



週間予定献立表



【特養】

	7月21日 月	7月22日 火	7月23日 水	7月24日 木	7月25日 金	7月26日 土	7月27日 日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（豆腐・かぶの葉） 納豆 しろ菜と竹輪の煮浸し 牛乳	かにかま雑炊 味噌汁（小松菜・えのき） 厚揚げの煮物 もやしとかにかまの和え物 牛乳	ご飯 味噌汁（揚げ・葱） ほたてフレーク卵とし うまい菜のわさび和え のり佃煮 牛乳	ロールパン ジャム コーンスープ 鶏肉のコンソメ煮 キャベツのサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁（玉葱・揚げ） 里芋とかつおの煮物 白菜のポン酢和え たいみそ 牛乳	ご飯 味噌汁（かぶ・大根葉） ベーコンといんげんの炒め物 カリフラワーサラダ ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（キャベツ・葱） だし巻き卵 ほうれん草の磯和え うめびしお 牛乳
I補給 -	453kcal	396kcal	466kcal	452kcal	453kcal	424kcal	421kcal
昼	ご飯 味噌汁（玉葱・しめじ） A鶏の唐揚げ Bメバルの梅肉焼き 南瓜の煮物 キャベツのしその実和え 昆布佃煮	ご飯(B) 味噌汁（里芋・わかめ） A豚丼 Bさばの竜田揚げ れんこん金平 白菜と春菊の和え物 りんご缶	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） A鶏肉のハニーマス タード焼き Bあぶらかれいの田 楽焼き 青梗菜のバター炒め 冷奴 漬物	ご飯 味噌汁（白菜・麩） A銀ひらすの黒ごま 焼き B豚肉と竹の子の炒 め物 一口がんもの煮物 菜の花のなめ茸和え かぶの浅漬け	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・貝割れ） A豚肉の炒め物 B赤魚のザーサイ蒸 し ごぼうの甘辛煮 しろ菜とハムのサラダ 漬物	ご飯(B) 味噌汁(B) A肉そば Bぶりの照り焼き じゃが芋の煮物 キャベツのおかか和え 洋梨缶	ご飯 すまし汁（かまぼこ・三つ葉） A鶏肉の生姜焼き Bあじのムニエル香 味ソース 冬瓜の煮物 胡瓜の甘酢漬け 漬物
AI補給 -	543kcal	538kcal	469kcal	507kcal	459kcal	628kcal	469kcal
BI補給 -	464kcal	638kcal	432kcal	495kcal	447kcal	549kcal	513kcal
おやつ	ぶどうゼリー・ジョア	バニラクレープ・牛乳	いちごクリームサンドケーキ・牛乳	味噌饅頭・牛乳	ドームケーキ(こしあん)・牛乳	青りんごゼリー・牛乳	プリンムース・牛乳
おやつ I補給 -	122kcal	147kcal	188kcal	124kcal	168kcal	110kcal	123kcal
夕	ご飯 すまし汁（かまぼこ・豆苗） かつお卵焼き 冬瓜のえびあんかけ 黄桃缶	ご飯 味噌汁（かぶ・大根葉） 白身魚の塩麴焼き ビーフン炒め 漬物	ご飯 味噌汁（ほうれん草・じゃが芋） さわらの煮付け 揚げ茄子のドレ和え マンゴー缶	ご飯 味噌汁（豆腐・貝割れ） 和風おろしハンバーグ マカロニソテー オレンジ	ご飯 味噌汁（もやし・わかめ） かに玉あんかけ 春巻き カクテル缶	ご飯 味噌汁（なす・豆苗） チキンのトマトソースかけ 青梗菜の炒め物 漬物	ご飯 味噌汁（卵・かぶの葉） ほっけの七味焼き さつま芋の甘煮 パイン缶
I補給 -	453kcal	454kcal	511kcal	517kcal	537kcal	465kcal	488kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。