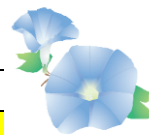
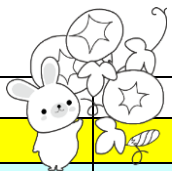


所沢かがやきの里 週間予定献立表



日付	8月25日	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	御飯	麦御飯	中華粥	パン	御飯	御飯	ほたて雑炊
	味噌汁(玉葱、みつば)	味噌汁(小松菜、麩)	味噌汁(舞茸、大根葉)	コーンスープ	味噌汁(玉葱、オクラ)	味噌汁(小松菜、揚げ)	味噌汁(白菜、しめじ)
	厚揚げの煮物	大根とさつま揚げの炒め	野菜炒め	オムレツ	納豆	温泉卵	高野豆腐の含め煮
	もやしの生姜醤油和え	長芋とろろ	ほうれん草のおかか和え	キャベツの胡麻和え	冬瓜と竹輪の煮物	キャベツとしらすの煮浸し	ほうれん草のマヨ和え
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
エネルギー	418Kcal	433Kcal	444Kcal	480Kcal	446Kcal	438Kcal	475Kcal
昼	御飯		御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	すまし汁		コンソメスープ	味噌汁(白菜、若布)	中華スープ	すまし汁	味噌汁(うまい菜、えのき)
	漬物	カクテル缶	バナナ	漬物	洋梨缶	漬物	パン缶
	Aさばの塩レモン焼き	A豚肉のゆず醤油炒め・御飯・味噌汁	Aシーフードカレー	Aぶりの七味焼き	A中華丼	A厚揚げの肉みそかけ	Aたらのパン粉焼き
	B華風卵焼き	B冷やし中華	Bとんかつ	B鶏肉と野菜の煮物	Bさわらの生姜焼き	B白身魚の南蛮漬け	B豚肉と茄子の野菜炒め
	里芋の味噌煮	昆布と大豆の炒め煮	青菜のバターソテー	かぶの洋風煮	海鮮シュウマイ	じゃが芋炒め	れんこん金平
	ブロッコリー和え	しろなの和え物	キャロットサラダ	トマトサラダ	おろし和え	カリフラワーの柚子風味和え	かぶの甘酢漬け
Aエネルギー	516Kcal	565Kcal	533Kcal	505Kcal	575Kcal	587Kcal	511Kcal
Bエネルギー	503Kcal	463Kcal	539Kcal	486Kcal	539Kcal	529Kcal	514Kcal
おやつ	ドームケーキ・牛乳	ヨーグルトムース・牛乳	抹茶ゼリー・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	クレープバニラ・ジョア	ライチゼリー・牛乳	スイスロール・牛乳
おやつエネルギー	179Kcal	117Kcal	110Kcal	153Kcal	159Kcal	111Kcal	179Kcal
夕	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	コンソメスープ	味噌汁(かぶ、貝割れ)	味噌汁(豆腐、畑菜)	味噌汁(もやし、かぶ葉)	味噌汁(さつま芋、にら)	味噌汁(大根、豆苗)	コンソメスープ
	チーズハンバーグ	ますの煮つけ	鶏肉の南部焼き	豚肉の玉葱炒め	ほきのチーズ焼き	めばるの香味焼き	鶏肉のクリーム煮
	野菜サラダ	ごぼうの煮物	冬瓜のかにあんかけ	茄子の和え物	青梗菜のくるみ和え	スパゲッティカレーソテー	オクラのおかか和え
	りんご缶	漬物	煮豆	黄桃缶	漬物	マンゴー缶	佃煮
エネルギー	506Kcal	434Kcal	471Kcal	534Kcal	451Kcal	478Kcal	455Kcal

*この施設で使用しているお米は『宮城産 ひとめぼれ』です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。

