

週間予定献立表

【特養】

曜日	9月15日 月	9月16日 火	9月17日 水	9月18日 木	9月19日 金	9月20日 土	9月21日 日
朝	御飯 味噌汁（豆腐・わかめ） さつま揚げの炒め煮 ほうれん草とかつおフレーク和え ふりかけ 牛乳	ゆかり粥 味噌汁（えのき・貝割れ） 高野豆腐の煮物 もやしのゆず和え 牛乳	御飯 味噌汁（わかめ・しろな） 里芋の煮物 納豆 牛乳	食パン コーンスープ いちごジャム 野菜炒め パンプキンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（茄子・貝割れ） スクランブルエッグ 春菊とチキンフレークのお浸し 佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・えのき） 冬瓜と車麩の煮物 ほうれん草とかつおフレークの磯和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（もやし・葱） はんぺんと玉葱の煮物 白菜の昆布和え たいみそ 牛乳
I初ギ-	426kcal	409kcal	454kcal	523kcal	479kcal	423kcal	406kcal
昼	☆ 敬老の日祝い膳 ☆ すまし汁（はんぺん・三つ葉） 赤飯 野菜天ぷら盛り合 わせ 筑前煮 紅白なます 紅白ゼリー	御飯 味噌汁（じゃが芋・葱） Aあじの生姜漬け焼 き B肉団子の酢豚 がんもの含め煮 青梗菜のおかか和え リンゴ缶	御飯 味噌汁（白菜・絹さや） A焼肉 Bぶりの照り焼き （御飯） 冬瓜の旨煮 ブロッコリーサラダ 漬物	御飯 コンソメスープ（ほうれん草・マッシュルーム） A白身魚のムニエ ル Bメンチカツ・え びフライ ハムともやしの炒め物 いんげんの胡麻和え 漬物	すまし汁（うまい菜・花麩） A豆腐ステーキ・ 野菜あんかけ（御飯） B和風ツナパスタ 大根とさつま揚げの炒め キャベツの酢味噌和え パイン缶	味噌汁（大根・豆苗） A豚丼 B中華風卵焼き 茄子の信田煮 青梗菜のナムル カクテル缶	御飯 コンソメスープ（マッシュルーム・人参） A若鶏のトマト煮 B白身魚のチーズ焼 き ちくわとインゲンの炒め物 さつま芋サラダ 漬物
AI初ギ-	509kcal	519kcal	470kcal	480kcal	580kcal	567kcal	490kcal
BI初ギ-		579kcal	495kcal	552kcal	523kcal	535kcal	489kcal
おやつ	上用饅頭(赤)・牛乳	抹茶ババロア・牛乳	青りんごゼリー・牛乳	ドームケーキ(チョコ)・ジョア	和のパンケーキ(きなこ黒糖蜜)・牛乳	ライチゼリー・牛乳	抹茶ムース・牛乳
おやつ I初ギ-	156kcal	140kcal	110kcal	179kcal	125kcal	111kcal	108kcal
夕	御飯 味噌汁（卵・大根葉） 白身魚の煮付け えびとカリフラワーのソテー 佃煮	御飯 ワタンスープ 干草焼き・和風あんかけ 春雨と野菜の韓国風炒め 浅漬け	御飯 すまし汁（とろろ昆布・豆苗） かれいの大葉味噌焼き ごぼうと豚肉の胡麻油炒め マンゴー缶	御飯 味噌汁（玉葱・麩） 豚肉のケチャップ炒め ひじきの五目煮 オレンジ	御飯 味噌汁（じゃが芋・かぶの葉） めばるの葱焼き 大豆と昆布の煮物 漬物	御飯 味噌汁（かぼちゃ・大根葉） 白身魚の香り蒸し れんこんのそぼろ炒め 漬物	御飯 味噌汁（畑菜・わかめ） ますのチャンチャン焼き 冷奴 黄桃缶
I初ギ-	429kcal	507kcal	510kcal	492kcal	453kcal	490kcal	486kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	中華粥 味噌汁（里芋・絹さや） ツナの青菜炒め しらすおろし 牛乳	御飯 味噌汁（小松菜・葱） 焼き豆腐の煮物 キャベツのおかか和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（豆腐・わかめ） オムレツ オクラのなめ茸合え たいみそ 牛乳	御飯 味噌汁（南瓜・葱） ちくわと玉葱の甘辛煮 うまい菜のからし和え ふりかけ 牛乳	パン クリームスープ メイプルジャム じゃが芋のポトフ カリフラワーの胡麻サラダ 牛乳	麦ご飯 味噌汁（小松菜・えのき） 白菜の煮浸し とろろ 牛乳	御飯 味噌汁（うまい菜・しめじ） 魚河岸揚げの生姜醤油 キャベツの和え物 佃煮 牛乳
I補給 -	420kcal	397kcal	449kcal	407kcal	488kcal	392kcal	418kcal
昼	コンソメスープ（玉葱・セロリ） Aシーフードカレー B豚肉と青梗菜炒め（御飯） ささみチーズフライ キャベツとコーンのサラダ フルーツヨーグルト	五目御飯 すまし汁（麩・三つ葉） A豚肉の南部焼き Bたら中華あんかけ 南瓜のそぼろあんかけ もやしのわさび和え みかん缶	御飯 味噌汁（青菜・麩） さばの粕漬け焼き B肉じゃが 切り干し大根の炒め物 カリフラワーの甘酢漬物	 A肉そば Bえび玉風・甘酢あんかけ（御飯・味噌汁） もやし炒め ブロッコリーとカニかまのサラダ マンゴー缶	すまし汁（はんぺん・水菜） A焼き鳥丼 Bさわらの煮付け（御飯） 茄子の味噌炒め ほうれん草の菊花和え オレンジ	御飯 味噌汁（卵・葱） Aぶりの山椒煮 B豚肉の葱塩炒め（御飯・味噌汁） 里芋の煮っころがし もやしの胡麻和え 佃煮	御飯 味噌汁（じゃが芋・玉葱） Aますのしそ塩麴焼き B煮込みハンバーグ 青梗菜のソテー マカロニサラダ 漬物
AI補給 -	673kcal	572kcal	541kcal	637kcal	520kcal	527kcal	525kcal
BI補給 -	626kcal	540kcal	539kcal	538kcal	470kcal	523kcal	599kcal
おやつ	メロンゼリー・牛乳	水ようかん・牛乳	フルーチェ（ぶどう）・牛乳	吹雪饅頭・牛乳	ソフトクレープ（バニラ）・牛乳	ずんだどら焼き・ショア	プリンムース・牛乳
おやつ I補給 -	111kcal	120kcal	105kcal	165kcal	147kcal	177kcal	117kcal
夕	御飯 味噌汁（大根・かぶの葉） 親子煮 春菊のピーナツ和え 漬物	御飯 中華スープ（かぶ・貝割れ） 赤魚の照り煮 春雨マヨネーズサラダ 漬物	御飯 味噌汁（白菜・豆苗） 若鶏の生姜焼き ほうれん草の中華和え バナナ	御飯 具だくさん汁 白身魚の七味焼き かぶの土佐煮 漬物	御飯 味噌汁（豆腐・青梗菜） あじフライ 根菜煮 漬物	御飯 すまし汁（麩・貝割れ） 若鶏の照り焼き 金平ごぼう 洋梨缶	御飯 味噌汁（大根・かぶの葉） 豚肉の中華炒め 冬瓜のくず煮 リンゴ缶
I補給 -	455kcal	430kcal	463kcal	408kcal	466kcal	483kcal	493kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。