



週間予定献立表



【特養】

	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	
朝	ご飯 味噌汁（キャベツ・麩） ワインナーほうれん草炒め カリフラワーとコーンサラダ うめびしお 牛乳	ご飯 味噌汁（畑菜・えのき） 納豆 冬瓜の鶏そぼろ炒め 牛乳	ご飯 味噌汁（もやし・葱） いわし蒲焼き 大根のゆず醤油和え たいみそ 牛乳	ご飯 味噌汁（オクラ・わかめ） ミックスベジタブル卵炒め キャベツのフレンチサラダ	麦ご飯 味噌汁（小松菜・舞茸） 鶏つみれの煮物 白菜のゆかり和え ふりかけ 牛乳	食パン ジャム パンプキンスープ はんぺんバター焼き のり佃煮 牛乳	さつま芋粥 味噌汁（かぶ・麩） さつま揚げの甘辛煮 素揚げなすのお浸し 牛乳	
I礼拝	-	443kcal	450kcal	491kcal	432kcal	420kcal	475kcal	420kcal
昼	ご飯 味噌汁（白菜・麩） <u>A鶏肉のごま炒め</u> <u>Bツナ入り卵焼き</u> 一口がんもの含め煮 もやしのポン酢和え 漬物	ご飯 中華スープ <u>A麻婆豆腐</u> <u>Bさわらの梅肉焼き</u> いんげんの煮浸し オニオンコーンサラダ 漬物	ご飯(A) 味噌汁（キャベツ・豆苗） <u>A豚肉の葱塩炒め</u> <u>B鮭そぼろ丼</u>	ご飯 味噌汁（じゃが芋・ほうれん草） <u>A鶏肉のごま醤油焼き</u> <u>Bたらフライとホタテ風味フライ</u>	ご飯(B) 味噌汁(B) <u>Aけんちんうどん</u> <u>Bあじの山椒焼き</u>	ご飯 すまし汁(とろろ昆布・三つ葉) <u>A赤魚の照り焼き</u> <u>B豚肉の甘辛ソースかけ</u>	ご飯 コンソメスープ <u>Aミートローフ</u> <u>B白身魚のカレー風味焼き</u> マカロニソテー 野菜のサウザンサラダ 漬物	
AI礼拝	-	460kcal	537kcal	513kcal	516kcal	538kcal	489kcal	540kcal
BI礼拝	-	491kcal	492kcal	419kcal	635kcal	554kcal	542kcal	442kcal
おやつ	ピーチゼリー・牛乳	酒饅頭・牛乳	ゆず風味ムース・牛乳	抹茶パンケーキ・牛乳	杏仁風ムース・ジョア	チョコパン・牛乳	チョコケーキ・牛乳	
おやつ I礼拝	-	110kcal	139kcal	107kcal	124kcal	129kcal	172kcal	140kcal
夕	ご飯 味噌汁（玉葱・わかめ） 白身魚の揚げ煮 しろ菜のピーナツ和え マンゴー缶	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーソテー カクテル缶	ご飯 すまし汁（麩・貝割れ） さばの味噌煮 焼き豆腐と白菜煮 昆布佃煮	ご飯 味噌汁（絹さや・揚げ） ぶりの塩麹焼き かぶの含め煮 みかん缶	ご飯 味噌汁（玉葱・かぶの葉） 厚揚げとえびの炒め物 カリフラワーとツナのポン酢和え 漬物	ご飯 ワンタンスープ かに玉風甘酢あんかけ 青菜とかまぼこの和え物 黄桃缶	ご飯 味噌汁（冬瓜・豆苗） かれいのおろし煮 きんぴらごぼう 洋梨缶	
I礼拝	-	491kcal	504kcal	456kcal	475kcal	424kcal	524kcal	458kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。