



週間予定献立表



【特養】

| | 11月10日 月 | 11月11日 火 | 11月12日 水 | 11月13日 木 | 11月14日 金 | 11月15日 土 | 11月16日 日 |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 朝 | ご飯 味噌汁(南瓜・葱) 焼き竹輪の甘辛煮 青菜の辛し和え ふりかけ 牛乳 | 食パン メープルジャム クリームスープ ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの胡麻ドレサラダ 牛乳 | 麦ご飯 味噌汁(小松菜・えのき) とろろ 白菜と揚げの煮浸し 牛乳 | ご飯 味噌汁(うまい菜・しめじ) 魚河岸揚げ生姜醤油 キャベツの青じそドレ和え のり佃煮 牛乳 | ご飯 味噌汁(玉葱・舞茸) 納豆 なすの煮浸し 牛乳 | ご飯 味噌汁(もやし・揚げ) 厚焼き玉子 しろ菜のおかか和え たいみそ 牛乳 | 梅しそ粥 味噌汁(麩・大根葉) さつま揚げの甘辛煮 ほうれん草のツナ和え 牛乳 |
| I補給 | 408kcal | 509kcal | 391kcal | 416kcal | 425kcal | 462kcal | 380kcal |
| 昼 | ご飯 味噌汁(キャベツ・揚げ) A酢豚 Bえび玉甘酢あんかけ かぶの土佐煮 ブロッコリーとかにかまマヨサラダ 漬物 | ご飯(B) すまし汁(はんぺん・三つ葉) A焼き鳥丼 Bさわらの煮付け なすの味噌炒め ほうれん草の菊花和え オレンジ | ご飯 味噌汁(卵・水菜) Aぶりの山椒煮 B豚肉の葱塩炒め 里芋の煮っころがし もやしのごま和え 昆布佃煮 | ご飯 味噌汁(じゃが芋・玉葱) Aますのしそ塩麹焼き B煮込みハンバーグ チンゲン菜と魚肉ソーセージソテー スパゲティフレンチサラダ 漬物 | ご飯(B) 味噌汁(B) A肉そば Bメバルの煮付け 焼き餃子 ほうれん草のナムル 黄桃缶 | ご飯 すまし汁(豆腐・貝割れ) Aさばの照り焼き B豚肉とキャベツの味噌炒め 焼き竹輪とレンコンの旨煮 いんげんのくるみ和え 漬物 | ご飯 味噌汁(大根・絹さや) Aチキンチャップ Bあじの竜田揚げ カリフラワーとコーンの炒め物 青菜の和え物 漬物 |
| AI補給 | 531kcal | 477kcal | 526kcal | 505kcal | 653kcal | 496kcal | 468kcal |
| BI補給 | 477kcal | 427kcal | 515kcal | 607kcal | 513kcal | 486kcal | 476kcal |
| おやつ | ずんだどら焼き・牛乳 | ぶどうムース・牛乳 | ドームケーキこしあん・ジョア | パイゼリー・牛乳 | 炭酸饅頭・牛乳 | カスタードケーキ・牛乳 | いちごゼリー・牛乳 |
| おやつ I補給 | 165kcal | 107kcal | 180kcal | 110kcal | 128kcal | 185kcal | 110kcal |
| 夕 | ご飯 貝だくさん汁 白身魚の七味焼き もやし炒め マンゴー缶 | ご飯 味噌汁(豆腐・チンゲン菜) カニクリームコロッケとイカリリングフライ 根菜煮 漬物 | ご飯 すまし汁(麩・貝割れ) 鶏の照り焼き 金平ごぼう 洋梨缶 | ご飯 味噌汁(大根・かぶの葉) 豚肉の卵とし 冬瓜のくず煮 バナナ | ご飯 味噌汁(小松菜・麩) 赤魚のみりん焼き さつま芋の煮物 漬物 | ご飯 味噌汁(里芋・三つ葉) 鶏肉のハニーマスタード焼き かぶのかにかまあんかけ パイ缶 | ご飯 味噌汁(白菜・わかめ) あぶらかれのマヨネーズ焼き なすの煮浸し りんご缶 |
| I補給 | 444kcal | 509kcal | 485kcal | 528kcal | 451kcal | 447kcal | 533kcal |

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。