 肉詰めいなるの煮物 菜の花のくるみ和え のり佃煮 牛乳	ロールパン パンプキンスープ ブルーベリージャム ウインナーと野菜のケチャップ炒め 白菜のイタリアンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（卵・貝割れ） ちくわの甘辛煮 ポテトサラダ ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（ほうれん草・麴） えびと冬瓜の煮物 納豆 牛乳
I初給 -	411kcal	446kcal	442kcal	485kcal	493kcal	509kcal	444kcal
昼	 A冷やしそば B豚肉とキャベツの炒め物（御飯・すまし汁） 枝豆とコーンのかき揚げ もやしごま和え マンゴー缶	御飯 味噌汁（うまい菜・麴） A千草焼き Bぶりの煮付け 筑前煮 春雨の中華和え 漬物	御飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） A豚肉のピリ辛焼き Bたらめのタルタル焼き なすとピーマンの炒め物 オクラのポン酢和え 佃煮	味噌汁（舞茸・貝割れ） A三色丼 Bますのクリームソースかけ（御飯） じゃが芋の含め煮 大豆サラダ オレンジ	御飯 味噌汁（もやし・豆苗） A鶏肉の玉葱ソース Bお魚ハンバーグ照り焼きソース かぶのくず煮 カリフラワーのかにかま和え 漬物	コンソメスープ（大根・かぶの葉） Aハヤシライス B白身魚のピカタ（御飯） ビーフンソテー キャベツサラダ りんご缶	御飯 味噌汁（南瓜・葱） A赤魚のごま焼き B豚肉の香味焼き 切干大根の煮物 胡瓜のポン酢和え 漬物
AI初給 -	456kcal	525kcal	534kcal	557kcal	466kcal	523kcal	441kcal
BI初給 -	575kcal	530kcal	530kcal	593kcal	434kcal	488kcal	522kcal
おやつ	クリームパン・牛乳	いちごゼリー・牛乳	和のパンケーキ（きなこ黒糖）・牛乳	☆アイスバイキング☆ 	吹雪饅頭・牛乳	コーヒゼリー・ショア	プリンムース・牛乳
おやつ I初給 -	167kcal	110kcal	125kcal		165kcal	134kcal	121kcal
夕	御飯 味噌汁（畑菜・えのき） 白身魚の生姜煮 ブロッコリー和え物 漬物	御飯 味噌汁（じゃが芋・葱） 豚肉の炒め物 青梗菜のお浸し 洋梨缶	御飯 味噌汁（しろな・絹さや） 白身魚の葱醤油焼き ごぼうの甘辛炒め カクテル缶	御飯 味噌汁（なす・冬瓜） えびカツ ほうれん草のバターソテー 漬物	御飯 味噌汁（畑菜・わかめ） あぶらかれの香味蒸し 五目豆腐 パイン缶	御飯 味噌汁（白菜・大根葉） さばのみりん漬け焼き 小松菜と人参の炒め物 もずく酢	御飯 味噌汁（絹さや・わかめ） 親子煮 ブロッコリーソテー バナナ
I初給 -	461kcal	464kcal	502kcal	495kcal	520kcal	488kcal	533kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

	6月30日 月	7月1日 火	7月2日 水	7月3日 木	7月4日 金	7月5日 土	7月6日 日
曜日							
朝	御飯 味噌汁（かぶ・葱） お魚豆腐揚げ しろ菜のごま和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（大根・わかめ） 卵の炒め物 菜の花とチキンの和え物 のり佃煮 牛乳	ゆかり粥 味噌汁（玉葱・豆苗） がんもの煮物 畑菜の磯和え 牛乳	食パン コンソメスープ（葱・マッシュルーム） チョコジャム ベーコンソテー うまい菜とツナのドレ和え 牛乳	御飯 味噌汁（かぶ・かぶの葉） 野菜つみれの煮物 納豆 牛乳	御飯 味噌汁（舞茸・大根葉） だし巻き卵 ほうれん草のピーナッツ和え たいみそ 牛乳	御飯 味噌汁（なす・えのき） いわしの蒲焼 カリフラワーサラダ ふりかけ 牛乳
I補給 -	486kcal	478kcal	407kcal	513kcal	468kcal	479kcal	477kcal
昼	御飯 味噌汁（豆腐・三つ葉） Aさばの南蛮漬け Bタンドリーチキン えびしゅうまい もやしの三色和え 漬物	御飯 味噌汁（舞茸・貝割れ） A肉じゃが Bますのみりん焼き キャベツのソテー カリフラワーのおかかマヨ和え 漬物	御飯 コンソメスープ（マッシュルーム・かぶの葉） Aたらのトマトソー スかけ B鶏肉の山椒焼き かまぼことほうれん草の炒め物 スパゲティのフレンチサラダ 漬物	御飯 味噌汁（絹さや・わかめ） Aミートローフ Bあぶらかれの葱 塩焼き ごぼうの旨煮 チンゲン菜の辛子和え 漬物	 A冷やし中華 Bかにかま入り卵焼 き（御飯・中華 スープ） 春巻き なすのお浸し 杏仁フルーツ	御飯 すまし汁（はんぺん・豆苗） Aメバルのしそ塩麴 焼き B豚しゃぶ 春雨の炒め物 しろ菜のドレ和え 漬物	御飯 味噌汁（じゃが芋・かぶの葉） A豚肉のにんにく醬 油炒め Bあじのパン粉焼き さつま芋のレモン煮 豆腐サラダ 佃煮
AI補給 -	567kcal	594kcal	489kcal	527kcal	542kcal	429kcal	523kcal
BI補給 -	459kcal	478kcal	470kcal	497kcal	635kcal	485kcal	571kcal
おやつ	きなこミルクムース・ショア	抹茶どら焼き・牛乳	メロンゼリー・牛乳	酒饅頭・牛乳	オレンジゼリー・牛乳	あんパン・牛乳	ぶどうムース・牛乳
おやつ I補給 -	139kcal	173kcal	111kcal	139kcal	110kcal	196kcal	107kcal
夕	御飯 味噌汁（さつま芋・えのき） 豚肉の炒め物 ひじきサラダ 黄桃缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・葱） 白身魚の味噌焼き 白菜の塩昆布和え マンゴー缶	御飯 味噌汁（里芋・葱） 麻婆豆腐 大根と大根葉の炒め煮 りんご缶	御飯 味噌汁（豆腐・三つ葉） カニコロッケ&エビフライ 菜の花と白菜の和え物 オレンジ	御飯 味噌汁（小松菜・揚げ） 赤魚の塩焼き かぶのうす煮 漬物	御飯 味噌汁（畑菜・人参） 鶏肉のゆず醤油ソース ブロッコリーのサラダ バナナ	御飯 味噌汁（青梗菜・麩） かれいの煮付け 里芋のごま煮 洋梨缶
I補給 -	503kcal	403kcal	547kcal	493kcal	401kcal	534kcal	448kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。