



週間予定献立表



【特養】

曜日	8月18日 月	8月19日 火	8月20日 水	8月21日 木	8月22日 金	8月23日 土	8月24日 日
朝	食パン コンソメスープ(マッシュルーム・葱) チョコジャム ベーコンソテー うまい菜とかつおフレークのドレ和え 牛乳	御飯 味噌汁(かぶ・大根葉) やわらかつみれの煮物 納豆 牛乳	中華粥 味噌汁(舞茸・大根葉) ちくわの炒め物 ほうれん草のピーナッツ和え 牛乳	御飯 味噌汁(茄子・えのき) いわしの蒲焼 カリフラワーと胡瓜のサラダ ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁(豆腐・長葱) 野菜炒め 白菜と笹かまのお浸し 佃煮 牛乳	御飯 味噌汁(舞茸・豆苗) お麴の卵とし うまい菜と人参の和え物 ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁(うまい菜・えのき) 豆腐のひき肉包み揚げの煮物 なすの昆布つゆ和え 梅干し 牛乳
Iお替	491kcal	488kcal	412kcal	475kcal	438kcal	450kcal	473kcal
昼	御飯 味噌汁(絹さや・わかめ) Aクリーミーコロツケ(カニ入り)・エビフライ Bあぶらかれいの葱塩焼き ごぼうと人参の旨煮 チンゲン菜の辛し和え漬物	中華スープ(ナルト・豆苗) A鶏そぼろ丼 B白身魚のみりん漬け焼き(御飯) 春巻き 茄子のお浸し 杏仁フルーツ	御飯 すまし汁(はんぺん・三つ葉) Aメバルのしそ塩麴焼き B中華風焼き 春雨の韓国風炒め オクラの和え物 漬物	御飯 味噌汁(玉葱・しろな) A豚肉のにんにく醤油炒め Bあじのパン粉焼き さつま芋のレモン煮 豆腐サラダ 佃煮	味噌汁(うまい菜・えのき) Aさわらの照り焼き(御飯) B焼きそば 餃子のあんかけ キャベツのサラダ リンゴ缶	御飯 味噌汁(じゃが芋・かぶの葉) A白身魚の揚げ煮 B鶏肉のごま焼き 大根と人参の煮物 もやしの中華サラダ 漬物	御飯 味噌汁(キャベツ・揚げ) A豚肉の生姜焼き Bマスの和風ムニエル 炒り豆腐 いんげんの香味和え漬物
AIお替	529kcal	581kcal	445kcal	555kcal	521kcal	478kcal	515kcal
BIお替	470kcal	559kcal	498kcal	587kcal	552kcal	435kcal	483kcal
おやつ	パイゼリー・牛乳	ぶどうゼリー・牛乳	チョコレート饅頭・牛乳	ゆずムース・牛乳	豆乳ドーナツ・牛乳	抹茶のパンケーキ・ショア	レアチーズムース・牛乳
おやつ Iお替	76kcal	110kcal	139kcal	114kcal	136kcal	136kcal	114kcal
夕	御飯 味噌汁(豆腐・三つ葉) ミートローフ 菜の花と白菜の和え物 オレンジ	御飯 味噌汁(小松菜・揚げ) 赤魚の塩焼き かぶのうす煮 漬物	御飯 味噌汁(畑菜・人参) 鶏肉のゆず醤油ソース ブロッコリーのサラダ バナナ	御飯 味噌汁(キャベツ・麴) かれいの煮付け 青梗菜と人参の胡麻和え 洋梨缶	御飯 味噌汁(かぼちゃ・大根葉) チキンステーキバターソース 油揚げとレンコンの煮物 漬物	御飯 味噌汁(小松菜・わかめ) 肉団子の酢豚 あさりとブロッコリーの炒め物 黄桃缶	御飯 味噌汁(畑菜・卵) 白身魚のピカタ マカロニサラダ マンゴー缶
Iお替	498kcal	400kcal	527kcal	418kcal	549kcal	497kcal	560kcal

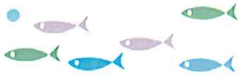
※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

曜日	8月25日 月	8月26日 火	8月27日 水	8月28日 木	8月29日 金	8月30日 土	8月31日 日
朝	御飯 味噌汁（玉葱・三つ葉） 絹厚揚げの煮物 もやしの生姜醤油和え たいみそ 牛乳	麦ご飯 味噌汁（小松菜・麩） 大根とさつま揚げの炒め物 とろろ 牛乳	御飯 味噌汁（しめじ・揚げ） インゲンとかつおフレークの炒め物 ほうれん草のおかか和え ふりかけ 牛乳	パン コーンスープ あんずジャム オムレツ キャベツの胡麻和え 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・オクラ） 冬瓜とちくわの煮物 納豆 牛乳	御飯 味噌汁（小松菜・揚げ） キャベツとしらすの煮浸し 温泉卵 牛乳	ほたて雑炊 味噌汁（白菜・しめじ） 高野豆腐の含め煮 ほうれん草とかつおフレークのマヨ和え 牛乳
I初ギ-	424kcal	423kcal	447kcal	476kcal	439kcal	432kcal	470kcal
昼	御飯 すまし汁（とろろ昆布・貝割れ） Aさばの塩レモン 焼き B華風卵焼き 里芋の味噌煮 ブロッコリーの和え物 漬物	 A豚肉のゆず醤油炒め（御飯・味噌汁） B冷やし中華 刻み昆布と大豆の炒め煮 しろなの和え物 カクテル缶	コンソメスープ（マッシュルーム・豆苗） Aシーフードカレー Bとんかつ（御飯） 青菜のバターソテー キャロットサラダ バナナ	御飯 味噌汁（白菜・わかめ） Aぶりの七味焼き B若鶏と根菜の煮物 かぶのコンソメ煮 トマトサラダ 漬物	中華スープ（春雨・豆苗） A中華丼 Bさわらの生姜焼き（御飯） 海鮮焼売 胡瓜のおろし和え 洋梨缶	御飯 すまし汁（麩・葱） A厚揚げの肉味噌かけ Bあぶらかれの南蛮漬 じゃがいも炒め カリフラワーの柚子風味和え 漬物	御飯 味噌汁（うまい菜・えのき） Aたらのパン粉焼き B豚肉と茄子野菜炒め れんこん金平 かぶの甘酢漬け 佃煮
AI初ギ-	516kcal	563kcal	529kcal	501kcal	576kcal	583kcal	505kcal
BI初ギ-	517kcal	462kcal	545kcal	481kcal	539kcal	526kcal	510kcal
おやつ	カスタードケーキ・牛乳	ライチゼリー・牛乳	抹茶ゼリー・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	ソフトクレープ（バニラ）・ジョア	チョコレートパバロア・牛乳	ヨーグルトムース・牛乳
おやつ I初ギ-	179kcal	111kcal	110kcal	153kcal	159kcal	140kcal	117kcal
夕	御飯 コンソメスープ（白菜・大根菜） チーズハンバーグ 野菜サラダ リンゴ缶	御飯 味噌汁（かぶ・貝割れ） ますの煮付け ごぼうの煮物 漬物	御飯 味噌汁（豆腐・畑菜） 鶏肉の南部焼き 冬瓜のかにあんかけ 煮豆	御飯 味噌汁（もやし・かぶの葉） 豚肉の玉葱炒め 茄子の和え物 黄桃缶	御飯 味噌汁（さつま芋・にら） 白身魚のチーズ焼き 青梗菜のくるみ和え 漬物	御飯 味噌汁（大根・豆苗） めばるの香味焼き スパゲティカレーソテー マンゴー缶	御飯 コンソメスープ（マッシュルーム・大根） 鶏肉のクリーム煮 オクラのおかか和え パイン缶
I初ギ-	496kcal	429kcal	473kcal	538kcal	455kcal	486kcal	462kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。