



週間予定献立表



【特養】

	10月20日 月	10月21日 火	10月22日 水	10月23日 木	10月24日 金	10月25日 土	10月26日 日
朝	御飯 味噌汁（茄子・三つ葉） 厚揚げの甘辛煮 ほうれん草とえのきの和え物 たいみそ 牛乳	パン コンソメスープ ブルーベリージャム スクランブルエッグ ポテトサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（えのき・オクラ） お魚豆腐揚げ キャベツのわさび和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（白菜・揚げ） ウインナーソテー うまい菜のお浸し うめびしお 牛乳	麦ご飯 味噌汁（畑菜・玉葱） 豆腐包み揚げの煮物 とろろ  牛乳	かに雑炊 味噌汁（茄子・豆苗） いわしの蒲焼 ほうれん草の辛し和え 牛乳	御飯 味噌汁（白菜・貝割れ） 炒り豆腐 春菊のしらす和え たいみそ 牛乳
I礼ギ	442kcal	486kcal	485kcal	410kcal	490kcal	420kcal	448kcal
昼	御飯 味噌汁（舞茸・いんげん） <u>A白身魚フライ・</u> <u>ほたてフライ盛り</u> <u>合わせ</u> <u>B豚肉のピリ辛焼き</u> さつま揚げと刻み昆布の炒り煮 もやしのイタリアンサラダ 漬物	御飯 中華スープ（ナルト・葱） <u>A豚肉のオイスター</u> <u>ソース炒め</u> <u>B白身魚の梅肉焼</u> <u>き</u> 切り干し大根の煮物 カリフラワーのゆかり和え 漬物	さつま芋御飯 味噌汁（玉葱・かぶの葉） <u>Aあじの塩麴焼き</u> <u>B若鶏ときのこの</u> <u>炒め物</u> 冬瓜の土佐煮 いんげんのくるみ和え 黄桃缶	御飯 すまし汁（はんぺん・絹さや） <u>A若鶏の照り焼き</u> <u>Bたら和風ムニ</u> <u>エル</u> 五目炒り豆腐 大根サラダ 佃煮	御飯 味噌汁（里芋・葱） <u>Aめばるの香味蒸</u> <u>し</u> <u>Bすき焼き煮</u> ブロッコリーのガーリック炒め スパゲッティサラダ 漬物	 <u>A豚肉のマスタード</u> <u>風味焼き（御飯・</u> <u>味噌汁）</u> <u>Bおかめうどん</u> 春巻き オクラのおろし和え マンゴー缶	御飯 味噌汁（卵・葱） <u>A白身魚のバター</u> <u>油焼き</u> <u>B若鶏のパン粉焼き</u> 小松菜の煮浸し 胡瓜とわかめの酢の物 漬物
AI礼ギ	544kcal	470kcal	468kcal	514kcal	494kcal	627kcal	474kcal
BI礼ギ	512kcal	414kcal	477kcal	501kcal	511kcal	428kcal	526kcal
おやつ	メロンゼリー・牛乳	ソフトクレープ（バニラ）・牛乳	抹茶ムース・ショア	青りんごゼリー・牛乳	まんぷく饅頭・牛乳	ミニたい焼き・牛乳	レアチーズムース・牛乳
おやつ I礼ギ	111kcal	147kcal	120kcal	110kcal	182kcal	139kcal	115kcal
夕	御飯 味噌汁（わかめ・大根葉） 若鶏のマヨネーズ焼き 焼きビーフン 洋梨缶	御飯 味噌汁（白菜・豆苗） 赤魚の胡麻焼き かぶのくず煮 バナナ 	チャーハン 中華スープ（きくらげ・人参） えびシュウマイ ほうれん草のサラダ	御飯 味噌汁（小松菜・麩） かれいの煮付け 茄子のピリ辛炒め オレンジ	御飯 味噌汁（大根・わかめ） ポークピカタ キャベツのサラダ カクテル缶	御飯 すまし汁（麩・舞茸） 白身魚の味噌煮 もやしの炒め物 漬物	御飯 味噌汁（青梗菜・人参） 豚肉の生姜炒め かぼちゃの甘煮 パイ缶
I礼ギ	534kcal	460kcal	473kcal	442kcal	507kcal	395kcal	512kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

曜日	10月27日 月	10月28日 火	10月29日 水	10月30日 木	10月31日 金	11月1日 土	11月2日 日
朝	御飯 味噌汁（しろ菜・麩） ちくわの卵とし 茄子の昆布つゆ和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・揚げ） 冬瓜と野菜つみれの煮物 カリフラワーとチキンのドレ和え うめびしお 牛乳	食パン コンソメスープ（しめじ・葱） りんごジャム 玉葱のベーコンソテー もやしの二色和え 牛乳	御飯 味噌汁（畑菜・人参） ミートボール ブロッコリーのかにかま和え 佃煮 牛乳	麦ご飯 味噌汁（豆腐・わかめ） さつま揚げの炒め煮 ほうれん草とツナのポン酢和え ふりかけ 牛乳	ゆかり粥 味噌汁（えのき・貝割れ） 大根と高野豆腐の煮物 もやしの柚子和え 牛乳	御飯 味噌汁（わかめ・しろ菜） 里芋の煮物 納豆 牛乳
I礼ギ-	459kcal	432kcal	429kcal	473kcal	408kcal	403kcal	449kcal
昼	 A味噌ラーメン Bますのクリーム ソースかけ(御飯・ コンソメスープ) 海鮮焼売 うまい菜の胡麻和え りんご缶	御飯 味噌汁（わかめ・大根） Aぶりのみりん焼き B豚肉と厚揚げの 旨煮 れんこんの塩麴炒め 青梗菜の磯和え 漬物	御飯 中華スープ（きくらげ・豆苗） A麻婆茄子 B和風卵焼き かぶの白煮 キャベツの中華和え 漬物	御飯 味噌汁（白菜・貝割れ） Aさばの塩焼き B豚肉ソテー・お ろしソース マカロニソテー 春菊のなめ茸和え 漬物	☆ハロウィン行事食☆ パンプキンスープ キャロットピラフ かぼちゃコロッケ キャベツのサラダ 	御飯 味噌汁（キャベツ・葱） Aあじの生姜漬け焼 き B肉団子の酢豚 ひじきの五目煮 青梗菜のおかか和え 浅漬け	御飯 味噌汁（白菜・絹さや） A焼肉 B白身魚の照り焼き 冬瓜の旨煮 ブロッコリーとツナのサラダ 漬物
AI礼ギ-	570kcal	521kcal	515kcal	483kcal	671kcal	438kcal	481kcal
BI礼ギ-	613kcal	491kcal	449kcal	519kcal	504kcal	504kcal	433kcal
おやつ	酒饅頭・牛乳	ライチゼリー・牛乳	吹雪饅頭・ショア	チョコレートババロア・牛乳	ようかん(紫いも)・牛乳	紅葉饅頭・牛乳	青りんごゼリー・牛乳
おやつ I礼ギ-	139kcal	111kcal	177kcal	152kcal	150kcal	170kcal	110kcal
夕	御飯 味噌汁（もやし・オクラ） さわらの野菜あんかけ アスパラサラダ 漬物	御飯 味噌汁（小松菜・葱） 豆腐ハンバーグ・トマトソース 白菜のツナ和え 黄桃缶	御飯 味噌汁（えのき・かぶの葉） 赤魚の山椒焼き 豆腐チャンプルー 洋梨缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） 若鶏の南部焼き 里芋の味噌煮 バナナ	御飯 味噌汁（卵・大根葉） 白身魚の煮付け えびとカリフラワーのソテー パイ缶	御飯 ワンタンスープ 千草焼き・和風あん 春雨と野菜の韓国風炒め カクテル缶	御飯 すまし汁（かまぼこ・豆苗） かれいの大葉味噌焼き ごぼうの豚バラ炒め マンゴー缶
I礼ギ-	425kcal	515kcal	471kcal	463kcal	417kcal	542kcal	516kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。