週間予定献立表

【特養】

	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	麦ご飯 味噌汁(畑菜・玉葱) とろろ 豆腐包み揚げの煮物 牛乳	かにかま雑炊 味噌汁（なす・かぶの葉） いわしの蒲焼き ほうれん草の辛子和え 牛乳	ご飯 味噌汁（白菜・貝割れ） 炒り豆腐 春菊のしらす和え たいみそ 牛乳	ご飯 味噌汁（しろ菜・麸） ちくわの卵とじ なすの昆布つゆ和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（玉葱・揚げ） 冬瓜とつみれの煮物 カリフラワーとツナの和え物 うめびしお 牛乳	バターロール ジャム コンソメスープ ベーコンソテー もやしと青菜の二色和え 牛乳	ご飯 味噌汁（畑菜・人参） ミートボールオニオンソース ブロッコリーのかにかまドレ和え のり佃煮 牛乳
ｴﾈﾙｷﾞｰ	496kcal	423kcal	466kcal	505kcal	437kcal	426kcal	481kcal
昼	ご飯 味噌汁(里芋・葱) Aメバルの香味蒸し B牛肉のすき焼き煮 ブロッコリーガーリック炒め スパゲティサラダ 漬物	ご飯(A) 味噌汁(A) A鶏肉のマスタード焼き B温玉うどん 春巻き オクラのおろしポン酢和え マンゴー缶	ご飯 味噌汁(卵・葱) Aあぶらかれいのバター醤油焼き B鶏肉のパン粉焼き 小松菜の煮びたし きゅうりとわかめの和え物 漬物	ご飯(B) コンソメスープ Aチキンカレー Bますのクリームソースがけ コロッケ グリーンサラダ りんご缶	ご飯 味噌汁(大根・わかめ) Aぶりのみりん焼き B豚肉と厚揚げの煮物 れんこんの塩麹炒め チンゲン菜の磯和え 漬物	ご飯 中華スープ A麻婆なす Bツナ入り卵焼き かぶの白煮 キャベツの中華和え 漬物	ご飯 味噌汁(白菜・かぶの葉) Aさばの塩焼き B豚肉ソテーおろしソースがけ マカロニソテー 春菊のなめ茸和え 漬物
AIﾈﾙｷﾞｰ	497kcal	575kcal	462kcal	637kcal	506kcal	516kcal	487kcal
BIﾈﾙｷﾞｰ	532kcal	468kcal	492kcal	573kcal	492kcal	445kcal	523kcal
おやつ	りんごムース・牛乳	コーヒーゼリー・ジョア	アイスクリーム・牛乳	いちごゼリー・牛乳	酒饅頭・牛乳	クリームパン・牛乳	抹茶ムース・牛乳
おやつ ｴﾈﾙｷﾞｰ	107kcal	134kcal	213kcal	110kcal	139kcal	167kcal	108kcal
夕	ご飯 味噌汁(大根・わかめ) ポークピカタ キャベツのフレンチサラダ みかん缶	ご飯 すまし汁（麸・豆苗） 白身魚の味噌煮 もやしとベーコンの炒め物 漬物	ご飯 味噌汁（青梗菜・揚げ） 豚肉の生姜炒め 南瓜の甘煮 パイン缶	ご飯 味噌汁（もやし・しめじ） さわらの野菜あんかけ 青菜の胡麻和え 大根浅漬け	ご飯 味噌汁（小松菜・葱） 豆腐ハンバーグトマトソース 白菜のツナ和え 黄桃缶	ご飯 味噌汁（えのき・かぶの葉） 赤魚の山椒焼き 豆腐チャンプル 洋梨缶	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・大根の葉） 鶏肉の黒ごま焼き 里芋の味噌煮 バナナ
Iﾈﾙｷﾞｰ	523kcal	390kcal	523kcal	453kcal	518kcal	463kcal	465kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。