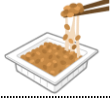




週間予定献立表



【特養】

	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（玉葱・麩） 納豆 冬瓜と竹輪の煮物 牛乳 	ご飯 味噌汁（小松菜・揚げ） 温泉卵 キャベツとしらすの煮浸し たいみそ 牛乳	ほたて風味雑炊 味噌汁（白菜・しめじ） 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のごまマヨ和え 牛乳	ご飯 味噌汁（えのき・絹さや） さつま揚げとピーマンの炒め煮 菜の花の磯和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（玉葱・わかめ） かぶの鶏そぼろ煮 白菜のお浸し 梅干し 牛乳	食パン ジャム コンソメスープ ウインナーソテー キャベツのドレ和え 牛乳	ご飯 味噌汁（青梗菜・椎茸） いわしの蒲焼き 大根の柚子和え ふりかけ 牛乳
I補給 -	438kcal	460kcal	469kcal	410kcal	388kcal	418kcal	449kcal
昼	ご飯(B) 中華スープ A中華丼  Bさばの生姜焼き えびしゅうまい 胡瓜のおろしドレ和え 洋梨缶 	ご飯 すまし汁（麩・葱） A鶏肉と厚揚げの煮物 Bますの香味焼き スパゲティーカレーソテー もやしの柚子風味和え 漬物	ご飯(A) 味噌汁(A) Aメバルの煮付け B盛岡じゃじゃ麺風  れんこん金平 かぶの甘酢漬け 黄桃缶	ご飯 味噌汁（里芋・にら） A豚肉のケチャップ 焼き Bさわらのみりん漬 け焼き 大根のくず煮 カリフラワーサラダ 漬物	ご飯 味噌汁（卵・大根葉） Aあじフライとイカ リングフライ  B鶏の治部煮 豆腐揚げの煮物 しろ菜のピーナッツ和え 漬物 	土用の丑の日  うな丼 すまし汁（畑菜・麩） うまい菜のごま油炒め 胡瓜の酢の物  りんご缶	ご飯 味噌汁（さつま芋・三つ葉） A豚肉のごま味噌炒 め Bたらのマスタード 焼き なすの含め煮 菜の花の中華ドレ和え 漬物
AI補給 -	567kcal	495kcal	469kcal	526kcal	642kcal	554kcal	564kcal
BI補給 -	570kcal	452kcal	502kcal	470kcal	502kcal		544kcal
おやつ	豆乳焼きドーナツ・ジョア	コーヒーゼリー・牛乳	スイスロールバニラ・牛乳	ずんだどら焼き・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	チーズムース・牛乳
おやつ I補給 -	148kcal 	122kcal 	175kcal 	165kcal	110kcal 	153kcal	114kcal
夕	ご飯 味噌汁（さつま芋・にら） 白身魚のチーズ焼き 青梗菜のくるみ和え 漬物	ご飯 味噌汁（大根・豆苗） あぶらかれの南蛮漬け じゃが芋炒め マンゴー缶	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のクリーム煮 ほうれん草のおかか和え 昆布佃煮	ご飯 中華スープ 白身魚のおろしポン酢がけ ひじきの煮物 カクテル缶	ご飯 味噌汁（なす・かぶ葉） 豚肉の葱塩炒め アスパラサラダ オレンジ 	ご飯 味噌汁（豆腐・葱） 鶏肉の根菜の煮物 茶碗蒸し  漬物	ご飯 すまし汁（はんぺん・絹さや） 赤魚の山椒焼き ぜんまい煮 パイン缶
I補給 -	461kcal	567kcal	459kcal	463kcal	462kcal	491kcal	446kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。