



週間予定献立表

【特養】

	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（畑菜・椎茸） 納豆 じゃが芋のツナ炒め 牛乳 	ロールパン ジャム コンソメスープ 肉団子オニオンソース ブロッコリーのマヨ和え 牛乳	ご飯 味噌汁（キャベツ・わかめ） 冬瓜と豚肉の煮物 菜の花しらす和え のり佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁（しめじ・貝割れ） つみれの煮物 白菜と青梗菜の和え物 ふりかけ 牛乳	さつま芋粥 味噌汁（玉葱・絹さや） さつま揚げと里芋の煮物 ほうれん草のなめ茸和え 牛乳	ご飯 味噌汁（もやし・豆苗） 高野豆腐の含め煮 チキンとキャベツのサラダ うめびしお 牛乳	ご飯 味噌汁（豆腐・わかめ） 大根とチキンの炒り煮 小松菜の和え物 ふりかけ 牛乳
I初ギ -	476kcal	438kcal	417kcal	416kcal	394kcal	455kcal	432kcal
昼	ご飯 味噌汁（豆腐・大根葉） <u>A鶏肉の生姜焼き</u> <u>Bたらの磯辺揚げ</u> かぶの煮物 ほうれん草のお浸し 佃煮	ご飯(A) 味噌汁(A) <u>A白身魚のおろしがけ</u> <u>B塩ラーメン</u>  ラタトゥイユ 青梗菜の胡麻和え バナナ	ご飯 中華スープ <u>A揚げ鶏のレモンソースがけ</u> <u>Bあじの焼き浸し</u> レンコンの旨煮 オクラのおかか和え 漬物	ご飯 味噌汁（しめじ・貝割れ） つみれの煮物 白菜と青梗菜の和え物 ふりかけ 牛乳 焼きそば  お好み焼き  春巻き じゃがバター 	さつま芋粥 味噌汁（玉葱・絹さや） さつま揚げと里芋の煮物 ほうれん草のなめ茸和え 牛乳 かにかまちらし寿司  すまし汁(麩・オクラ)  玉子豆腐あんかけ ほうれん草の白和え 黄桃缶	ご飯 味噌汁（もやし・豆苗） 高野豆腐の含め煮 チキンとキャベツのサラダ うめびしお 牛乳 オムライス  コンソメスープ 青梗菜のソテー 白菜サラダ 洋梨缶	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） <u>A豚肉のピリ辛焼き</u> <u>Bあぶらかれいのタルタルソース焼き</u> なすとピーマンの炒め物 オクラのポン酢がけ 漬物
AI初ギ -	456kcal	467kcal	559kcal	621kcal	474kcal	507kcal	523kcal
BI初ギ -	480kcal	533kcal	459kcal				557kcal
おやつ	マスカットゼリー・ジョア	炭酸饅頭・牛乳	今川焼カスタード・牛乳	いちごゼリー・牛乳	きなこ黒糖パンケーキ・牛乳	あんぱん・牛乳	レアチョコケーキ・牛乳
おやつ I初ギ -	122kcal 	128kcal	168kcal	110kcal 	125kcal	196kcal 	140kcal
夕	ご飯 味噌汁（もやし・わかめ） 白身魚の甘酢あんかけ なすの炒め物 パイン缶	ご飯 具沢山汁 ひじきとえびの卵焼き ごぼうの味噌炒め 漬物	ご飯 味噌汁（じゃが芋・絹さや） メバルの漬け焼き 炒り豆腐 カクテル缶	ご飯 味噌汁（卵・三つ葉） 牛肉のオイスターソース炒め カリフラワーの中華和え マンゴー缶 	ご飯 味噌汁（畑菜・えのき） 白身魚の生姜煮 ブロッコリーのツナ和え 漬物	ご飯 味噌汁（葱・麩） 豚焼肉 筑前煮 漬物 	ご飯 味噌汁（しろ菜・絹さや） さわらの葱醤油焼 ごぼうの甘辛炒め オレンジ
I初ギ -	495kcal	487kcal	466kcal	473kcal	419kcal	478kcal	506kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。