



週間予定献立表



【特養】

曜日	11月3日 月	11月4日 火	11月5日 水	11月6日 木	11月7日 金	11月8日 土	11月9日 日
朝	パン コーンスープ いちごジャム ウインナーと野菜の炒め物 うまい菜の中華和え 牛乳	御飯 味噌汁（茄子・貝割れ） チキンの卵とし 春菊のお浸し うめびしお 牛乳	麦ご飯 味噌汁（玉葱・えのき） 冬瓜と車麩の煮物 ほうれん草の磯和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（もやし・葱） はんぺんと玉葱の煮物 白菜の塩昆布和え たいみそ 牛乳	中華粥 味噌汁（里芋・絹さや） 青菜とハムの炒め物 しらすおろし 牛乳	御飯 味噌汁（小松菜・葱） 焼き豆腐の煮物 キャベツのおかか和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（豆腐・豆苗） オムレツ オクラのなめ茸和え 佃煮 牛乳
I初給	435kcal	448kcal	423kcal	401kcal	376kcal	394kcal	436kcal
昼	御飯 コンソメスープ（ほうれん草・マッシュルーム） A白身魚のムニエル Bチキンカツ ハムともやしの炒め物 いんげんの胡麻和え 佃煮	すまし汁（畑菜・舞茸） A豆腐ステーキ・ 野菜あん（御飯） B和風ツナパスタ 大根とさつま揚げの炒め物 キャベツの酢味噌和え パイン缶	味噌汁（大根・豆苗） A豚丼 B中華風卵焼き ・甘酢あん 茄子の信田煮 青梗菜のナムル カクテル缶	御飯 コンソメスープ（マッシュルーム・人参） A若鶏のトマト煮 B白身魚のチーズ 焼き ちくわといんげんの炒め物 マカロニサラダ 漬物	コンソメスープ（玉葱・セロリ） Aシーフードカ レー B青梗菜と豚肉の 炒め物 コロッケ キャベツのサラダ フルーツヨーグルト	五目御飯 すまし汁（麩・三つ葉） A豚肉の南部焼き Bさわらの中華あん かけ かぼちゃの甘煮 もやしのわさび和え みかん缶	御飯 味噌汁（青菜・わかめ） Aさばの粕漬け焼き B肉じゃが 切り干し大根の炒め煮 カリフラワーの甘酢漬 け漬物
AI初給	526kcal	573kcal	554kcal	500kcal	604kcal	557kcal	537kcal
BI初給	595kcal	515kcal	521kcal	499kcal	557kcal	572kcal	530kcal
おやつ	抹茶ムース・ショア	和のパンケーキ（きなこ黒糖蜜）・牛乳	ピーチゼリー・牛乳	カスタードケーキ・牛乳	メロンゼリー・牛乳	あんぱん・牛乳	レアチョコケーキ・牛乳
おやつ I初給	120kcal	125kcal	110kcal	179kcal	111kcal	196kcal	140kcal
夕	御飯 味噌汁（玉葱・揚げ） 豚肉のケチャップ炒め 野菜つみれの煮物 オレンジ	御飯 味噌汁（じゃが芋・かぶの葉） めばるの葱焼き 大豆と刻み昆布の煮物 漬物	御飯 味噌汁（かぼちゃ・大根葉） 白身魚香り蒸し れんこんのそぼろ炒め 漬物	御飯 味噌汁（畑菜・わかめ） ますのチャンチャン焼き 湯豆腐 黄桃缶	御飯 味噌汁（茄子・かぶの葉） 親子煮 大根ときのこの和え物 煮豆	御飯 味噌汁（かぶ・貝割れ） 赤魚の照り煮 春雨マヨサラダ 漬物	御飯 味噌汁（白菜・麩） 若鶏の生姜焼き ほうれん草の中華和え バナナ
I初給	514kcal	468kcal	481kcal	481kcal	511kcal	442kcal	487kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。

週間予定献立表

【特養】

曜日	11月10日 月	11月11日 火	11月12日 水	11月13日 木	11月14日 金	11月15日 土	11月16日 日
朝	御飯 味噌汁（南瓜・葱） ちくわの甘辛煮 青菜のからし和え ふりかけ 牛乳	食パン クリームスープ メイプルジャム じゃが芋のポトフ カリフラワーとツナの胡麻サラダ 牛乳	麦ご飯 味噌汁（小松菜・えのき） 白菜の煮浸し とろろ 牛乳	御飯 味噌汁（うまい菜・しめじ） 魚河岸揚げ生姜醤油 キャベツの和え物 佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・舞茸） 茄子の煮浸し 納豆 牛乳	御飯 味噌汁（もやし・揚げ） 厚焼き卵 青菜のおかか和え たいみそ 牛乳	うめしそ粥 味噌汁（麩・大根葉） さつま揚げの甘辛煮 ほうれん草のツナ和え 牛乳
I初給	408kcal	509kcal	391kcal	416kcal	425kcal	462kcal	380kcal
昼	御飯 味噌汁（揚げ・キャベツ） A酢豚 Bえび玉風 かぶの土佐煮 ブロッコリーとカニかまのサラダ 漬物	すまし汁（はんぺん・葱） A焼き鳥丼 Bさわらの煮付け （御飯） 茄子の味噌炒め ほうれん草の菊花和え オレンジ	御飯 味噌汁（卵・水菜） Aぶりの山椒煮 B豚肉の葱塩炒め 里芋の煮っころがし もやしの胡麻和え 佃煮	御飯 味噌汁（じゃが芋・玉葱） Aますのしそ塩麴 焼き B煮込みハンバー グ 青梗菜のソテー スパゲティサラダ 漬物	A肉そば Bめばるの煮付け （御飯・味噌汁） 餃子 ほうれん草のナムル 黄桃缶	御飯 すまし汁（豆腐・貝割れ） Aさばの照り焼き B回鍋肉（豚肉・キャ ベツ味噌炒め） ちくわとれんこんの旨煮 いんげんのくるみ和え 漬物	御飯 味噌汁（大根・絹さや） Aチキンチャップ Bあじの竜田揚げ カリフラワーの炒め物 うまい菜の和え物 漬物
AI初給	531kcal	473kcal	526kcal	505kcal	653kcal	496kcal	468kcal
BI初給	477kcal	423kcal	515kcal	607kcal	513kcal	486kcal	476kcal
おやつ	ずんだどら焼き・牛乳	ぶどうムース・牛乳	和風ケーキ・ジョア	パインゼリー・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	カスタードCake・牛乳	いちごゼリー・牛乳
おやつ I初給	165kcal	107kcal	180kcal	110kcal	153kcal	185kcal	110kcal
夕	御飯 具だくさん汁 白身魚の七味焼き もやしの炒め物 マンゴー缶	御飯 味噌汁（豆腐・青梗菜） カニクリームコロッケ・イカリソウフライ 根菜と豚肉の煮物 漬物	御飯 すまし汁（麩・貝割れ） 若鶏の照り焼き 金平ごぼう 洋梨缶	御飯 味噌汁（大根・かぶの葉） 豚肉と玉葱の卵とじ 冬瓜のくず煮 バナナ	御飯 味噌汁（小松菜・麩） 赤魚のみりん焼き さつま芋の煮物 漬物	御飯 味噌汁（里芋・三つ葉） 若鶏のハニーマスタード焼き かぶのかにあんかけ パイン缶	御飯 味噌汁（白菜・わかめ） 白身魚のマヨネーズ焼き 茄子の煮浸し りんご缶
I初給	444kcal	509kcal	485kcal	528kcal	451kcal	447kcal	529kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。