



週間予定献立表



【特養】

	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁(玉葱・三つ葉) 厚揚げの煮物 もやしの生姜醤油和え たいみそ 牛乳	麦ご飯 味噌汁(小松菜・麩) とろろ 大根とさつま揚げの煮物 牛乳	ご飯 味噌汁(しめじ・揚げ) ツナと野菜の炒め物 ほうれん草のおかか和え ふりかけ 牛乳	バターロール ジャム コーンスープ オムレツ キャベツのごま和え 牛乳	ご飯 味噌汁(玉葱・オクラ) 納豆 厚揚げと冬瓜の煮物 牛乳	ご飯 味噌汁(小松菜・揚げ) 温泉卵 キャベツとしらすの煮浸し 牛乳	ほたて風味雑炊 味噌汁(白菜・しめじ) 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のごまマヨ和え 牛乳
I補給 -	424kcal	423kcal	447kcal	476kcal	439kcal	432kcal	470kcal
昼	ご飯 すまし汁(とろろ昆布・貝割れ) Aさばの塩レモン焼き B中華風卵焼き 里芋の味噌煮 ブロッコリーの青じそ風味 漬物	ご飯(A) 味噌汁(A) A豚肉のゆず風味醤油炒め B冷やし中華 昆布と大豆の炒め煮 しろ菜の和え物 カクテル缶	ご飯(B) コンソメスープ Aシーフードカレー Bとんかつ 小松菜のバターソテー にんじんサラダ バナナ	ご飯 味噌汁(白菜・わかめ) Aぶりの七味焼き B鶏肉と野菜の煮物 かぶのコンソメ煮 トマトサラダ 漬物	ご飯(B) 中華スープ A中華丼 Bさわらの生姜焼き えびしゅうまい 胡瓜のおろしドレ和え 洋梨缶	ご飯 すまし汁(麩・葱) A厚揚げの肉味噌がけ Bあぶらかれの南 蛮漬け じゃが芋炒め カリフラワーのゆず風味和え 漬物	ご飯 味噌汁(うまい菜・えのき) Aたらのパン粉焼き B豚肉と野菜の炒め物 れんこん金平 かぶの甘酢漬け 昆布佃煮
AI補給 -	516kcal	563kcal	529kcal	501kcal	576kcal	583kcal	505kcal
BI補給 -	517kcal	462kcal	545kcal	481kcal	539kcal	526kcal	510kcal
おやつ	ドームケーキカスタード・牛乳	ライチゼリー・牛乳	抹茶ゼリー・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	バニラクレープ・ショア	スイスロールコーヒー・牛乳	ヨーグルトムース・牛乳
おやつ I補給 -	179kcal	111kcal	110kcal	153kcal	159kcal	179kcal	117kcal
タ	ご飯 コンソメスープ チーズインハンバーグ 野菜サラダ りんご缶	ご飯 味噌汁(かぶ・貝割れ) ますの煮つけ 鶏肉とごぼうの煮物 漬物	ご飯 味噌汁(豆腐・畑菜) 鶏肉の黒ごま焼き 冬瓜のかにかまあかけ 煮豆	ご飯 味噌汁(もやし・かぶの葉) 豚肉の玉葱炒め なすの和え物 黄桃缶	ご飯 味噌汁(さつま芋・にら) 白身魚のチーズ焼き 青梗菜のくるみ和え 漬物	ご飯 味噌汁(大根・豆苗) メバルの香味焼き スパゲティカレーソテー マンゴー缶	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のクリーム煮 オクラのおかか和え パイン缶
I補給 -	496kcal	429kcal	473kcal	538kcal	455kcal	486kcal	462kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。