



週間予定献立表



【特養】

	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（冬瓜・わかめ） いわしの蒲焼き オクラのなめ茸和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（しめじ・絹さや） はんぺんの煮物 ブロッコリーのごま和え たいみそ 牛乳	麦ご飯 味噌汁（うまい菜・麴） とろろ 高野豆腐の煮物 牛乳	ほたて風味雑炊 味噌汁（もやし・豆苗） 鶏つみれの煮物 春菊の辛し和え 牛乳	ご飯 味噌汁（えのき・水菜） 厚焼き玉子 キャベツのゆかり和え ふりかけ 牛乳	食パン ジャム クリームスープ 魚肉ソーセージの炒め物 ほうれん草のサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁（豆腐・なめこ） 角天と里芋の含め煮 オクラのお浸し のり佃煮 牛乳
I補給 -	476kcal	444kcal	434kcal	375kcal	432kcal	462kcal	439kcal
昼	栗甘露煮入りおこわ すまし汁（えびつみれ・三つ葉） 筑前煮 春菊と菊花のお浸し キャラメルケーキ	ご飯 味噌汁（玉葱・貝割れ） A赤魚の塩焼き B豚バラと大根の煮物 ほうれん草の煮浸し もやしの和え物 漬物	ご飯 味噌汁（南瓜・葱） Aさばの照り焼き Bチキンピカタ カリフラワーとピーマンソテー キャベツとチーズサラダ 漬物	ご飯(B) コンソメスープ Aハヤシライス Bますの柚庵焼き ビーフン炒め ブロッコリーとコーンサラダ バナナ	ご飯 味噌汁（揚げ・かぶ葉） A豚肉の甘辛生姜煮 B白身魚のピザ風焼き あさりとチンゲン菜の炒め物 きのこのおろし和え 漬物	ご飯(B) すまし汁（B） Aきつねうどん B豚肉の生姜炒め ちくわの磯辺揚げ 素揚げなすのごま醤油和え みかん缶	ご飯 すまし汁（かぶ・大根葉） A鶏ひき肉の味噌焼き B白身魚の七味焼き ベーコンともやしの和え物 青菜のナムル 漬物
AI補給 -	553kcal	424kcal	484kcal	602kcal	454kcal	511kcal	514kcal
BI補給 -		509kcal	478kcal	538kcal	445kcal	614kcal	443kcal
おやつ	もみじ饅頭・牛乳	チーズムース・牛乳	クリームパン・ショア	コーヒーゼリー・牛乳	いちごクレープ・牛乳	吹雪饅頭・牛乳	マスカットゼリー・牛乳
おやつ I補給 -	170kcal	115kcal	179kcal	122kcal	147kcal	165kcal	110kcal
夕	ご飯 味噌汁（キャベツ・人参） 千草焼和風あんかけ 春雨サラダ 漬物	ご飯 味噌汁（小松菜・舞茸） 揚げ鶏甘酢だれかけ かぶの土佐煮 黄桃缶	ご飯 コンソメスープ 豚肉トマトソース なすの含め煮 カクテル缶	ご飯 すまし汁（麴・貝割れ） かれいの焼きびたし 青菜バター風味炒め 漬物	ご飯 味噌汁（かぶ・豆苗） 豆腐の中華旨煮 れんこん炒め りんご缶	ご飯 味噌汁（しめじ・三つ葉） 鶏肉のカレー風味焼き 冬瓜のコンソメ煮 昆布佃煮	ご飯 味噌汁（ほうれん草・麴） ぶり大根 パンプキンサラダ パイン缶
I補給 -	492kcal	526kcal	542kcal	411kcal	456kcal	459kcal	547kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。