



週間予定献立表



【特養】

	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁(玉葱・麩) 一口がんもの煮物 春菊のごま和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁(絹さや・わかめ) 納豆 竹輪と青梗菜の煮浸し 牛乳	菜粥 味噌汁(しめじ・葱) 青菜のベーコン炒め いんげんのピーナッツ和え 牛乳	ご飯 味噌汁(なす・貝割れ) 厚揚げの甘辛煮 ほうれん草の和え物 たいみそ 牛乳	食パン ジャム コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁(えのき・畑菜) お魚豆腐揚げ キャベツのわさび和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁(白菜・揚げ) ウインナーと野菜のソテー 青菜のお浸し うめびしお 牛乳
I初ギ-	433kcal	441kcal	444kcal	461kcal	509kcal	471kcal	445kcal
昼	ご飯(B) 味噌汁(B) A冷やし鶏とろろそば Bますの葱醤油焼き さつま芋のレモン煮 キャベツの磯和え マンゴー缶	ご飯 味噌汁(じゃが芋・豆苗) Aほっけの塩焼き B鶏肉のガーリックソースがけ ごぼうの甘辛煮 春雨サラダ 漬物	きのこご飯 味噌汁(もやし・麩) A豚肉のポン酢炒め Bさわらのカレー風味焼き なすの含め煮 白菜サラダ カクテル缶	ご飯 味噌汁(舞茸・いんげん) Aたらフライとほたて風味フライ B豚肉のピリ辛焼き さつま揚げと昆布の炒り煮 もやしとかにかまサラダ 漬物	ご飯 中華スープ A豚肉のオイスターソース炒め B白身魚の梅肉焼き 切干大根の煮物 カリフラワーサラダ 漬物	ご飯 味噌汁(玉葱・かぶの葉) Aあじの塩麹焼き B鶏肉ときのこの炒め物 冬瓜の土佐煮 ブロッコリーのフレンチ和え 黄桃缶	ご飯 すまし汁(はんぺん・絹さや) A鶏肉の照り焼き Bたらのムニエル 五目豆腐 大根の胡麻ドレサラダ 昆布佃煮
AI初ギ-	503kcal	523kcal	573kcal	548kcal	501kcal	466kcal	521kcal
BI初ギ-	552kcal	577kcal	610kcal	516kcal	448kcal	475kcal	508kcal
おやつ	ピーチゼリー・牛乳	バナナクレープ・牛乳	あんぱん・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	炭酸饅頭・ジョア	バナナクリームサンドケーキ・牛乳	きなこムース・牛乳
おやつ I初ギ-	110kcal	146kcal	196kcal	110kcal	140kcal	187kcal	127kcal
夕	ご飯 すまし汁(とろろ昆布・貝割れ) さばの生姜煮 もやしとにらのソテー 煮豆	ご飯 味噌汁(冬瓜・小松菜) かにかま入り卵焼きあんかけ ひじきの煮物 パイン缶	ご飯 すまし汁(はんぺん・三つ葉) あぶらかれいの味噌焼き 大根の煮物 漬物	ご飯 味噌汁(わかめ・大根葉) 鶏肉のマヨネーズ焼き ビーフン炒め オレンジ	ご飯 味噌汁(白菜・豆苗) 赤魚のごま焼き かぶのくず煮 バナナ	チャーハン 中華スープ えびしゅうまい ほうれん草とコーンのサラダ	ご飯 味噌汁(小松菜・麩) かれいの煮付け なすのピリ辛炒め 洋梨缶
I初ギ-	496kcal	480kcal	458kcal	520kcal	468kcal	474kcal	478kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。