



週間予定献立表



【特養】

	10月6日 月	10月7日 火	10月8日 水	10月9日 木	10月10日 金	10月11日 土	10月12日 日
曜日							
朝	バターロール メープルジャム コンソメスープ トマトオムレツ カリフラワーサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁（わかめ・三つ葉） 納豆 小松菜と竹輪の炒め物 牛乳	ご飯 味噌汁（玉葱・麩） 一口がんもの煮物 チンゲン菜のお浸し のり佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁（冬瓜・わかめ） いわしの蒲焼き オクラのなめ茸和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（しめじ・絹さや） はんぺんの煮物 ブロッコリーのごま和え たいみそ 牛乳	麦ご飯 味噌汁（うまい菜・麩） とろろ 高野豆腐の煮物 牛乳	ほたて風味雑炊 味噌汁（もやし・豆苗） 野菜つみれの煮物 春菊の辛し和え 牛乳
I補給 -	439kcal	445kcal	408kcal	472kcal	455kcal	420kcal	392kcal
昼	ご飯 味噌汁（しろ菜・麩） A鶏肉の塩麴焼き Bあじの香味焼き 南瓜の甘煮 れんこんとツナのサラダ 昆布佃煮	ご飯(B) 味噌汁（もやし・大根葉） Aソースカツ丼 Bさわらのバター チーズ焼き かぶと油揚げの含め煮 アスパラサラダ 胡瓜の浅漬	ご飯 味噌汁（えのき・豆苗） Aたらのパン粉焼き B鶏肉のゆず醤油 ソース ごぼうとさつま揚げの炒り煮 白菜と青じその実和え うずら豆	ご飯(B) 味噌汁（B） Aきつねうどん B赤魚の照り煮 竹輪の磯辺揚げ 素揚げ茄子のごま醤油和え みかん缶	ご飯 味噌汁（玉葱・貝割れ） Aぶりの漬け焼き B豚バラと大根の煮 物 ほうれん草の煮びたし もやしの和え物 漬物	ご飯 味噌汁（南瓜・葱） Aさばの照り焼き Bチキンピカタ カリフラワーとピーマンのソテー キャベツとチーズのサラダ 漬物	ご飯(B) 中華スープ A中華丼 Bますの南蛮漬 しろ菜の炒め物 きのこのおろし和え マンゴー缶
AI補給 -	502kcal	526kcal	566kcal	480kcal	497kcal	483kcal	574kcal
BI補給 -	494kcal	497kcal	571kcal	558kcal	506kcal	478kcal	493kcal
おやつ	バウムクーヘン・牛乳	プリンムース・ジョア	コーヒーゼリー・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	バナナクリームサンドケーキ・牛乳	クリームパン・牛乳	キャラメルケーキ・牛乳
おやつ I補給 -	137kcal	135kcal	122kcal	153kcal	187kcal	167kcal	153kcal
夕	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・葱） メバルの生姜煮 素揚げ茄子のごま味噌炒め りんご缶	ご飯 味噌汁（卵・貝割れ） 白身魚の梅肉焼き じゃが芋のコンソメ煮 洋梨缶	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 青菜の中華ドレ和え バナナ	菜飯 味噌汁（キャベツ・人参） 千草焼和風あんかけ 春雨サラダ 漬物	ご飯 味噌汁（小松菜・舞茸） 鶏肉のカレー風味焼き かぶの土佐煮 黄桃缶	ご飯 コンソメスープ 豚肉トマトソース なすの含め煮 パイン缶	ご飯 すまし汁（麩・貝割れ） かれいの焼きびたし ピーマン炒め 漬物
I補給 -	487kcal	456kcal	494kcal	494kcal	485kcal	531kcal	441kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。