



週間予定献立表



【特養】

	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（豆腐・わかめ） さつま揚げの炒め煮 ほうれん草とツナの和え物 ふりかけ 牛乳	ゆかり粥 味噌汁（えのき・貝割れ） 高野豆腐の煮物 もやしの柚子醤油和え 牛乳	ご飯 味噌汁（しろ菜・わかめ） 納豆 里芋の煮物 牛乳	食パン ジャム コーンスープ ウインナーと野菜の炒め物 パンプキンサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁（なす・貝割れ） スクランブルエッグ 春菊とチキンのお浸し のり佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁（玉葱・えのき） 冬瓜と車麩の煮物 ほうれん草とツナの磯和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（もやし・葱） はんぺんと玉葱の煮物 白菜の塩昆布和え たいみそ 牛乳
I礼拝 -	426kcal	409kcal	454kcal	523kcal	479kcal	423kcal	406kcal
昼	お赤飯 すまし汁 （はんぺん・三つ葉） 野菜天ぷら盛り合 わせ 筑前煮 紅白なます 紅白ゼリー	ご飯 味噌汁（じゃが芋・葱） Aあじの生姜漬け焼 き B肉団子の酢豚風 がんもの煮物 チンゲン菜のおかか和え りんご缶	ご飯 味噌汁（白菜・絹さや） A牛肉と野菜の炒め 物 Bぶりの照り焼き 冬瓜の旨煮 ブロッコリーサラダ 漬物	ご飯 コンソメスープ Aたらのムニエル Bメンチカツとエビ フライ ハムともやしの炒め物 いんげんのごま和え 漬物	ご飯(A) すまし汁（うまい菜・麩） A豆腐ステーキ豚野 菜あん B和風ツナパスタ 大根金平 キャベツの酢味噌和え パイン缶	ご飯(B) 味噌汁（大根・豆苗） A豚丼 Bかにかま卵焼き甘 酢あん なすの信田煮 チンゲン菜のナムル カクテル缶	ご飯 コンソメスープ A鶏肉のトマト煮 B白身魚のチーズ焼 き 竹輪といんげんの炒め物 さつま芋サラダ 漬物
AI礼拝 -	509kcal	519kcal	470kcal	480kcal	580kcal	567kcal	490kcal
BI礼拝 -		579kcal	495kcal	552kcal	523kcal	535kcal	489kcal
おやつ	上用饅頭(赤)・牛乳	今川焼カスタード・牛乳	青りんごゼリー・牛乳	ドームケーキチョコ・ジョア	きなこ黒糖パンケーキ・牛乳	ライチゼリー・牛乳	ストロベリーケーキ・牛乳
おやつ I礼拝 -	156kcal	168kcal	110kcal	179kcal	125kcal	111kcal	145kcal
夕	ご飯 味噌汁（卵・大根葉） 白身魚の煮付け えびとカリフラワーのソテー 昆布佃煮	ご飯 ワントンスープ 千草焼和風あんかけ 春雨のピリ辛炒め 胡瓜の浅漬け	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・豆苗） あぶらかれいの大葉味噌焼き ごぼうのごま油炒め マンゴー缶	ご飯 味噌汁（玉葱・麩） 豚肉のケチャップ炒め ひじきの五目煮 オレンジ	ご飯 味噌汁（じゃが芋・かぶの葉） メバルの葱焼き 大豆と昆布の煮物 漬物	ご飯 味噌汁（南瓜・大根葉） あぶらかれいの香り蒸し レンコンの豚そぼろ炒め 漬物	ご飯 味噌汁（畑菜・わかめ） ますのちゃんちゃん焼き 冷奴 黄桃缶
I礼拝 -	429kcal	507kcal	510kcal	492kcal	453kcal	490kcal	486kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。