



週間予定献立表



【特養】

曜日	8月4日 月	8月5日 火	8月6日 水	8月7日 木	8月8日 金	8月9日 土	8月10日 日
朝	御飯 味噌汁（畑菜・椎茸） じゃが芋のかつお鮓フレークの炒め物 納豆 牛乳	パン コンソメスープ（小松菜・マッシュルーム） メープルジャム 肉団子のオニオンソース ブロッコリーのマヨ和え 牛乳	御飯 味噌汁（キャベツ・わかめ） 冬瓜の煮物 菜の花としらすの和え物 のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（しめじ・貝割れ） 野菜つみれの煮物 白菜と青梗菜の和え物 ふりかけ 牛乳	さつまいも粥 味噌汁（玉葱・絹さや） さつま揚げと里芋の煮物 ほうれんそうのなめ茸和え 牛乳	御飯 味噌汁（もやし・豆苗） 高野豆腐の含め煮 チキンとキャベツのサラダ うめびしお 牛乳	御飯 味噌汁（豆腐・わかめ） 大根の炒り煮 小松菜の和え物 ふりかけ 牛乳
I礼ギ-	476kcal	438kcal	417kcal	416kcal	394kcal	449kcal	432kcal
昼	御飯 味噌汁（豆腐・大根葉） A若鶏の生姜焼き Bたらこの磯部揚げ かぶの煮物 ほうれん草のお浸し 佃煮	A白身魚の煮付け・ おろしがけ（御飯・ 味噌汁） B野菜タンメン イタリアン野菜のトマト煮 青梗菜の胡麻和え バナナ	御飯 中華スープ（もやし・葱） A揚げ鶏のレモン ソースがけ Bあじの焼浸し れんこんの旨煮 オクラのおかか和え 漬物	☆和定食メニュー☆ 味噌汁（しろな・揚げ） ほっけの塩焼き （御飯） 春巻き わかめと胡瓜の酢の物 漬物	☆健康園リクエストメニュー☆ 味噌汁（麩・オクラ） かにちらし寿司 茶碗蒸し ほうれん草のおぼろ和え 黄桃缶	☆洋定食メニュー☆ コンソメスープ（じゃが芋・かぶの葉） オムライス 青梗菜のソテー 白菜の三食サラダ 洋梨缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） A豚肉のピリ辛焼き Bあぶらかれいの菜 種焼き 茄子とピーマンの炒め物 オクラのポン酢和え 漬物
AI礼ギ-	456kcal	467kcal	559kcal	503kcal	453kcal	507kcal	523kcal
BI礼ギ-	464kcal	638kcal	432kcal				513kcal
おやつ	マスカットゼリー・ショア	上用饅頭（白）・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	いちごゼリー・牛乳	和のパンケーキ（きなこ黒糖蜜）・牛乳	あんぱん・牛乳	レアチョコケーキ・牛乳
おやつ I礼ギ-	122kcal	156kcal	153kcal	110kcal	125kcal	196kcal	140kcal
夕	御飯 味噌汁（もやし・わかめ） 白身魚の甘酢あんかけ 茄子の炒め物 パイン缶	御飯 具だくさん汁 シーフード卵焼き・和風あんかけ ごぼうの味噌炒め 漬物	御飯 味噌汁（じゃが芋・絹さや） めばるの漬け焼き 炒り豆腐 カクテル缶	御飯 味噌汁（卵・三つ葉） 牛肉のオイスター炒め カリフラワーの中華和え マンゴー缶	御飯 味噌汁（畑菜・えのき） 白身魚の生姜煮 ブロッコリーとチキンの和え物 漬物	御飯 味噌汁（葱・麩） 豚肉の生姜ニンニク焼き 筑前煮 漬物	御飯 味噌汁（しろな・絹さや） さわらの葱醤油焼き ごぼうの甘辛炒め オレンジ
I礼ギ-	495kcal	487kcal	466kcal	473kcal	419kcal	478kcal	506kcal

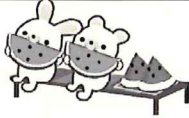
※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

曜日	8月11日 月	8月12日 火	8月13日 水	8月14日 木	8月15日 金	8月16日 土	8月17日 日
朝	御飯 味噌汁（玉葱・かぶの葉） 厚揚げと大根の煮物 菜の花のくるみ和え たいみそ 牛乳	パン パンプキンスープ ブルーベリージャム ウインナーと野菜のケチャップ炒め 白菜のイタリアンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（卵・貝割れ） ちくわの甘辛煮 ポテトサラダ ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（ほうれん草・麩） 冬瓜の旨煮 納豆 牛乳	御飯 味噌汁（かぶ・葱） お魚豆腐揚げ しろなのごま和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（大根・わかめ） スクランブルエッグ 菜の花とチキンの和え物 うめびしお 牛乳	ゆかり粥 味噌汁（玉葱・豆腐） がんもの煮物 畑菜の磯和え 牛乳
Ical	453kcal	471kcal	481kcal	459kcal	484kcal	470kcal	407kcal
昼	 A鶏南蛮そば Bますのクリーム ソースかけ(御飯・ 味噌汁) じゃが芋の含め煮 ビーンズサラダ 黄桃缶	御飯 味噌汁（もやし・豆苗） A豚肉の玉葱ソース Bお魚ハンバーグ・ 照り焼きソース かぶのくず煮 カリフラワーのかにかま和え 漬物	☆ 精進料理 ☆ けんちん汁 茄子のしぎ焼き丼  切昆布の煮物 ごま豆腐 煮豆	御飯 味噌汁（南瓜・葱） A赤魚のごま焼き B豚肉の香味焼き 切り干し大根の煮物 胡瓜のポン酢和え 漬物	御飯 味噌汁（豆腐・三つ葉） A白身魚の南蛮漬け Bタンドリーチキン えびシュウマイ もやしと青梗菜の和え物 漬物	御飯 味噌汁（舞茸・貝割れ） A肉じゃが Bあじの煮つけ キャベツのソテー カリフラワーのおかかマヨ和え 佃煮	御飯 コンソメスープ（マッシュルーム・かぶの葉） Aたらのトマトソー スかけ B鶏肉の山椒焼き かまぼことほうれん草の炒め物 スパゲティのさっぱりサラダ 漬物
AIcal	505kcal	536kcal	500kcal	433kcal	498kcal	554kcal	495kcal
BIcal	576kcal	433kcal	 478kcal	478kcal	463kcal	467kcal	481kcal
おやつ	コーヒゼリー・牛乳	和風ケーキ・牛乳	ねりきり（水紋）・牛乳	アイスクリーム・ショア	酒饅頭・牛乳	メロンゼリー・牛乳	きなこミルクムース・牛乳
おやつ Ical	122kcal	168kcal	125kcal	225kcal	139kcal	111kcal	127kcal
夕	御飯 味噌汁（茄子・冬瓜） えびカツ ほうれん草のバターソテー 漬物	御飯 味噌汁（畑菜・わかめ） めばるの香味蒸し 五目豆腐 パイン缶	御飯 味噌汁（白菜・大根葉） さばのみりん漬け焼き 小松菜と人参の炒め物 漬物	御飯 味噌汁（絹さや・わかめ） ふくさ焼き ブロッコリーソテー バナナ	御飯 味噌汁（さつま芋・えのき） 豚肉と茄子の野菜炒め ひじきサラダ 洋梨缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・白葱） 白身魚の味噌焼き 白菜のお浸し マンゴー缶	御飯 味噌汁（里芋・葱） 麻婆豆腐 大根と大根葉の炒め煮 リンゴ缶
Ical	508kcal	457kcal	487kcal	539kcal	495kcal	395kcal	544kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。