



# 週間予定献立表



【特養】

|              |  11月3日<br>文化の日<br> | 11月4日                                                                                                                                                                                | 11月5日                                                                                                                                                                            | 11月6日                                                                                                                                | 11月7日<br>立冬<br>                                      | 11月8日                                                                                                                                                                                 | 11月9日                                                                                                                                                                              |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 曜日           | 月                                                                                                                                                                                    | 火                                                                                                                                                                                    | 水                                                                                                                                                                                | 木                                                                                                                                    | 金                                                                                                                                       | 土                                                                                                                                                                                     | 日                                                                                                                                                                                  |
| 朝            | バターロール<br>ジャム<br>コーンスープ<br>ウインナーと野菜の炒め物<br>青菜のドレ和え<br>牛乳                                                                                                                             | ご飯<br>味噌汁（なす・貝割れ）<br>チキンの卵とじ<br>春菊とかまぼこのお浸し<br>うめびしお<br>牛乳                                                                                                                           | 麦ご飯<br>味噌汁（玉葱・えのき）<br>冬瓜と車麩の煮物<br>ほうれん草とツナの磯和え<br>ふりかけ<br>牛乳                                                                                                                     | ご飯<br>味噌汁（もやし・葱）<br>はんぺんと玉葱の煮物<br>白菜の塩昆布和え<br>たいみそ<br>牛乳                                                                             | 中華粥<br>味噌汁（里芋・絹さや）<br>ハムとしろ菜の炒め物<br>しらすおろし<br>牛乳<br> | ご飯<br>味噌汁（小松菜・葱）<br>焼き豆腐の煮物<br>キャベツのおかか和え<br>ふりかけ<br>牛乳                                                                                                                               | ご飯<br>味噌汁（豆腐・豆苗）<br>オムレツ<br>オクラのなめ茸和え<br>のり佃煮<br>牛乳                                                                                                                                |
| I補給 -        | 435kcal                                                                                                                                                                              | 448kcal                                                                                                                                                                              | 423kcal                                                                                                                                                                          | 401kcal                                                                                                                              | 376kcal                                                                                                                                 | 394kcal                                                                                                                                                                               | 436kcal                                                                                                                                                                            |
| 昼            | ご飯<br>コンソメスープ<br><u>Aたらのムニエル</u><br><br><u>Bチキンカツ</u><br>(タルタルソース)<br>ハムともやしの炒め物<br>いんげんのごま和え<br>昆布佃煮                                                                                | ご飯(A)<br>すまし汁(畑菜・舞茸)<br><u>A豆腐ステーキ豚野菜あん</u><br><br><u>B和風ツナパスタ</u><br>大根金平<br>キャベツの酢味噌和え<br>パイン缶  | ご飯(B)<br>味噌汁(大根・豆苗)<br><u>A豚丼</u> <br><br><u>Bかにかま卵焼き甘酢あん</u><br>なすの信田煮<br>チンゲン菜のナムル<br>カクテル缶 | ご飯<br>コンソメスープ<br><u>A鶏肉のトマト煮</u><br><br><u>B白身魚のチーズ焼き</u><br>竹輪といんげんの炒め物<br>マカロニサラダ<br>漬物                                            | ご飯(B)<br>コンソメスープ<br><u>Aシーフードカレー</u><br><br><u>Bチンゲン菜と豚肉の炒め物</u><br>コロッケ<br>キャベツとコーンのサラダ<br>フルーツヨーグルト                                   | 五目ご飯<br>すまし汁(麩・三つ葉)<br><u>A豚肉の黒ごま焼き</u><br><br><u>Bさわらの中華あんかけ</u><br>南瓜の甘煮<br>もやしのわさび和え<br>みかん缶  | ご飯<br>味噌汁(うまい菜・わかめ)<br><u>Aさばの粕漬焼き</u><br><br><u>B肉じゃが</u> <br>切り干し大根の炒め煮<br>カリフラワーの甘酢漬け<br>漬物 |
| AI補給 -       | 526kcal                                                                                                                                                                              | 573kcal                                                                                                                                                                              | 554kcal                                                                                                                                                                          | 500kcal                                                                                                                              | 604kcal                                                                                                                                 | 557kcal                                                                                                                                                                               | 537kcal                                                                                                                                                                            |
| BI補給 -       | 595kcal                                                                                                                                                                              | 515kcal                                                                                                                                                                              | 521kcal                                                                                                                                                                          | 499kcal                                                                                                                              | 557kcal                                                                                                                                 | 572kcal                                                                                                                                                                               | 530kcal                                                                                                                                                                            |
| おやつ          | 抹茶ムース・ジョア                                                                                                                                                                            | きなこ黒糖パンケーキ・牛乳                                                                                                                                                                        | ピーチゼリー・牛乳                                                                                                                                                                        | ドームケーキチョコ・牛乳                                                                                                                         | メロンゼリー・牛乳                                                                                                                               | あんぱん・牛乳                                                                                                                                                                               | レアチョコケーキ・牛乳                                                                                                                                                                        |
| おやつ<br>I補給 - | 120kcal                                                                                                                                                                              | 125kcal                                                                                                                                                                              | 110kcal                                                                                     | 167kcal                                                                                                                              | 111kcal                                            | 196kcal                                                                                                                                                                               | 140kcal                                                                                                                                                                            |
| 夕            | ご飯<br>味噌汁（玉葱・揚げ）<br>豚肉のケチャップ炒め<br>野菜つみれの煮物<br>オレンジ                                                | ご飯<br>味噌汁(じゃが芋・かぶの葉)<br>メバルの葱焼き<br>大豆と昆布の煮物<br>漬物                                                                                                                                    | ご飯<br>味噌汁(南瓜・大根葉)<br>あぶらかれいの香り蒸し<br>レンコンの豚そぼろ炒め<br>漬物                                                                                                                            | ご飯<br>味噌汁（畑菜・わかめ）<br>ますのちゃんちゃん焼き<br>湯豆腐<br>黄桃缶  | ご飯<br>味噌汁(なす・かぶの葉)<br>親子煮<br>大根ときのか和え<br>金時豆                                                                                            | ご飯<br>味噌汁（かぶ・貝割れ）<br>赤魚の照り煮<br>春雨マヨネーズサラダ<br>漬物                                                                                                                                       | ご飯<br>味噌汁(白菜・麩)<br>鶏肉の生姜焼き<br>ほうれん草の中華ドレ和え<br>バナナ                                             |
| I補給 -        | 514kcal                                                                                                                                                                              | 468kcal                                                                                                                                                                              | 481kcal                                                                                                                                                                          | 481kcal                                                                                                                              | 511kcal                                                                                                                                 | 442kcal                                                                                                                                                                               | 487kcal                                                                                                                                                                            |

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。