



週間予定献立表



【特養】

曜日	9月1日 月	9月2日 火	9月3日 水	9月4日 木	9月5日 金	9月6日 土	9月7日 日
朝	御飯 味噌汁（玉葱・麩） がんもの煮物 春菊の胡麻和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（絹さや・わかめ） 青梗菜とちくわの煮浸し 納豆 牛乳 	菜粥 味噌汁（しめじ・葱） 青菜のベーコン炒め いんげんのピーナツ和え 牛乳	御飯 味噌汁（茄子・貝割れ） 絹厚揚げの甘辛煮 ほうれん草の和え物 たいみそ 牛乳	食パン コンソメスープ（小松菜・人参） ブルーベリージャム スクランブル ポテトサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（えのき・畑菜） お魚豆腐揚げの煮物 キャベツのわさび和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（白菜・揚げ） ウインナーソテー うまい菜のお浸し うめびしお 牛乳
I補給 -	433kcal	441kcal	444kcal	461kcal	509kcal	471kcal	445kcal
昼	 A冷やしそば Bますの葱醬焼き （御飯・味噌汁） さつま芋のレモン煮 キャベツの磯和え マンゴー缶	御飯 味噌汁（じゃが芋・豆苗） Aほっけの塩焼き B若鶏のガーリック ソースかけ ごぼうの甘辛煮 春雨サラダ 漬物	きのこ御飯 味噌汁（もやし・渦巻き麩） A豚肉のポン酢炒め Bさわらのカレー 風味焼き 茄子の含め煮 白菜の和風サラダ カクテル缶	御飯 味噌汁（舞茸・いんげん） Aたらフライ・ほ たてフライ盛り合 わせ B豚肉のピリ辛焼 き さつま揚げと刻み昆布の炒り煮 もやしのイタリアンサラダ 漬物	御飯 中華スープ（なると・長葱） A豚肉のオイス ター炒め B白身魚の梅肉焼き 切り干し大根の煮物 カリフラワーのサラダ 漬物	御飯 味噌汁（玉葱・かぶの葉） Aあじの塩麹焼き B若鶏ときのこの炒 め物 冬瓜の土佐煮 ブロッコリーとチキンフレークの和え物 黄桃缶	御飯 すまし汁（はんぺん・絹さや） A若鶏の照り焼き Bたらの和風ムニエ ル 五目豆腐 大根サラダ 佃煮 
AI補給 -	503kcal	523kcal	573kcal	548kcal	501kcal	466kcal	521kcal
BI補給 -	552kcal	577kcal	610kcal	516kcal	448kcal	475kcal	508kcal
おやつ	ピーチゼリー・牛乳	ソフトクレープ（バナナ）・牛乳	あんぱん・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	黒糖饅頭・ショア	カスタードケーキ・牛乳	きなこミルクムース・牛乳
おやつ I補給 -	110kcal	146kcal	196kcal	110kcal	165kcal	179kcal	127kcal
夕	御飯 すまし汁（とろろ昆布・貝割れ） さばの生姜煮 もやしのソテー 煮豆	御飯 味噌汁（冬瓜・小松菜） かに入り卵焼き〜和風あんかけ〜 ひじきの煮物 パイン缶	御飯 すまし汁（はんぺん・三つ葉） 白身魚の味噌焼き 大根の煮物 漬物	御飯 味噌汁（わかめ・大根葉） 若鶏のマヨネーズ焼き 焼きビーフン オレンジ	御飯 味噌汁（白菜・豆苗） 赤魚のごま焼き かぶのくず煮 バナナ	チャーハン 中華スープ（きくらげ・人参） シュウマイ ほうれん草サラダ	御飯 味噌汁（小松菜・麩） かれいの煮付け 茄子のピリ辛炒め 洋梨缶
I補給 -	496kcal	480kcal	458kcal	520kcal	468kcal	474kcal	478kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

	9月8日 月	9月9日 火	9月10日 水	9月11日 木	9月12日 金	9月13日 土	9月14日 日
朝	麦ご飯 味噌汁（畑菜・玉葱） 豆腐の包み揚げの煮物 とろろ  牛乳	かに雑炊 味噌汁（茄子・かぶの葉） いわしの蒲焼 ほうれん草の辛し和え 牛乳	御飯 味噌汁（白菜・貝割れ） 炒り豆腐 春菊のしらす和え たいみそ 牛乳	御飯 味噌汁（しろな・麴） ちくわの卵とし 茄子の昆布つゆ和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・揚げ） 冬瓜と野菜つみれの煮物 カリフラワーのドレ和え うめびしお 牛乳	パン コンソメスープ（しめじ・葱） りんごジャム アスパラベーコンソテー もやしの二色和え 牛乳	御飯 味噌汁（畑菜・人参） ミートボール ブロッコリーのかにかま和え 佃煮 牛乳
I補給	496kcal	423kcal	466kcal	505kcal	437kcal	426kcal	481kcal
昼	御飯 味噌汁（里芋・葱） <u>Aめばるの香味蒸し</u> <u>Bすき焼き煮</u> ブロッコリーのガーリック炒め スパゲティサラダ 漬物	 <u>A若鶏のマスタード焼き（御飯・味噌汁）</u> <u>Bおかめうどん</u> 春巻 オクラのおろし和え マンゴー缶	御飯 味噌汁（卵・白葱） <u>A白身魚のバター醤油焼き</u> <u>B鶏肉のパン粉焼き</u> 小松菜の煮浸し 胡瓜とわかめの和え物 漬物	コンソメスープ（マッシュルーム・豆苗） <u>Aチキンカレー</u> <u>Bますのクリームソースかけ（御飯）</u> コロッケ レタスと胡瓜のサラダ りんご缶	御飯 味噌汁（わかめ・大根） <u>Aぶりのみりん焼き</u> <u>B豚肉と厚揚げの旨煮</u> れんこんの塩麴炒め 青梗菜の磯和え 漬物	御飯 中華スープ（きくらげ・豆苗） <u>A麻婆茄子</u>  <u>B和風卵焼き</u> かぶの白煮 キャベツの中華和え 漬物	御飯 味噌汁（白菜・かぶの葉） <u>Aさばの塩焼き</u> <u>B豚肉のソテー・おろしソース</u> マカロニソテー 春菊のなめ茸和え 漬物
AI補給	497kcal	576kcal	462kcal	637kcal	506kcal	516kcal	487kcal
BI補給	532kcal	468kcal	492kcal	573kcal	492kcal	445kcal	523kcal
おやつ	りんごムース・牛乳	コーヒーゼリー・ショア	酒饅頭・牛乳	いちごゼリー・牛乳	アイスクリーム・牛乳	クリームパン・牛乳	☆納涼祭&敬老会☆
おやつ I補給	107kcal	134kcal	139kcal	110kcal 	213kcal	167kcal 	お楽しみ 
夕	御飯 味噌汁（大根・わかめ） ポークピカタ キャベツのフレンチサラダ みかん缶	御飯 すまし汁（花麴・豆苗） 白身魚の味噌煮 もやしの炒め物 漬物	御飯 味噌汁（チンゲン菜・揚げ） 豚肉の生姜炒め かぼちゃの甘煮 パイ缶	御飯 味噌汁（もやし・オクラ） さわらの野菜あんかけ うまい菜の胡麻和え 浅漬	御飯 味噌汁（小松菜・葱） 豆腐ハンバーグ 白菜のツナ和え 黄桃缶	御飯 味噌汁（えのき・かぶの葉） 赤魚の山椒焼き 豆腐チャンプル 洋梨缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・大根葉） 鶏肉の南部焼き 里芋の味噌煮 バナナ
I補給	523kcal	390kcal	523kcal	453kcal	518kcal	463kcal	465kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。