



所沢すこやか保育園 離乳食後期 献立表



月	火	水	木	金	土
《給食室より》 あけましておめでとうございます。 寒さが一段と厳しくなる季節ですが 風邪などひかないよう、健康な身体をつくりましょう。  					
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	
具だくさん粥 花野菜のやわらかサラダ 味噌汁(長葱)	そばろ粥 青梗菜のやわらか煮 すまし汁(玉葱、しめじ)	具だくさん粥 キャベツのやわらかサラダ すまし汁(麴)	具だくさん粥 小松菜と切干のやわらか煮 わかめスープ	やわらかけんちうどん やわらか浅漬け	
きなこトースト お茶	コーンスープ ベビーせんべい	七草粥 お茶 	蒸しパン お茶	具だくさん粥 お茶	
12日	13日	14日	15日	16日	17日
～お休み～ 成人の日 	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット 牛乳	
	そばろ粥 ブロッコリーのやわらか中華和え 味噌汁(豆腐、なめこ)	そばろ粥 キャベツとコーンのやわらかサラダ 味噌汁(麴)	具だくさん粥 ツナのやわらかサラダ 味噌汁(豆腐、人参)	食パン 豚肉と野菜のやわらか煮 切干大根のやわらかサラダ	
	じゃが芋の煮物 お茶	ジャムパン お茶	いちごヨーグルト お茶	わかめ粥 お茶	
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	
具だくさん粥 花野菜のやわらかサラダ 味噌汁(長葱)	そばろ粥 青梗菜のやわらか煮 すまし汁(玉葱、しめじ)	具だくさん粥 キャベツのやわらかサラダ すまし汁(麴)	具だくさん粥 小松菜と切干のやわらか煮 わかめスープ	煮込みうどん やわらかサラダ	
きなこトースト お茶	コーンスープ ベビーせんべい	蒸しパン お茶	蒸しパン お茶	蒸しパン お茶	
26日	27日	28日	29日	30日	31日
ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット お茶	ベビーせんべい お茶	ビスケット 牛乳	
お粥(たら) やわらかナムル 味噌汁(切干大根、人参)	そばろ粥 ブロッコリーのやわらか中華和え 味噌汁(豆腐、なめこ)	そばろ粥 キャベツとコーンのやわらかサラダ 味噌汁(麴)	具だくさん粥 ツナのやわらかサラダ 味噌汁(豆腐、人参)	食パン 豚肉と野菜のやわらか煮 切干大根のやわらかサラダ	
青のり粥 お茶	じゃが芋の煮物 お茶	ジャムパン お茶	いちごヨーグルト お茶	わかめ粥 お茶	

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 離乳食完了期 献立表



月	火	水	木	金	土
《給食室より》 あけましておめでとうございます。 寒さが一段と厳しくなる季節ですが 風邪などひかないよう、健康な身体をつくりましょう。  					
5日	6日	7日	8日	9日	10日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(ぼりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳
ツナコーンピラフ ポイルウィンナー 花野菜のサラダ 味噌汁(油揚げ、長葱) ストロベリーゼリー	ご飯 鶏肉の味噌焼き もやしと青梗菜の和え物 すまし汁(玉葱、しめじ) グレープフルーツ	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツのサラダ すまし汁(麩) フルーチェ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め 小松菜と切干のごま和え わかめスープ オレンジゼリー	けんちんうどん 浅漬け(キャベツ、胡瓜) ぶどうゼリー	中華丼 ごま和え(青菜、もやし) 野菜スープ お楽しみゼリー
きなこトースト 牛乳	コーンスープ クラッカー	七草粥 お茶	人参クッキー ミニチーズ お茶	炊き込みご飯 お茶	バウムクーヘン 牛乳
12日	13日	14日	15日	16日	17日
～お休み～ 成人の日	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(ぼりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳
	ご飯 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーの中華和え 味噌汁(豆腐、なめこ) グレープフルーツ	二色丼 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁(もやし、油揚げ) オレンジ	ご飯 鶏肉と大根の炒め煮 ひじきとツナのサラダ 味噌汁(豆腐、人参) フルーチェ	食パン ポークビーンズシチュー 切干大根のサラダ パイナップルゼリー	親子丼 青しそ風サラダ 味噌汁(油揚げ、玉葱) お楽しみゼリー
	ポテト お茶	ジャムパン 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	こぎつねおにぎり お茶	スティックパン 牛乳
19日	20日	21日	22日	23日	24日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(ぼりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳
ツナコーンピラフ ポイルウィンナー 花野菜のサラダ 味噌汁(油揚げ、長葱) ストロベリーゼリー	ご飯 鶏肉の味噌焼き もやしと青梗菜の和え物 すまし汁(玉葱、しめじ) グレープフルーツ	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツのサラダ すまし汁(麩) フルーチェ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め 小松菜と切干のごま和え わかめスープ オレンジゼリー	ナポリタン フレンチサラダ コンソメスープ グレープフルーツ	中華丼 ごま和え(青菜、もやし) 野菜スープ お楽しみゼリー
きなこトースト 牛乳	コーンスープ クラッカー	牛乳ケーキ 牛乳	人参クッキー ミニチーズ お茶	お誕生日ケーキ 牛乳	バウムクーヘン 牛乳
26日	27日	28日	29日	30日	31日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(ぼりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳
ご飯 鰯のごまマヨネーズ焼き もやしのナムル 味噌汁(切干大根、人参) オレンジ	ご飯 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーの中華和え 味噌汁(豆腐、なめこ) グレープフルーツ	二色丼 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁(もやし、油揚げ) オレンジ	ご飯 鶏肉と大根の炒め煮 ひじきとツナのサラダ 味噌汁(豆腐、人参) フルーチェ	食パン ポークビーンズシチュー 切干大根のサラダ パイナップルゼリー	親子丼 青しそ風サラダ 味噌汁(油揚げ、玉葱) お楽しみゼリー
青のりおにぎり お茶	ポテト お茶	ジャムパン 牛乳	コーンフレークヨーグルト お茶	こぎつねおにぎり お茶	スティックパン 牛乳

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。



所沢すこやか保育園 未満児 献立表



月	火	水	木	金	土
《給食室より》 あけましておめでとうございます。 寒さが一段と厳しくなる季節ですが 風邪などひかないよう、健康な身体をつくりましょう。  					
5日	6日	7日	8日	9日	10日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(ぱりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳
ツナコーンピラフ ポイルウィンナー 花野菜のサラダ 味噌汁(油揚げ、長葱) ストロベリーゼリー きなこトースト 牛乳	ご飯 鶏肉の味噌焼き もやしと青梗菜の和え物 すまし汁(玉葱、しめじ) グレープフルーツ	チキンカレーライス キャベツのサラダ フルーチェ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め 小松菜と切干のごま和え わかめスープ オレンジゼリー	けんちんうどん 浅漬け(キャベツ、胡瓜) ぶどうゼリー	中華丼 ごま和え(青菜、もやし) 野菜スープ お楽しみゼリー
エネルギー:549kcal タンパク:16.5g	エネルギー:385kcal タンパク:14.2g	エネルギー:523kcal タンパク:15.4g	エネルギー:541kcal タンパク:15.6g	エネルギー:462kcal タンパク:14.6g	エネルギー:528kcal タンパク:15.5g
12日	13日	14日	15日	16日	17日
～お休み～ 成人の日	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(ぱりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳
	ご飯 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーの中華和え 味噌汁(豆腐、なめこ) グレープフルーツ カレー風味ポテト お茶	二色丼 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁(もやし、油揚げ) オレンジ	ご飯 鶏肉と大根の炒め煮 ひじきとツナのサラダ 味噌汁(豆腐、人参) フルーチェ	食パン ポークビーンズシチュー 切干大根のサラダ パイナップルゼリー	親子丼 青しそ風サラダ 味噌汁(油揚げ、玉葱) お楽しみゼリー
エネルギー:379kcal タンパク:14.0g	エネルギー:533kcal タンパク:18.8g	エネルギー:469kcal タンパク:15.4g	エネルギー:545kcal タンパク:17.8g	エネルギー:581kcal タンパク:20.1g	
19日	20日	21日	22日	23日	24日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(ぱりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳
ツナコーンピラフ ポイルウィンナー 花野菜のサラダ 味噌汁(油揚げ、長葱) ストロベリーゼリー きなこトースト 牛乳	ご飯 鶏肉の味噌焼き もやしと青梗菜の和え物 すまし汁(玉葱、しめじ) グレープフルーツ	チキンカレーライス キャベツのサラダ フルーチェ	ご飯 豚肉と春雨の中華炒め 小松菜と切干のごま和え わかめスープ オレンジゼリー	ナポリタン フレンチサラダ コンソメスープ グレープフルーツ	中華丼 ごま和え(青菜、もやし) 野菜スープ お楽しみゼリー
エネルギー:549kcal タンパク:16.5g	エネルギー:385kcal タンパク:14.2g	エネルギー:509kcal タンパク:16.9g	エネルギー:541kcal タンパク:15.6g	エネルギー:534kcal タンパク:14.2g	エネルギー:528kcal タンパク:15.5g
26日	27日	28日	29日	30日	31日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい(星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい(ぱりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい(ソフトサラダ) 牛乳
ご飯 鰯のごまマヨネーズ焼き もやしのナムル 味噌汁(切干大根、人参) オレンジ 青のりおにぎり お茶	ご飯 鶏肉のチーズ焼き ブロッコリーの中華和え 味噌汁(豆腐、なめこ) グレープフルーツ カレー風味ポテト お茶	二色丼 キャベツとコーンのサラダ 味噌汁(もやし、油揚げ) オレンジ	ご飯 鶏肉と大根の炒め煮 ひじきとツナのサラダ 味噌汁(豆腐、人参) フルーチェ	食パン ポークビーンズシチュー 切干大根のサラダ パイナップルゼリー	親子丼 青しそ風サラダ 味噌汁(油揚げ、玉葱) お楽しみゼリー
エネルギー:496kcal タンパク:15.3g	エネルギー:379kcal タンパク:14.0g	エネルギー:533kcal タンパク:18.8g	エネルギー:469kcal タンパク:15.4g	エネルギー:545kcal タンパク:17.8g	エネルギー:581kcal タンパク:20.1g

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。