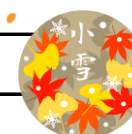




週間予定献立表



【特養】



	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁(玉葱・チンゲン菜) ミートボールオニオンソース 大根のゆずドレ和え のり佃煮 牛乳	ご飯 味噌汁(なす・三つ葉) かぶとツナの煮物 チンゲン菜のわさび和え うめびしお 牛乳	麦ご飯 味噌汁(小松菜・揚げ) ウインナー入り炒り卵 オクラの生姜和え ふりかけ 牛乳	菜粥 味噌汁(さつま芋・葱) 厚揚げの含め煮 もやしとかにかまのマヨ醤油和え 牛乳	バターロール ジャム パンプキンスープ トマトオムレツ カリフラワーのイタリアンサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁(わかめ・三つ葉) 納豆 小松菜とはんぺんの炒め煮 牛乳	ご飯 味噌汁(玉葱・麩) 一口がんもの煮物 チンゲン菜のお浸し たいみそ 牛乳
I補給 -	435kcal	401kcal	488kcal	471kcal	489kcal	441kcal	439kcal
昼	ご飯 赤だし(なめこ・豆苗) A豚肉豆腐 Bえび入り卵焼き和 風あんかけ じゃが芋炒め煮 もやしのポン酢和え 漬物	ご飯 のっぺい汁 Aますの塩焼き B豚肉ともやしの炒 め物 白菜の煮物 マカロニサラダ カクテル缶	ご飯(A) すまし汁(A) Aチキンソテー Bシーフードちゃん ぽん麺 かにしゅうまい 春菊のピーナツ和え マンゴー缶	ご飯 味噌汁(椎茸・三つ葉) A白身魚のムニエル Bポテトサラダロー ルフライ 冬瓜と焼き竹輪の煮物 しろ菜とえのきの和え物 漬物	ご飯 味噌汁(しろ菜・麩) A豚肉の塩麹焼き Bあじの香味焼き 南瓜の煮物 れんこんとツナの胡麻ドレサラダ 漬物	ご飯(B) 味噌汁(もやし・大根葉) Aソースカツ丼 Bさわらのバター チーズ焼き かぶと油揚げの含め煮 アスパラサラダ 洋梨缶	ご飯 味噌汁(えのき・豆苗) Aたらのパン粉焼き B鶏肉のゆず醤油 ソース ごぼうとさつま揚げの炒り煮 白菜と青じその実和え うずら豆
AI補給 -	522kcal	535kcal	585kcal	454kcal	531kcal	558kcal	560kcal
BI補給 -	502kcal	572kcal	458kcal	566kcal	471kcal	532kcal	572kcal
おやつ	メロンムース・牛乳	スイスロールバニラ・牛乳	ライチゼリー・牛乳	黒糖饅頭・牛乳	抹茶ゼリー・牛乳	バウムクーヘン・ショア	ピーチムース・牛乳
おやつ I補給 -	107kcal	175kcal	111kcal	153kcal	122kcal	149kcal	106kcal
タ	ご飯 味噌汁(冬瓜・椎茸) 銀ひらすの照り焼き ひじきの五目煮 バナナ	野菜ピラフ コンソメスープ グリルチキン キャベツのレモンドレサラダ	ご飯 味噌汁(えのき・豆苗) お魚ハンバーグ照り焼きソース ほうれん草とベーコンの炒め物 漬物	ご飯 中華スープ 鶏肉の葱塩炒め 大根サラダ りんご缶	ご飯 すまし汁(とろろ昆布・かぶ葉) メバルの生姜煮 素揚げ茄子のごま炒め 黄桃缶	ご飯 味噌汁(卵・貝割れ) 白身魚の梅肉焼き じゃが芋のコンソメ煮 胡瓜の浅漬け	ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 青菜とかにかまの中華ドレ和え オレンジ
I補給 -	502kcal	407kcal	448kcal	421kcal	456kcal	442kcal	466kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。