



週間予定献立表



【特養】

	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯 味噌汁（玉葱・麴） 冬瓜とちくわの煮物 納豆 牛乳	御飯 味噌汁（小松菜・揚げ） キャベツとしらすの煮浸し 温泉卵 たいみそ 牛乳	ほたて雑炊 味噌汁（白菜・しめじ） 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のごまマヨ和え 牛乳	御飯 味噌汁（えのき・絹さや） さつま揚げとピーマンの炒め物 菜の花の磯和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・わかめ） かぶのそぼろ煮 白菜のお浸し 梅干し 牛乳	食パン コンソメスープ（いんげん・玉葱） いちごジャム ウイナーソテー キャベツの和風サラダ 牛乳	御飯 味噌汁（青梗菜・しいたけ） いわしの蒲焼き 大根のゆず和え ふりかけ 牛乳
I初ギ	438kcal	460kcal	469kcal	410kcal	388kcal	418kcal	449kcal
昼	中華スープ（春雨・豆苗） A中華丼 B鯖の生姜焼き（御飯） 海鮮焼売 きゅうりのおろし和え 洋梨缶	御飯 すまし汁（麴・葱） A鶏肉と厚揚げの煮物 Bますの香味焼き スパゲティカレーソテー もやしの柚子風味和え 漬物	御飯 味噌汁（うまい菜・えのき） Aめばるの煮付け Bじゃじゃ麺 れんこん金平 かぶの甘酢漬け 黄桃缶	御飯 味噌汁（里芋・にら） A豚肉のケチャップ焼き Bさわらのみりん漬け焼き 大根のくず煮 カリフラワーサラダ 漬物	御飯 味噌汁（卵・大根葉） Aあじフライ&いかリングフライ B若鶏の治部煮 お魚豆腐揚げの煮物 しろなのピーナッツ和え 漬物	☆ 土用丑の日 ☆ すまし汁（畑菜・万能ねぎ） うな丼 茶碗蒸し きゅうりの酢の物 リンゴ缶	御飯 味噌汁（さつま芋・三つ葉） A豚肉のごま味噌炒め Bたらのマスタード焼き 茄子の含め煮 菜の花のサラダ 漬物
AI初ギ	567kcal	495kcal	469kcal	526kcal	640kcal	574kcal	564kcal
BI初ギ	570kcal	452kcal	502kcal	470kcal	502kcal		544kcal
おやつ	和のパンケーキ（きなこ黒糖蜜）・ジョア	コーヒーゼリー・牛乳	ペアクリームワッフル・牛乳	ずんだどらやき・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	いちごプリン・牛乳	ぶどうムース・牛乳
おやつ I初ギ	137kcal	122kcal	139kcal	165kcal	110kcal	134kcal	107kcal
夕	御飯 味噌汁（さつま芋・にら） 白身魚のチーズ焼き 青梗菜のくるみ和え 漬物	御飯 味噌汁（大根・豆苗） かれいの南蛮漬け じゃがいもとかつおフレーク炒め マンゴー缶	御飯 コンソメスープ（マッシュルーム・キャベツ） 鶏肉のクリーム煮 ほうれん草のおかか和え 佃煮	御飯 中華スープ（なると・豆苗） 白身魚のボン酢かけ ひじきの煮物 カクテル缶	御飯 味噌汁（茄子・かぶの葉） 豚肉の葱塩炒め アスパラサラダ オレンジ	御飯 味噌汁（豆腐・葱） 鶏肉と根菜の煮物 うまい菜のごま油炒め 漬物	御飯 すまし汁（はんぺん・絹さや） 赤魚の山椒焼き ぜんまいの煮物 パイ缶
I初ギ	461kcal	567kcal	459kcal	463kcal	462kcal	471kcal	446kcal

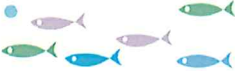
※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

	7月7日 曜 日	7月8日 火	7月9日 水	7月10日 木	7月11日 金	7月12日 土	7月13日 日
朝	御飯 味噌汁（豆腐・葱） 野菜炒め 白菜のお浸し のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（舞茸・豆苗） 青菜の炒め煮 納豆 牛乳	ロールパン コーンスープ あんずジャム エビつみれのコンソメ煮 ポテトサラダ 牛乳	中華粥 味噌汁（玉葱・三つ葉） 厚揚げと冬瓜の煮物 もやしの生姜醤油和え 牛乳	麦ご飯 味噌汁（小松菜・麩） 大根とさつま揚げの炒め とろろ 牛乳	御飯 味噌汁（しめじ・揚げ） かつおフレーク入り野菜炒め ほうれん草のおかか和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（うまい菜・えのき） お麩の卵とじ 茄子の昆布つゆ和え 梅干し 牛乳
I補給 -	420kcal	457kcal	496kcal	392kcal	425kcal	437kcal	423kcal
昼	☆ 七夕 ☆ 七夕そうめん汁 ちらし寿司  夏野菜の炊き合わせ すいか 	御飯 味噌汁（玉葱・わかめ） A白身魚の揚げ浸し B華風卵焼き 大根の煮物 もやしの中華サラダ 漬物	御飯 味噌汁（キャベツ・揚げ） A豚肉の生姜焼き Bたらこの和風ムニエル 炒り豆腐 春雨サラダ 漬物	御飯 すまし汁（とろろ昆布・貝割れ） Aさばの塩レモン焼き B牛肉のゆず醤油炒め 里芋の味噌煮 ブロッコリーの和え物 漬物	 A親子煮（御飯・味噌汁） Bたぬきうどん 昆布と大豆の炒め煮 しろなの和え物 カクテル缶	コンソメスープ（マッシュルーム・豆苗） Aシーフードカレー Bとんかつ（御飯） 青菜のバターソテー キャロットサラダ バナナ	御飯 味噌汁（白菜・わかめ） Aぶりの七味焼き B鶏肉と根菜の煮物 かぶの洋風煮 トマトのサラダ 漬物
AI補給 -	499kcal	467kcal	504kcal	509kcal	567kcal	520kcal	501kcal
BI補給 -		500kcal	472kcal	475kcal	475kcal	539kcal	481kcal
おやつ	お星さまゼリー・牛乳	リンゴムース・ジョア	チョコパン・牛乳	カスタードケーキ・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	抹茶ゼリー・牛乳	キャラメルケーキ・牛乳
おやつ I補給 -	98kcal	119kcal	172kcal	179kcal	153kcal	123kcal	165kcal
夕	御飯 味噌汁（かぼちゃ・大根葉） チキンステーキ ちくわとレンコンの煮物 漬物	御飯 味噌汁（小松菜・麩） 酢豚 あさりとブロッコリーの炒め物 黄桃缶	御飯 味噌汁（畑菜・卵） さわらの照焼き いんげんの香味焼き マンゴー缶	御飯 コンソメスープ（白菜・大根葉） チーズハンバーグ レタスときゅうりのサラダ リンゴ缶	御飯 味噌汁（かぶ・貝割れ） ますの煮付け 豚肉とごぼうの煮物 漬物	御飯 味噌汁（豆腐・畑菜） 鶏肉の南部焼き 冬瓜のかにあんかけ 煮豆	御飯 味噌汁（もやし・かぶの葉） 豚肉と玉葱炒め キャベツのごま和え 佃煮
I補給 -	549kcal	499kcal	492kcal	470kcal	437kcal	471kcal	473kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。