



7月の園だより



大宮すこやか保育園 2025年7月1日発行

雨が降ったり、極端に暑かったりと梅雨なのか、夏なのか天候に振り回され、日々の体調管理もご苦労されている事と思います。保育園生活においても、雨でも外に出られないし、暑くても外に出られない…。子ども達も思いっきり遊びたくてうずうずしています。雨が降っていなければ、熱中症計とにらめっこしつつ、どろんこ遊び等水を使った遊びで体感温度を下げながら、また、細目にお茶を飲んで熱中症対策を心掛け、外でも遊べるようにしていきたいと思います。

そこでお願いしたいのが「朝ごはん」です。朝ごはんを食べないと、熱中症のリスクが格段に上がります。乳児クラスの朝おやつは補助にすぎません。時間や食欲がないからといって朝食を食べずに出かけてしまうのは、体の水分タンクが空のまま活動するということ。とても危険です。

水分だけは摂る…という人も多いかもしれませんが、水分だけでは不十分なんだそう。バナナだけでも、ゼリーやヨーグルトだけでも必ず朝ごはんを食べてから登園してくださいね！

お知らせ

・毎月の園だよりと献立表は大宮すこやか保育園のホームページとルクミーに掲載いたします。

<https://anshinkai-gr.jp/anshinkai/omiyasukoyaka>

そのお知らせ事項等、ルクミーにてお伝えしますので、随時ご確認をお願いいたします。

7月の行事予定

7日(月)～9日(水) 夏祭り week

7日(月) 七夕集会

17日(木) 水遊び開始

22日(火) 誕生会



8月の行事予定

12日(火)～15日(金)

水遊び休止

26日(火) 誕生会



夏の予定表をご提出ください

7・8月の出欠席の予定をお知らせください。特に8/12(火)～15(金)のお盆の期間について早めにお願ひします。出欠の変更がありましたら随時職員までお願ひします。

締め切り 7月9日(水)



くらすよい



ひよこ組

夏が近づきかなり気温が高くなりましたね。

6月の懇談会では、お忙しい中ご参加いただきましてありがとうございました。

子ども達も汗を沢山かきながら色々な遊びを楽しんでいます。お部屋で傘袋や大きなビニール袋を膨らませてボールにすると、『キャー!』と声を出して手をブンブンと動かし大興奮!

また、絵の具あそびでは準備している段階で『何をやるのかな?』とワクワクした表情で待っているひよこ組さん。絵の具が始まると指を使ってじっくりと集中する姿や、『お〜!』と声をあげながら手の平でダイナミックに触れる姿が見られました♪

もうすぐ水遊びが始まりますが、お部屋の中でタライに少しの水を張ると…興味津々で近付き、大喜びで顔にお水がかかってもへっちゃらです!

たくさん遊んだ後は、“お腹すいたよ”“早くミルク飲みたいよ”と一人ひとりがそれぞれの意思表示で伝えてくれます。モリモリご飯を食べて、ゴクゴクミルクを飲んでいきますよ。

段々と保育園の生活にも慣れ、様々な表情を見せてくれるひよこ組さん。

子ども達気持ちに寄り添い水分補給や体調を見ながら、元気いっぱいたくさん遊んでいきます。

りす組



暑さも日々増してきて、本格的な夏がすぐそこまで来ているようですね。

6月の懇談会では、お忙しい中ご参加いただきましてありがとうございました。

懇談会でお話があった絵本なども取り入れていくと「知ってる!」と言うように指さしして教えてくれていました。

先日もお話をさせていただきましたが、歌や絵本が大好きなりす組さん。

「がちゃがちゃどんどん」「もこもこ」「いろいろばあ」等、繰り返しがある絵本や歌を楽しんでいます。

お友だちがやっていると「面白そう」「楽しそう」と感じて一緒にやってみたり、

お友だち同士で歌ってやってみたりする姿もあり、とても微笑ましいです。

色にも興味が出てきて「あか」「あお」等、歌や絵本、絵の具遊びなどを通して色に触れています。寒天遊びやわかめ、高野豆腐などの感触遊びは「なんだろう?」

と言う感じでしたが、保育者と一緒に行くと興味を持って触れる姿がありました。

だんだんと暑い日が続いてきますが、熱中症には十分注意しながら、

子ども達が興味関心のある遊びを楽しんでいけたらと思います。



うさぎ組

夏が近づくこの季節、蒸し暑い日が続いていますが、子ども達は沢山汗をかきながらも、夢中になっていろいろな遊びを楽しんでいます。

外に出られない日も多いですが、お部屋の中で感触遊びを楽しみながら、見立て遊びやごっこ遊びに発展させ遊びが日々広がっています！

最近はお化けブームが去り、オオカミ、どぼろう(泥棒)ブームが到来しています。オオカミが出てくる、赤ずきんや三匹の子豚のお話に添って役になりきり、友だちと嬉しそうに関わっていたり、次は「オオカミなってね」など順番で楽しんだりする姿に成長を感じますね！

また、「警察です！」と言って牛乳パックの帽子をかぶり、廊下の方にパトロールに出掛ける姿もあり、「どぼろう(どろぼう)発見！」とたくさんが見えない“どぼろう”を捕まえて教えてくれます。友だちと一緒に遊びたいという気持ちが育っているからこそ、少しずつトラブルなどが増えています。“お友だちどんな気持ちかな？”“自分だったらどんな気持ちかな？”と、一緒に考えながら大切に関わっています。

引き続き、子ども達と一緒に遊びを楽しみながら、みんなと一緒に楽しいを広げていきますね。

ぱんだ組



梅雨明けも近づき、いよいよ夏本番ですね。暑い日が続いていますが、そんな中でも毎日元気いっぱいな子ども達です。

ラブリーちゃんに続いてぱんだ組の新しい仲間が増えました！

その名も“ヤモリーちゃん”です！エントランスで見つけて「ラブリーちゃんー人じゃかわいそうだから仲間に入れてあげよう！」とみんなからの要望があり二匹目も一生懸命お世話しています！

お散歩に行った時にバッタを捕まえてお家(虫かご)に入れてみると、『パクッ!!!』と食べる瞬間を見ることができ、「ラブリーちゃんとヤモリーちゃんがバッタ食べたー！」と見ることができ、大興奮の様子でした。けれども、「かわいそう」等の声も聴かれ「食べる」という事は「みんなも命をいただいている」という事なのだ気づくきっかけになりました。

二匹のヤモリの影響で、ますます興味が出てきている子ども達。

散歩先ではお友だちや年上のお友だちと一緒に虫探しをしていて小さなバッタ、ダンゴムシ、てんとう虫など見つけて触れ合っています。

夏祭り week や水遊びなど、楽しみいっぱいな7月です。

熱中症には十分に注意しながら、子ども達と夏を満喫していきたいと思います。

きりん組



汗ばむような日が続き、夏の訪れを感じるこの頃。
サークルタイムで天気の話をする、子ども達からは「暑いね〜」「今日36度ってテレビで言ってたよ!」「熱中症に気を付けよう」等の話が広がっていき、ミニ会議のような場面があります。担任が頷いて子ども達の話の聞いていると「先生もお水飲んでね」と声を掛けてくれる優しい子ども達です♪
きりん組で植えた野菜達も太陽の光を浴びてぐんぐんと大きくなっています。収穫を楽しみにしている子ども達ですが、ミニトマトの実が落ちてしまったり…トウモロコシの葉っぱが虫に食べられてしまったり…日々事件が耐えず。子ども達と話し合いながら、ネットをつけたり看板を作ったりと試行錯誤中です。
無事収穫出来ますように…。

夏祭りに向けてぞう組さんと力を合わせて準備を進めています。
「ここもしっかりテープ貼ろう」「画用紙で作ると良さそう」など、子ども達からアイデアがたくさん出てきています。完成が見えてくると、「遊んでみたい!」という声もあり、実際遊ぶとすぐに壊れてしまう部分も発見…。
小さい子にたくさん遊んでもらえるようにという思いを込めて、直したり、補強したりと頑張っていますよ♪製作遊びを通じて、作る楽しさやイメージを持って表現することの楽しさを感じられるよう関わっていきたいと思っています。
お店屋さん側として初めての夏祭り!わくわくでいっぱいの子も達です🌟



ぞう組

梅雨が始まったと感じるとすぐに気温が上がり、真夏日がはじ始まっていますね。
子ども達はとても嬉しそうに「毎日アイスが食べられるね」と話しています。
夏祭りに向けて本格的にスタートしていき、きりん組さんと4チームに分かれて話し合いをしながら作成しています。作っていく中でテープを付ける際には「こっち押さえてて!」と助け合ったり、こうしたらもっと良くなるとアイデアを出し合う姿が見られています。
またぞう組になりお神輿の作成もすると伝えると「そんなのきりん組の時から考えてる」との一言。子ども達は土台チームと動物チームに自然と分かれて作り始め、土台は街、陸、森、ジャングルと高さによってイメージが出来上がっています。動物ではタブレット等を使用し動物の写真を見せると、とても本物そっくりの動物たちが!子ども達の発想には毎日驚かされるものばかりです・・・子ども達は今からやる気が十分です!!
お部屋では寒天や春雨等の感触遊びが人気で見立てて遊んだり、小さいクラスの子達にも見立てたご飯をプレゼントしています♡またレゴやラキューだけでなく、カードゲームにも興味が広がっており最近ではパーティーや女子会といいお茶を片手に、ババ抜きや神経衰弱を楽しんでいるぞう組さんです!
子ども達ならではの考えを尊重していきながら、新しい遊びや発見を他クラスにも共有していき異年齢での関わりも増やしていけたらと思います。