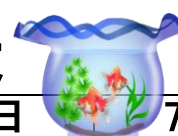
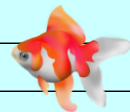


所沢かがやきの里

週間予定献立表



日付	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯	かに雑炊	麦御飯	パン	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(豆腐、かぶの葉)	味噌汁(小松菜、えのき)	味噌汁(揚げ、葱)	コーンスープ	味噌汁(玉葱、揚げ)	味噌汁(かぶ、大根葉)	味噌汁(オクラ、葱)
	しろなと焼きちくわの煮ひたし	厚揚げの煮物	帆立の卵とじ	鶏肉のポトフ	里芋の煮物	ベーコンといんげん炒め	卵焼き
	納豆	もやしと笹かま和え	うまい菜のわさび和え	キャベツサラダ	白菜のポン酢和え	カリフラワーサラダ	ほうれん草の磯和え
			のり佃煮	ジャム	たいみそ	ふりかけ	うめびしお
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	473Kcal	403Kcal	480Kcal	478Kcal	488Kcal	432Kcal	427Kcal
昼	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯		御飯
	味噌汁(玉葱、しめじ)	味噌汁(里芋、若布)	すまし汁	味噌汁(オクラ、麩)	すまし汁		すまし汁
	黄桃缶	りんご缶	漬物	かぶの浅漬け	カクテル缶	洋ナシ缶	パイン缶
	A若鶏唐揚げ	Aぶた丼	A鶏肉のハニーマスタード焼き	Aめだいの南部焼き	A豚肉のスタミナ炒め	A肉そば	A鶏肉の生姜焼き
	Bめばるの梅肉焼き	Bさばの竜田揚げ	Bかれいの田楽焼き	Bチンジャオロース	B赤魚のザーサイ蒸し	Bぶりの照り焼き・御飯・味噌汁	B鰯のムニエル香味ソース
	南瓜の煮物	れんこん金平	青梗菜のバター炒め	がんもの煮物	ごぼうの甘辛煮	じゃが芋煮	冬瓜の煮物
Aエネルギー	キャベツのしその実和え	二色和え	冷奴	なめたけ和え	ハムとしろなのサラダ	キャベツのおかか和え	胡瓜の甘酢漬け
	560Kcal	548Kcal	473Kcal	514Kcal	488Kcal	641Kcal	
Bエネルギー	480Kcal	651Kcal	436Kcal	500Kcal	484Kcal	564Kcal	530Kcal
おやつ	葡萄ゼリー・ジョア	バニラクレープ・牛乳	いちごスペシャル・牛乳	プリンムース・牛乳	ドームケーキ・牛乳	青りんごゼリー・牛乳	味噌饅頭・牛乳
おやつエネルギー	134Kcal	147Kcal	188Kcal	121Kcal	168Kcal	122Kcal	124Kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	すまし汁	味噌汁(かぶ、大根葉)	味噌汁(かぶ、じゃが芋)	味噌汁(豆腐、貝割れ)	味噌汁(もやし、若布)	味噌汁(なす、豆苗)	味噌汁(卵、かぶの葉)
	和風オムレツ	ほきの塩麴焼き	さわらの煮つけ	和風ハンバーグ	かに玉	チキンのトマトソースかけ	ほっけの七味焼き
	冬瓜のえびあんかけ	ビーフン炒め	なすのドレ和え	マカロニソテー	春巻き	青梗菜炒め	さつま芋の甘煮
	佃煮	漬物	マンゴー缶	オレンジ	漬物	漬物	漬物
エネルギー	438Kcal	462Kcal	508Kcal	511Kcal	476Kcal	465Kcal	492Kcal

*この施設で使用しているお米は『宮城産 ひとめぼれ』です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。