



週間予定献立表



【特養】

	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（しろ菜・麩） ちくわの卵とし なすの昆布つゆ和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（玉葱・揚げ） 冬瓜とつみれの煮物 カリフラワーとツナの和え物 うめびしお 牛乳	食パン ジャム コンソメスープ ベーコンソテー もやしと青菜の二色和え 牛乳	ご飯 味噌汁（畑菜・人参） ミートボールオニオンソース ブロッコリーのかにかまどし和え のり佃煮 牛乳	麦ご飯 味噌汁（豆腐・わかめ） さつま揚げの炒め煮 ほうれん草とツナのポン酢和え ふりかけ 牛乳	ゆかり粥 味噌汁（えのき・貝割れ） 高野豆腐の煮物 もやしの柚子和え 牛乳	ご飯 味噌汁（しろ菜・わかめ） 納豆 里芋の煮物 牛乳
I補給 -	459kcal	432kcal	429kcal	473kcal	408kcal	403kcal	449kcal
昼	ご飯(B) コンソメスープ(B) A味噌ラーメン Bますのクリーム ソースがけ シュウマイ 青菜のごま和え りんご缶	ご飯 味噌汁(大根・わかめ) Aぶりのみりん焼き B豚肉と厚揚げの煮 物 れんこんの塩麹炒め チンゲン菜の磯和え 漬物	ご飯 中華スープ A麻婆なす Bツナ入り卵焼き かぶの白煮 キャベツの中華和え 漬物	ご飯 味噌汁(白菜・貝割れ) Aさばの塩焼き B豚肉ソテーおろし ソースがけ マカロニソテー 春菊のなめ茸和え 漬物	 ハロウィン にんじんピラフ パンプキンスープ 南瓜コロッケと イカリングフライ 野菜とチーズのサラダ 	ご飯 味噌汁(キャベツ・葱) Aあじの生姜漬け焼 き B肉団子の酢豚風 ひじきの五目煮 チンゲン菜のおかか和え 胡瓜の浅漬け	ご飯 味噌汁(白菜・絹さや) A牛肉と野菜の炒め 物 B白身魚の照り焼き 冬瓜の旨煮 ブロッコリーサラダ 漬物
AI補給 -	570kcal	521kcal	515kcal	483kcal	671kcal	438kcal	481kcal
BI補給 -	613kcal	491kcal	449kcal	519kcal		504kcal	433kcal
おやつ	酒饅頭・牛乳	ライチゼリー・牛乳	吹雪饅頭・ジョア	いちごクリームサンドケーキ・牛乳	紫芋ようかん・牛乳	今川焼カスタード・牛乳	青りんごゼリー・牛乳
おやつ I補給 -	139kcal	111kcal	177kcal	188kcal	150kcal	168kcal	110kcal
夕	ご飯 味噌汁（もやし・オクラ） さわらの野菜あんかけ レタスとアスパラのサラダ 漬物	ご飯 味噌汁（小松菜・葱） 豆腐ハンバーグトマトソース 白菜のツナ和え 黄桃缶	ご飯 味噌汁（えのき・かぶの葉） 赤魚の山椒焼き 豆腐チャンプル 洋梨缶	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） 鶏肉の黒ごま焼き 里芋の味噌煮 バナナ	ご飯 味噌汁(卵・大根葉) 白身魚の煮付け えびとカリフラワーのソテー パイン缶	ご飯 ワントンスープ 千草焼和風あんかけ 春雨のピリ辛炒め カクテル缶	ご飯 すまし汁(かまぼこ・豆苗) あぶらかれいの大葉味噌焼き ごぼうのごま油炒め マンゴー缶
I補給 -	425kcal	515kcal	471kcal	463kcal	417kcal	542kcal	516kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。