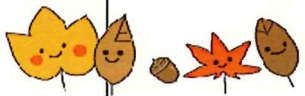




週間予定献立表



【特養】

	11月17日 月	11月18日 火	11月19日 水	11月20日 木	11月21日 金	11月22日 土	11月23日 日
朝	御飯 味噌汁（玉葱・青梗菜） ミートボール 大根の柚子風味和え 佃煮 牛乳	御飯 味噌汁（茄子・三つ葉） かぶとツナの中華煮 青梗菜のわさび和え うめびしお 牛乳	麦ご飯 味噌汁（小松菜・揚げ） スクランブルエッグ おくらの生姜和え ふりかけ 牛乳	菜粥 味噌汁（さつま芋・葱） 絹厚揚げの含め煮 もやしのマヨ醤油和え 牛乳	パン パンプキンスープ アプリコットジャム トマトオムレツ カリフラワーのイタリアンサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（三つ葉・わかめ） 小松菜とはんぺんの炒め煮 納豆 牛乳	御飯 味噌汁（玉葱・麴） がんもと人参の煮物 青梗菜のお浸し たいみそ 牛乳
I礼ギ	435kcal	401kcal	488kcal	471kcal	489kcal	441kcal	439kcal
昼	御飯 赤だし（なめこ・豆苗） A肉豆腐 Bシーフード卵焼き ジャガイモきんぴら もやしのポン酢和え 漬物	御飯 のっぺ汁 Aますの塩焼き B豚肉ともやしの炒め物 白菜の煮物 マカロニサラダ カクテル缶	 Aチキンソテー（御飯・すまし汁） B海鮮ちゃんぽん 麺 かにシュウマイ 春菊のピーナッツ和え マンゴー缶	御飯 味噌汁（椎茸・三つ葉） A白身魚の和風ムニエル Bサラダロールフライ 冬瓜とちくわの煮物 青菜とえのきの和え物 漬物	御飯 味噌汁（しろ菜・麴） A豚肉の塩麴焼き Bあじの香味焼き かぼちゃの煮物 れんこんとツナのサラダ 漬物	味噌汁（もやし・大根葉） Aソースかつ丼 Bさわらのバターチーズ焼き（御飯） かぶと油揚げの含め煮 アスパラのサラダ 洋梨缶	御飯 味噌汁（えのき・豆苗） Aたらのパン粉焼き B若鶏の柚子醤油ソース ごぼうとさつま揚げの炒り煮 白菜の青しその実和え 煮豆
AI礼ギ	522kcal	535kcal	585kcal	454kcal	531kcal	558kcal	560kcal
3I礼ギ	502kcal	572kcal	458kcal	566kcal	471kcal	532kcal	572kcal
おやつ	メロンムース・牛乳	ソフトクレープ（バニラ）・牛乳	ライチゼリー・牛乳	☆おやつセレクト☆ 	抹茶ゼリー・牛乳	ようかん（さつま芋）・ショア	ピーチムース・牛乳
おやつ I礼ギ	107kcal	147kcal	111kcal		122kcal	160kcal	106kcal
夕	御飯 味噌汁（冬瓜・貝割れ） 白身魚の照り焼き ひじきの五目煮 バナナ	野菜ピラフ コンソメスープ（マッシュルーム・絹さや） グリルチキン キャベツのレモン風味サラダ	御飯 味噌汁（えのき・豆苗） お魚ハンバーグ・てりやきソース ベーコンとほうれん草の炒め物 漬物	御飯 中華スープ（なると・大根葉） 若鶏の葱塩炒め 大根の和風サラダ りんご缶	御飯 すまし汁（とろろ昆布・かぶの葉） めばるの生姜煮 茄子のしぎ焼き 黄桃缶	御飯 味噌汁（卵・貝割れ） 白身魚の梅肉焼き ジャガイモのコンソメ煮 漬物	御飯 中華スープ（きくらげ・人参） 麻婆豆腐 うまい菜の中華和え オレンジ
I礼ギ	502kcal	407kcal	448kcal	421kcal	456kcal	442kcal	466kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

曜日	11月24日 月	11月25日 火	11月26日 水	11月27日 木	11月28日 金	11月29日 土	11月30日 日
朝	御飯 味噌汁（わかめ・冬瓜） いわしの蒲焼 オクラのなめたけ和え ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（しめじ・絹さや） はんぺんの煮物 ブロッコリーのごま和え たいみそ 牛乳	麦ごはん 味噌汁（うまい菜・麴） 高野豆腐と人参の煮物 とろろ 牛乳	ほたて雑炊 味噌汁（もやし・豆苗） 鶏つみれの煮物 春菊のからし和え 牛乳	御飯 味噌汁（えのき・水菜） 厚焼き卵 キャベツのゆかり和え ふりかけ 牛乳	食パン クリームスープ ブルーベリージャム 魚肉ソーセージとピーマンのソテー ほうれん草のサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（豆腐・なめこ） 里芋と角天の煮物 オクラのお浸し 佃煮 牛乳
I礼拝 -	476kcal	444kcal	434kcal	375kcal	432kcal	462kcal	439kcal
昼	☆ 秋の実り ☆ すまし汁（えびつみれ・三つ葉） 栗おこわ 筑前煮 春菊と菊のお浸し キャラメルケーキ	御飯 味噌汁（玉葱・貝割れ） A赤魚の塩焼き B豚バラ大根 ほうれん草の煮浸し もやしの和え物 漬物	御飯 味噌汁（かぼちゃ・葱） Aさばの照り焼き Bチキンピカタ カリフラワーのソテー キャベツとチーズのサラダ 漬物	コンソメスープ（キャベツ・セロリ） Aハヤシライス Bますの柚庵焼き （御飯） ビーフンの炒め物 ブロッコリーのサラダ バナナ	御飯 味噌汁（揚げ・かぶの葉） A豚肉のしぐれ煮 B白身魚のピザ焼 き風 あさりと青梗菜の炒め物 きのこのおろし和え 漬物	 Aきつねうどん B豚肉の生姜炒め （御飯・すまし汁） ちくわの磯部揚げ 茄子のごま醤油和え みかん缶	御飯 すまし汁（かぶ・大根葉） A松風焼き B白身魚の七味焼き ベーコンともやしの炒め物 うまい菜のナムル 漬物
AI礼拝 -	553kcal	424kcal	484kcal	602kcal	454kcal	511kcal	514kcal
3I礼拝 -	170kcal	509kcal	478kcal	538kcal	445kcal	614kcal	443kcal
おやつ	紅葉饅頭・牛乳	レアチーズムース・牛乳	クリームパン・ジョア	コーヒゼリー・牛乳	ソフトクレープ（いちご）・牛乳	吹雪饅頭・牛乳	マスカットゼリー・牛乳
おやつ I礼拝 -	170kcal	115kcal	179kcal	122kcal	147kcal	165kcal	110kcal
夕	御飯 味噌汁（キャベツ・人参） 干草焼き・和風あん 春雨のあっさりサラダ 漬物	御飯 味噌汁（小松菜・舞茸） 油淋鶏（揚げ鶏の葱酢醤油） かぶの土佐煮 黄桃缶	御飯 コンソメスープ（玉葱・マッシュルーム） 豚肉のトマトソースかけ 茄子の含め煮 カクテル缶	御飯 すまし汁（麴・貝割れ） かれいの焼き浸し 青菜炒め 漬物	御飯 味噌汁（かぶ・豆苗） 豆腐の中華旨煮 レンコンの炒め物 リンゴ缶	御飯 味噌汁（しめじ・三つ葉） 若鶏のカレー風味焼き 冬瓜のコンソメ煮 佃煮	御飯 味噌汁（ほうれん草・麴） ぶり大根 パンプキンサラダ パイ缶
I礼拝 -	492kcal	526kcal	542kcal	411kcal	456kcal	459kcal	547kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。