

豊玉南しあわせの里便り

残暑お見舞い申し上げます。

ご利用者及びご家族の皆様におかれましては、日頃より多大なるご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。

さて、当施設におきましては、納涼祭を9月24日(水)午後にご予定させていただいております。尚、納涼祭の実施にあたりまして、皆様にご協力をお願いします。ご参加の際は、以下の点につきまして十分ご留意のうえ、ご参加いただきますようお願いいたします。

- ① 施設内にお越しの際は、これまで同様、マスクの着用をお願いいたします。
- ② 当施設には、あいにく駐車場のご用意がございません。ご来訪の際は、近隣のコインパーキングをご利用いただくか、自転車や徒歩、公共交通機関をご利用ください。
- ③ 施設内での写真や動画等の撮影は、原則、各ご利用の皆様の居室のみをお願いいたします。万が一、居室以外での撮影の場合は、他のご利用の皆様や職員が特定されることのないようくれぐれもご注意ください。

今年の納涼祭では、屋台の他、盆踊りのパフォーマーである“盆女”の皆様をお迎えさせていただく予定です。現在、担当を中心に、急ピッチで準備を進めております。

どうぞご期待ください。

施設長 山内 利信

特養

相変わらずの暑さが続いております。ご利用者様や職員にも夏の疲れが見られるようになりました。ご家族の皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか。

さて、8月はビアガーデンを開催致しました。ビアガーデンではノンアルコールビールやラムネなどの飲み物を片手に、お好み焼きや冷奴などの普段はあまり食べられない食事を楽しんで頂きました。また、季節を感じられるような空間づくりを心掛け、夏を楽しんで頂けたのではないかと思います。

9月は敬老会と納涼祭を開催する予定です。納涼祭に関しましては、数年ぶりのご家族様をご招待しての開催となります。楽しんで頂けるように準備を進めて参ります。



発行人 2025年9号
社会福祉法人 安心会
施設長 山内 利信
〒176-0014
東京都練馬区豊玉南2-26-6
TEL 03-5946-2323



看護課

暑い日が続いていますね。食欲が落ちてしまった、なんとなく体がだるい、疲れが抜けにくいと感じていませんか？

《夏バテ対策》

- ①こまめな水分補給 ②服装を工夫する ③暑さを避ける

《お食事で予防するための栄養素4選》積極的に摂取しましょう！

- ①タンパク質 ②ビタミンB1 ③ミネラル ④ビタミンC

栄養課

茄子のしぎ焼き丼
けんちん汁
昆布の煮物
胡麻豆腐
金時豆



デイサービス

暦のうえでは、立秋(=秋の風が吹き始める頃、今年は8月7日)を過ぎましたが、猛暑が落ち着く気配はまだまだ感じられません。そんな中で、当デイサービスでは、8月下旬にかき氷をご利用の皆様にご用意させていただきます。

“涼”を適度に取り入れながら、よく眠り、よく食べて、このつらい季節を乗り越えたいものですね。どうか、どうかご自愛ください。

《今後の予定》

8月27日(水) バイオリン演奏会

【理美容の実施日】9月9日(火)・17日(水)

ご希望の方はお早めにお申し付けください。

火曜日・水曜日以外のご利用者様で理美容をご希望の方は、ご利用される曜日の追加、または、振り替えさせていただくこともできます。お気軽にご連絡ください。