

週間予定献立表

【特養】

	9月29日 月	9月30日 火	10月1日 水	10月2日 木	10月3日 金	10月4日 土	10月5日 日
朝	御飯 味噌汁（玉葱・舞茸） 高野豆腐の炊き寄せ 茄子の和風和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（もやし・揚げ） 厚焼き卵 青菜のおかか和え たいみそ 牛乳	梅しそ粥 味噌汁（麴・大根葉） さつま揚げの甘辛煮 ほうれん草のなめ茸和え 牛乳	食パン パンプキンスープ アプリコットジャム ミートボール 大根の柚子風味和え 牛乳	御飯 味噌汁（茄子・三つ葉） かぶとかつおフレークの中華煮 青梗菜のわさび和え うめびしお 牛乳	麦ご飯 味噌汁（小松菜・揚げ） スクランブルエッグ オクラの生姜和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（さつま芋・葱） 絹厚揚げの含め煮 青菜のマヨ醤油和え 佃煮 牛乳
I初給	423kcal	463kcal	361kcal	481kcal	376kcal	492kcal	487kcal
昼	御飯 味噌汁（キャベツ・葱） A酢豚 Bめばるの煮付け 餃子 ほうれん草のナムル 漬物	御飯 すまし汁（豆腐・貝割れ） Aさばの照り焼き B回鍋肉 ちくわとレンコンの旨煮 インゲンのくるみ和え 煮豆	 Aチキンチャップ （御飯・味噌汁） B海鮮ちゃんぽん 茄子の煮浸し うまい菜の和え物 カクテル缶	御飯 赤だし（なめこ・豆腐） A肉豆腐 Bシーフード卵焼 き・和風あん じゃが芋きんぴら もやしのポン酢和え 漬物	御飯 のっぺ汁 Aますの塩焼き B豚肉ともやしの 炒め物 白菜の煮物 スパゲティサラダ リンゴ缶	御飯 すまし汁（葱・かまぼこ） Aポークソテー Bあじの生姜焼き かにシュウマイ 春菊のピーナッツ和え 漬物	御飯 味噌汁（椎茸・三つ葉） A白身魚の和風ムニエル Bメンチカツ 冬瓜とちくわの煮物 青菜とえのきの辛し和え 煮豆
AI初給	577kcal	531kcal	551kcal	522kcal	534kcal	577kcal	485kcal
BI初給	501kcal	522kcal	429kcal	526kcal	572kcal	478kcal	568kcal
おやつ	チョコレート饅頭・牛乳	パインゼリー・牛乳	カスタードケーキ・牛乳	ぶどうゼリー・牛乳	紅葉饅頭・牛乳	ピーチゼリー・ショア	抹茶ムース・牛乳
おやつ I初給	139kcal	110kcal	185kcal	110kcal	170kcal	122kcal	108kcal
夕	御飯 味噌汁（小松菜・麴） 赤魚のみりん焼き さつま芋の煮物 黄桃缶	御飯 味噌汁（里芋・三つ葉） 若鶏のハニーマスタード焼き かぶのカニあんかけ マンゴー缶	御飯 味噌汁（白菜・わかめ） 白身魚のマヨネーズ焼き カリフラワーのバターソテー 漬物	御飯 味噌汁（冬瓜・椎茸） めだいの照り焼き ひじきの五目煮 バナナ	野菜ピラフ コンソメスープ（マッシュルーム・絹さや） グリルチキン キャベツのサラダ・レモン風味	御飯 味噌汁（えのき・豆苗） お魚ハンバーグ・照り焼きソース ベーコンとほうれん草炒め 洋梨缶	御飯 中華スープ（なると・かぶの葉） 若鶏の葱塩炒め 大根サラダ・和風 オレンジ
II初給	482kcal	463kcal	485kcal	490kcal	443kcal	458kcal	404kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

	10月6日 月	10月7日 火	10月8日 水	10月9日 木	10月10日 金	10月11日 土	10月12日 日
曜日							
朝	パン コンソメスープ（玉葱・しめじ） メイプルジャム トマトオムレツ カリフラワーサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（三つ葉・わかめ） 小松菜とちくわの炒め物 納豆 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・麴） がんもの煮物 青梗菜のお浸し のり佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（わかめ・冬瓜） いわしの蒲焼 オクラのなめ茸和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（しめじ・絹さや） はんぺんの煮物 ブロッコリーの胡麻和え たいみそ 牛乳	麦ご飯 味噌汁（うまい菜・麴） 高野豆腐の煮物 とろろ 牛乳	ほたて雑炊 味噌汁（もやし・豆苗） 野菜つみれの煮物 春菊のからし和え 牛乳
I初*	439kcal	445kcal	408kcal	472kcal	455kcal	420kcal	392kcal
昼	御飯 味噌汁（しろ菜・麴） A若鶏の塩麴焼き Bあじの香味焼き かぼちゃの甘煮 れんこんサラダ 佃煮	御飯 味噌汁（もやし・大根葉） Aソースかつ丼 Bさわらのバター チーズ焼き（御飯） かぶと揚げの含め煮 アスパラサラダ 漬物	御飯 味噌汁（えのき・豆苗） A白身魚のパン粉焼 き B若鶏のゆず醤油 ソース ごぼうの炒り煮 白菜と青しその実和え 煮豆	 Aきつねうどん B赤魚の照り煮 ちくわの磯部揚げ 茄子の胡麻醤油和え みかん缶	御飯 味噌汁（玉葱・貝割れ） Aぶりの漬け焼き B豚バラ大根 ほうれん草の煮浸し もやしの和え物 漬物	御飯 味噌汁（かぼちゃ・葱） Aさばの照り焼き Bチキンピカタ カリフラワーソテー キャベツとチーズのサラダ 漬物	中華スープ（冬瓜・大根葉） A中華丼 Bますの南蛮漬け （御飯） 青菜炒め きのこのおろし和え マンゴー缶
AI初*	502kcal	526kcal	566kcal	480kcal	497kcal	483kcal	574kcal
BI初*	494kcal	497kcal	571kcal	558kcal	506kcal	478kcal	493kcal
おやつ	ベアクリームワッフル・牛乳	プリンムース・ショア	コーヒーゼリー・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	いちごゼリー・牛乳	クリームパン・牛乳	キャラメルケーキ・牛乳
おやつ I初*	139kcal	135kcal	122kcal	153kcal	122kcal	167kcal	153kcal
夕	御飯 すまし汁（とろろ昆布・葱） めばるの生姜煮 茄子のごま味噌炒め リンゴ缶	御飯 味噌汁（卵・貝割れ） 白身魚の梅肉焼き じゃが芋のコンソメ煮 洋梨缶	御飯 中華スープ（きくらげ・人参） 麻婆豆腐 うまい菜の中華和え バナナ	菜飯 味噌汁（キャベツ・人参） 干草焼き 春雨のあっさりサラダ 漬物	御飯 味噌汁（小松菜・舞茸） 若鶏のカレー風味焼き かぶの土佐煮 黄桃缶	御飯 コンソメスープ（玉葱・マッシュルーム） 豚肉のトマトソースかけ 茄子の含め煮 パイン缶	御飯 すまし汁（麴・貝割れ） かれの焼き浸し ビーフンソテー 漬物
[初]*	467kcal	456kcal	494kcal	494kcal	485kcal	531kcal	441kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

	10月13日 月	10月14日 火	10月15日 水	10月16日 木	10月17日 金	10月18日 土	10月19日 日
朝	御飯 味噌汁（えのき・水菜） 厚焼き卵 キャベツのゆかり和え ふりかけ 牛乳	食パン クリームスープ いちごジャム 魚肉ソーセージとピーマンの炒め物 ほうれん草のサラダ 牛乳	菜粥 味噌汁（豆腐・なめこ） 里芋と角天の含め煮 オクラのお浸し 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・かぶの葉） 小松菜の信田煮 温泉卵 牛乳	御飯 味噌汁（茄子・麴） がんもの煮物 春菊の胡麻和え ふりかけ 牛乳	麦ご飯 味噌汁（絹さや・わかめ） 青梗菜とちくわの煮浸し 納豆 牛乳	御飯 味噌汁（しめじ・葱） 青菜とチキンの中華炒め いんげんのピーナツ和え たいみそ 牛乳
I初給	432kcal	448kcal	427kcal	453kcal	430kcal	432kcal	424kcal
昼	御飯 味噌汁（揚げ・かぶの葉） A豚肉のしぐれ煮 B白身魚のピザ焼き あさりと青梗菜の炒め物 茄子の和風サラダ 漬物	御飯 すまし汁（しろ菜・椎茸） A赤魚の照り焼き B豚肉の塩麴炒め ベーコンポテト 白菜のぬた 佃煮	御飯 すまし汁（かぶ・大根葉） A松風焼き Bほきの七味焼き ベーコンともやしの炒め物 うまい菜のナムル 漬物	コンソメスープ（キャベツ・セロリ） Aハヤシライス B白身魚の柚庵焼 き（御飯） はんぺんフライ カリフラワーのサラダ 黄桃缶	 Aとろろそば Bますの葱醤油焼 き（御飯・味噌汁） さつま芋のレモン煮 キャベツの磯和え マンゴー缶	御飯 味噌汁（えのき・豆苗） Aほっけの塩焼き B若鶏のガーリック ソースかけ ごぼうの甘辛煮 春雨サラダ 漬物	御飯 味噌汁（もやし・麴） A豚肉のポン酢炒め さわらのカレー風 味焼き 茄子の含め煮 白菜とかつおフレークのサラダ 漬物
AI初給	516kcal	470kcal	513kcal	634kcal	533kcal	511kcal	478kcal
3I初給	506kcal	517kcal	442kcal	570kcal	539kcal	569kcal	522kcal
おやつ	アイスクリーム（バニラ）・牛乳	吹雪饅頭・牛乳	杏仁ムース・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	あんぱん・牛乳	いちごゼリー・ショア	ドームケーキ（チョコ）・牛乳
おやつ I初給	213kcal	165kcal	113kcal	110kcal	196kcal	122kcal	167kcal
夕	御飯 味噌汁（かぶ・豆苗） 豆腐の中華旨煮 レンコン炒め カクテル缶	御飯 味噌汁（しめじ・三つ葉） 揚げ鶏のタルタルソース 冬瓜のコンソメ煮 リンゴ缶	御飯 味噌汁（ほうれん草・麴） ぶり大根 かぼちゃのサラダ パイ缶	御飯 味噌汁（じゃが芋・わかめ） たらちり 青梗菜のバター炒め 漬物	御飯 すまし汁（かまぼこ・三つ葉） さばの煮付け ブロッコリーのソテー 煮豆	御飯 味噌汁（冬瓜・小松菜） かに入り卵焼き・和風あんかけ ひじきの煮物 バナナ	御飯 すまし汁（とろろ昆布・貝割れ） 白身魚の味噌焼き 大根の煮物 オレンジ
I初給	454kcal	570kcal	547kcal	399kcal	489kcal	499kcal	490kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。