



所沢すこやか保育園 離乳中期 献立表



月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	7日
	お粥(たら) キャベツとひじきのくたくたサラダ だしスープ(麩)	具だくさん粥 ブロッコリーのくたくた煮 わかめスープ	お粥(鶏ひき肉、大根) ブロッコリーと人参のくたくた煮 だしスープ(玉葱)	具だくさん粥 くたくたサラダ 野菜スープ	
7日	8日	9日	10日	11日	12日
やわらかにゆうめん 小松菜と切干のくたくた煮	具だくさん粥 花野菜のくたくたサラダ 小松菜のだしスープ	具だくさん粥 青梗菜のくたくた煮 わかめスープ	ツナとほうれん草のとろとろうどん 胡瓜と人参のくたくた煮	具だくさん粥 くたくたサラダ だしスープ(豆腐、葉大根)	
14日	15日	16日	17日	18日	19日
お粥(鶏ひき肉) くたくたおひたし だしスープ(玉葱、茄子)	お粥(たら) キャベツとひじきのくたくたサラダ だしスープ(麩)	具だくさん粥 ブロッコリーのくたくた煮 わかめスープ	お粥(鶏ひき肉、大根) ブロッコリーと人参のくたくた煮 だしスープ(玉葱)	具だくさん粥 くたくた海草サラダ だしスープ(麩)	
21日	22日	23日	24日	25日	26日
海の日 	具だくさん粥 花野菜のくたくたサラダ 小松菜のだしスープ	具だくさん粥 青梗菜のくたくた煮 わかめスープ	お粥(鶏ひき肉) キャベツのくたくたサラダ だしスープ(玉葱)	とろとろ煮込みうどん くたくたサラダ	
28日	29日	30日	31日	《給食室より》 熱中症に気を付けましょう。	
お粥(鶏ひき肉) くたくたおひたし だしスープ(玉葱、茄子)	具だくさん粥 くたくたサラダ だしスープ(豆腐、葉大根)	ツナ粥 さつま芋のとろとろサラダ だしスープ(切干大根、人参)	ツナとほうれん草のとろとろうどん 胡瓜と人参のくたくた煮		

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 離乳後期 献立表



月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	あかちゃんせんべい お茶	ビスケット お茶	ビスケット お茶	ビスケット 牛乳	
	お粥 煮魚(たら) キャベツとひじきのやわらかサラダ 味噌汁(麴)	具だくさん粥 ブロッコリーのやわらか煮 わかめスープ	お粥 豚肉と厚揚げのやわらか煮 ブロッコリーと人参のやわらか煮 味噌汁(玉葱)	具だくさん粥 やわらかサラダ 野菜スープ	
	シュガートースト お茶	いちごジャムヨーグルト お茶	じゃが芋の煮物 お茶	蒸しパン お茶	
7日	8日	9日	10日	11日	12日
ビスケット お茶	あかちゃんせんべい お茶	ビスケット お茶	ビスケット お茶	ビスケット お茶	
にゅうめん 小松菜と切干のやわらか煮	お粥 鶏肉のやわらかトマト煮 花野菜のやわらかサラダ 小松菜のスープ	具だくさん粥 青梗菜のやわらか煮 わかめスープ	ツナとほうれん草の煮込みうどん 胡瓜と人参のやわらか煮	具だくさん粥 やわらかサラダ 味噌汁(豆腐、葉大根)	
具だくさん粥 お茶	南瓜蒸しパン お茶	蒸しパン お茶	シュガートースト お茶	やわらかマカロニ お茶	
14日	15日	16日	17日	18日	19日
ビスケット お茶	あかちゃんせんべい お茶	ビスケット お茶	ビスケット お茶	ビスケット 牛乳	
お粥 鶏肉のやわらか煮 やわらかおひたし 味噌汁(玉葱、茄子)	お粥 煮魚(たら) キャベツとひじきのやわらかサラダ 味噌汁(麴)	具だくさん粥 ブロッコリーのやわらか煮 わかめスープ	お粥 豚肉と厚揚げのやわらか煮 ブロッコリーと人参のやわらか煮 味噌汁(玉葱)	お粥 鶏肉と野菜のやわらか煮 やわらか海草サラダ すまし汁(麴)	
炊き込み粥 お茶	シュガートースト お茶	いちごジャムヨーグルト お茶	じゃが芋の煮物 お茶	醤油粥 お茶	
21日	22日	23日	24日	25日	26日
～お休み～ 海の日 	あかちゃんせんべい お茶	ビスケット お茶	ビスケット お茶	ビスケット お茶	
	お粥 鶏肉のやわらかトマト煮 花野菜のやわらかサラダ 小松菜のスープ	具だくさん粥 青梗菜のやわらか煮 わかめスープ	お粥 鶏肉のやわらか煮 キャベツのやわらかサラダ コーンと玉葱のスープ	やわらか煮込みうどん やわらかサラダ	
	南瓜蒸しパン お茶	蒸しパン お茶	いちご蒸しパン お茶	ツナ粥 お茶	
28日	29日	30日	31日	《給食室より》 熱中症に気を付けましょう。	
ビスケット お茶	あかちゃんせんべい お茶	ビスケット お茶	ビスケット お茶		
お粥 鶏肉のやわらか煮 やわらかおひたし 味噌汁(玉葱、茄子)	具だくさん粥 やわらかサラダ 味噌汁(豆腐、葉大根)	ツナコーン粥 さつま芋のやわらかサラダ 切干大根のスープ	ツナとほうれん草の煮込みうどん 胡瓜と人参のやわらか煮		
炊き込み粥 お茶	やわらかマカロニ お茶	蒸しパン お茶	シュガートースト お茶		



所沢すこやか保育園 完了期 献立表



月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	チョイス 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
	ゆかりご飯 鰯のごまマヨネーズ焼き キャベツとひじきのサラダ 味噌汁 (えのき、油揚げ) フルーチェ	焼肉丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ グレープフルーツ	ご飯 豚肉と厚揚げのみぞれあんかけ ブロッコリーのごま和え 味噌汁 (オクラ、玉葱) いちごゼリー	チキンピラフ ポイルウィンナー コールスローサラダ 野菜スープ オレンジ	二色丼 キャベツのマヨサラダ 味噌汁 (もやし、油揚げ) お楽しみゼリー
	シュガートースト 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	海苔塩ポテト お茶	スティックパン 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳
7日	8日	9日	10日	11日	12日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	チョイス 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
七夕そうめん シューマイ 小松菜と切干のごま和え フルーツ杏仁豆腐	ご飯 鶏肉のトマト煮 花野菜のサラダ 小松菜のスープ ぶどうゼリー	マーボー丼 青梗菜の中華和え 中華コーンスープ オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ もやしのナムル すまし汁 (麩、わかめ) パイナップルゼリー	ビビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁 (豆腐、葉大根) フルーチェ	ミートソーススパゲティ ひじきと枝豆のサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
ピラフ お茶	南瓜クッキー ミニチーズ お茶	牛乳ケーキ 牛乳	セサミトースト 牛乳	マカロニナポリタン お茶	スティックパン 牛乳
14日	15日	16日	17日	18日	19日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	チョイス 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の塩麹焼き おひたし (青梗菜、もやし) 味噌汁 (玉葱、茄子) メロンゼリー	ゆかりご飯 鰯のごまマヨネーズ焼き キャベツとひじきのサラダ 味噌汁 (えのき、油揚げ) フルーチェ	焼肉丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ グレープフルーツ	ご飯 豚肉と厚揚げのみぞれあんかけ ブロッコリーのごま和え 味噌汁 (オクラ、玉葱) いちごゼリー	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 ポイルウィンナー ポテト 海草サラダ ジュース	二色丼 キャベツのマヨサラダ 味噌汁 (もやし、油揚げ) お楽しみゼリー
炊き込みご飯 お茶	シュガートースト 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	海苔塩ポテト お茶	二色ゼリー お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
21日	22日	23日	24日	25日	26日
～お休み～ 海の日 	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	チョイス 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
	ご飯 鶏肉のトマト煮 花野菜のサラダ 小松菜のスープ ぶどうゼリー	マーボー丼 青梗菜の中華和え 中華コーンスープ オレンジ	ご飯 バーベキューチキン キャベツのフレンチサラダ コンソメのコーンスープ フルーチェ	ジャージャー麺 キャベツの海苔和え フルーチェ	ミートソーススパゲティ ひじきと枝豆のサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
	南瓜クッキー ミニチーズ お茶	牛乳ケーキ 牛乳	お誕生日ケーキ 牛乳	海苔巻き お茶	スティックパン 牛乳
28日	29日	30日	31日	《給食室より》 熱中症に気を付けましょう。	
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	チョイス 牛乳		
ご飯 鶏肉の塩麹焼き おひたし (青梗菜、もやし) 味噌汁 (玉葱、茄子) メロンゼリー	ビビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁 (豆腐、葉大根) フルーチェ	ツナコーンピラフ ポイルウィンナー さつま芋のサラダ 切干大根のスープ マスカットゼリー	ツナとほうれん草のスパゲティ もやしのナムル すまし汁 (麩、わかめ) パイナップルゼリー		
炊き込みご飯 お茶	マカロニナポリタン お茶	パウムクーヘン 牛乳	セサミトースト 牛乳		

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。
赤文字: 新メニューです。



所沢すこやか保育園 未満児 献立表



月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	チョイス 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
	ゆかりご飯 鰯のごまマヨネーズ焼き キャベツとひじきのサラダ 味噌汁 (えのき、油揚げ) フルーチェ	焼肉丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ グレープフルーツ	ご飯 豚肉と厚揚げのみぞれあんかけ ブロッコリーのごま和え 味噌汁 (オクラ、玉葱) いちごゼリー	チキンピラフ ポイルウィンナー コールスローサラダ 野菜スープ オレンジ	二色丼 キャベツのマヨサラダ 味噌汁 (もやし、油揚げ) お楽しみゼリー
	ハニートースト 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	海苔塩ポテト お茶	スティックパン 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳
	エネルギー: 490kcal タンパク: 16.7g	エネルギー: 441kcal タンパク: 16.7g	エネルギー: 446kcal タンパク: 15.3g	エネルギー: 516kcal タンパク: 16.5g	エネルギー: 532kcal タンパク: 17.8g
7日	8日	9日	10日	11日	12日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	チョイス 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
七夕そうめん シューマイ 小松菜と切干のごま和え フルーツ杏仁豆腐	ご飯 鶏肉のトマト煮 花野菜のサラダ 小松菜のスープ ぶどうゼリー	マーボー丼 青梗菜の中華和え 中華コンスープ オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ もやしのナムル すまし汁 (麩、わかめ) パイナップルゼリー	ビビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁 (豆腐、葉大根) フルーチェ	ミートソーススパゲティ ひじきと枝豆のサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
カレーピラフ お茶	南瓜クッキー ミニチーズ お茶	牛乳ケーキ 牛乳	セサミトースト 牛乳	マカロニナポリタン お茶	スティックパン 牛乳
エネルギー: 491kcal タンパク: 15.9g	エネルギー: 561kcal タンパク: 16.2g	エネルギー: 476kcal タンパク: 17.4g	エネルギー: 502kcal タンパク: 17.0g	エネルギー: 489kcal タンパク: 16.7g	エネルギー: 515kcal タンパク: 17.6g
14日	15日	16日	17日	18日	19日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	チョイス 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
ご飯 鶏肉の塩焼焼き おひたし (青梗菜、もやし) 味噌汁 (玉葱、茄子) メロンゼリー	ゆかりご飯 鰯のごまマヨネーズ焼き キャベツとひじきのサラダ 味噌汁 (えのき、油揚げ) フルーチェ	焼肉丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ グレープフルーツ	ご飯 豚肉と厚揚げのみぞれあんかけ ブロッコリーのごま和え 味噌汁 (オクラ、玉葱) いちごゼリー	チキンカレーライス ポイルウィンナー ポテト 海藻サラダ ジュース	二色丼 キャベツのマヨサラダ 味噌汁 (もやし、油揚げ) お楽しみゼリー
炊き込みご飯 お茶	ハニートースト 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	海苔塩ポテト お茶	二色ゼリー お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳
エネルギー: 523kcal タンパク: 18.3g	エネルギー: 490kcal タンパク: 16.7g	エネルギー: 441kcal タンパク: 16.7g	エネルギー: 446kcal タンパク: 15.3g	エネルギー: 535kcal タンパク: 13.2g	エネルギー: 532kcal タンパク: 17.8g
21日	22日	23日	24日	25日	26日
～お休み～ 海の日 	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	チョイス 牛乳	ウエハース 牛乳	せんべい (えび) 牛乳
	ご飯 鶏肉のトマト煮 花野菜のサラダ 小松菜のスープ ぶどうゼリー	マーボー丼 青梗菜の中華和え 中華コンスープ オレンジ	ご飯 バーベキューチキン キャベツのフレンチサラダ コンソメのコンスープ フルーチェ	ジャージャー麺 キャベツの海苔和え フルーチェ	ミートソーススパゲティ ひじきと枝豆のサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
	南瓜クッキー ミニチーズ お茶	牛乳ケーキ 牛乳	お誕生日ケーキ 牛乳	海苔巻き お茶	スティックパン 牛乳
	エネルギー: 561kcal タンパク: 16.2g	エネルギー: 476kcal タンパク: 17.4g	エネルギー: 553kcal タンパク: 17.5g	エネルギー: 476kcal タンパク: 17.6g	エネルギー: 515kcal タンパク: 17.6g
28日	29日	30日	31日	《給食室より》 熱中症に気を付けましょう。 	
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	チョイス 牛乳		
ご飯 鶏肉の塩焼焼き おひたし (青梗菜、もやし) 味噌汁 (玉葱、茄子) メロンゼリー	ビビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁 (豆腐、葉大根) フルーチェ	ツナコーンピラフ ポイルウィンナー さつまいものサラダ 切干大根のスープ マスカットゼリー	ツナとほうれん草のスパゲティ もやしのナムル すまし汁 (麩、わかめ) パイナップルゼリー		
炊き込みご飯 お茶	マカロニナポリタン お茶	バウムクーヘン 牛乳	セサミトースト 牛乳		
エネルギー: 523kcal タンパク: 18.3g	エネルギー: 485kcal タンパク: 16.3g	エネルギー: 582kcal タンパク: 14.3g	エネルギー: 502kcal タンパク: 17.0g		

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。
赤文字: 新メニューです。



所沢すこやか保育園 以上児 献立表



	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
	ゆかりご飯 鰯のごまマヨネーズ焼き キャベツとひじきのサラダ 味噌汁(えのき、油揚げ) フルーチェ	焼肉丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ グレープフルーツ	ご飯 豚肉と厚揚げのみぞれあんかけ ブロッコリーのごま和え 味噌汁(オクラ、玉葱) いちごゼリー	チキンピラフ ボイルウィンナー コールスローサラダ 野菜スープ オレンジ	二色丼 キャベツのマヨサラダ 味噌汁(もやし、油揚げ) お楽しみゼリー
	ハニートースト 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	海苔塩ポテト お茶	スティックパン 牛乳	ヨーグルトケーキ せんべい(えび) 牛乳
	エネルギー:514kcal タンパク:17.5g	エネルギー:444kcal タンパク:16.9g	エネルギー:425kcal タンパク:14.9g	エネルギー:541kcal タンパク:16.4g	エネルギー:588kcal タンパク:18.9g
7日	8日	9日	10日	11日	12日
セタそうめん シューマイ 小松菜と切干のごま和え フルーツ杏仁豆腐	ご飯 鶏肉のトマト煮 花野菜のサラダ 小松菜のスープ ぶどうゼリー	マーボー丼 青梗菜の中華和え 中華コーンスープ オレンジ	ツナとほうれん草のスパゲティ もやしのナムル すまし汁(麩、わかめ) パイナップルゼリー	ビビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁(豆腐、葉大根) フルーチェ	ミートソーススパゲティ ひじきと枝豆のサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
カレーピラフ お茶	南瓜クッキー ミニチーズ お茶	牛乳ケーキ せんべい(星たべよ) 牛乳	セサミトースト 牛乳	マカロニナポリタン お茶	スティックパン 牛乳
エネルギー:491kcal タンパク:15.9g	エネルギー:599kcal タンパク:17.0g	エネルギー:506kcal タンパク:17.8g	エネルギー:492kcal タンパク:16.8g	エネルギー:509kcal タンパク:16.7g	エネルギー:533kcal タンパク:18.3g
14日	15日	16日	17日	18日	19日
ご飯 鶏肉の塩麹焼き おひたし(青梗菜、もやし) 味噌汁(玉葱、茄子) メロンゼリー	ゆかりご飯 鰯のごまマヨネーズ焼き キャベツとひじきのサラダ 味噌汁(えのき、油揚げ) フルーチェ	焼肉丼 ブロッコリーの中華和え わかめスープ グレープフルーツ	ご飯 豚肉と厚揚げのみぞれあんかけ ブロッコリーのごま和え 味噌汁(オクラ、玉葱) いちごゼリー	チキンカレーライス ボイルウィンナー ポテト 海藻サラダ ジュース	二色丼 キャベツのマヨサラダ 味噌汁(もやし、油揚げ) お楽しみゼリー
炊き込みご飯 お茶	ハニートースト 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	海苔塩ポテト お茶	二色ゼリー お茶	ヨーグルトケーキ せんべい(えび) 牛乳
エネルギー:530kcal タンパク:18.7g	エネルギー:514kcal タンパク:17.5g	エネルギー:444kcal タンパク:16.9g	エネルギー:425kcal タンパク:14.9g	エネルギー:531kcal タンパク:12.5g	エネルギー:588kcal タンパク:18.9g
21日	22日	23日	24日	25日	26日
~お休み~ 海の日	ご飯 鶏肉のトマト煮 花野菜のサラダ 小松菜のスープ ぶどうゼリー	マーボー丼 青梗菜の中華和え 中華コーンスープ オレンジ	ご飯 バーベキューチキン キャベツのフレンチサラダ コンソメのコーンスープ フルーチェ	ジャージャー麺 キャベツの海苔和え フルーチェ	ミートソーススパゲティ ひじきと枝豆のサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
	南瓜クッキー ミニチーズ お茶	牛乳ケーキ せんべい(星たべよ) 牛乳	お誕生日ケーキ 牛乳	海苔巻き お茶	スティックパン 牛乳
エネルギー:599kcal タンパク:17.0g	エネルギー:506kcal タンパク:17.8g	エネルギー:552kcal タンパク:17.7g	エネルギー:493kcal タンパク:17.4g	エネルギー:533kcal タンパク:18.3g	
28日	29日	30日	31日	《給食室より》 熱中症に気を付けましょう。	
ご飯 鶏肉の塩麹焼き おひたし(青梗菜、もやし) 味噌汁(玉葱、茄子) メロンゼリー	ビビンバ 青しそ風サラダ 味噌汁(豆腐、葉大根) フルーチェ	ツナコーンピラフ ボイルウィンナー さつま芋のサラダ 切干大根のスープ マスカットゼリー	ツナとほうれん草のスパゲティ もやしのナムル すまし汁(麩、わかめ) パイナップルゼリー		
炊き込みご飯 お茶	マカロニナポリタン お茶	パウムクーヘン せんべい(星たべよ) 牛乳	セサミトースト 牛乳		
エネルギー:530kcal タンパク:18.7g	エネルギー:509kcal タンパク:16.7g	エネルギー:639kcal タンパク:14.5g	エネルギー:492kcal タンパク:16.8g		

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。