



週間予定献立表



【特養】

	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日	10月26日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（なす・三つ葉） 厚揚げの甘辛煮 ほうれん草の和え物 たいみそ 牛乳	バターロール ジャム コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁（えのき・オクラ） お魚豆腐揚げ キャベツのわさび和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（白菜・揚げ） ウインナーソテー 青菜のお浸し うめびしお 牛乳	麦ご飯 味噌汁（畑菜・玉葱） とろろ 豆腐包み揚げの煮物 牛乳	かにかま雑炊 味噌汁（なす・豆苗） いわしの蒲焼き ほうれん草の辛し和え 牛乳	ご飯 味噌汁（白菜・貝割れ） 炒り豆腐 春菊のしらす和え たいみそ 牛乳
I補給 -	442kcal	486kcal	485kcal	410kcal	490kcal	420kcal	448kcal
昼	ご飯 味噌汁（舞茸・いんげん） Aたらフライとほたて風味フライ B豚肉のピリ辛焼き さつま揚げと昆布の炒り煮 もやしとかにかまのサラダ 漬物	ご飯 中華スープ A豚肉のオイスターソース炒め B白身魚の梅肉焼き 切り干し大根の煮物 カリフラワーのゆかり和え 漬物	さつま芋ご飯 味噌汁（玉葱・かぶの葉） Aあじの塩麹焼き B鶏肉ときのこの炒め物 冬瓜の土佐煮 いんげんのくるみ和え 黄桃缶	ご飯 すまし汁（はんぺん・絹さや） A鶏肉の照り焼き Bたらのムニエル 五目豆腐 大根の胡麻ドレサラダ 昆布佃煮	ご飯 味噌汁（里芋・葱） Aメバルの香味蒸し B牛肉のすき焼き煮 ブロッコリーガーリック炒め スパゲティサラダ 漬物	ご飯(A) 味噌汁(A) A豚肉のマスタード風味焼き B温玉うどん 春巻き オクラのおろしポン酢和え マンゴー缶	ご飯 味噌汁（卵・葱） Aあぶらかれいのバター醤油焼き B鶏肉のパン粉焼き 小松菜の煮浸し きゅうりとわかめの酢の物 漬物
AI補給 -	544kcal	470kcal	468kcal	514kcal	494kcal	627kcal	474kcal
BI補給 -	512kcal	414kcal	477kcal	501kcal	511kcal	428kcal	526kcal
おやつ	メロンゼリー・牛乳	バナラクレープ・牛乳	抹茶ムース・ジョア	青りんごゼリー・牛乳	味噌饅頭・牛乳	チョコバウムクーヘン・牛乳	チーズムース・牛乳
おやつ I補給 -	111kcal	147kcal	120kcal	110kcal	124kcal	128kcal	115kcal
夕	ご飯 味噌汁（わかめ・大根葉） 鶏肉のマヨネーズ焼き ビーフン炒め 洋梨缶	ご飯 味噌汁（白菜・豆苗） 赤魚のごま焼き かぶのくず煮 バナナ	チャーハン 中華スープ えびしゅうまい ほうれん草とコーンのサラダ	ご飯 味噌汁（小松菜・麴） かれいの煮付け なすのピリ辛炒め オレンジ	ご飯 味噌汁（大根・わかめ） ポークピカタ キャベツのサラダ カクテル缶	ご飯 すまし汁（麴・舞茸） 白身魚の味噌煮 もやしとベーコンの炒め物 漬物	ご飯 味噌汁（チンゲン菜・人参） 豚肉の生姜炒め 南瓜の甘煮 パイン缶
I補給 -	534kcal	460kcal	473kcal	442kcal	507kcal	395kcal	512kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。