



週間予定献立表



【特養】

	1月5日 月	1月6日 火	1月7日 水	1月8日 木	1月9日 金	1月10日 土	1月11日 日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（さつま芋・豆苗） 魚肉ソーセージ炒め オクラの和え物 うめびしお 牛乳 	ご飯 味噌汁（うまい菜・えのき） ミートボールナポリタン キャベツと笹かまの和え物 ぶりかけ 牛乳	七草粥 味噌汁（しめじ・わかめ） さわら塩焼き チンゲン菜のおかか和え 牛乳 	ご飯 味噌汁（里芋・貝割れ） 納豆 焼きちくわとしろ菜の煮浸し 牛乳 	ご飯 味噌汁（豆腐・葱） オムレツ いんげんの胡麻ドレサラダ ぶりかけ 牛乳	バターロール ジャム ポタージュスープ ベーコンソテー カリフラワーのピクルス風 牛乳	麦ご飯 味噌汁（えのき・小松菜） 一口がんもの煮物 白菜のなめ茸和え のり佃煮 牛乳
I補給 -	404kcal	464kcal	352kcal	449kcal	439kcal	489kcal	411kcal
昼	ご飯 味噌汁（キャベツ・葱） A鶏肉の塩麴焼き Bお魚ハンバーグ照り焼きソース かぶの水晶煮 畑菜の辛し和え 漬物	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・三つ葉） Aかれいの煮つけ B鶏肉の和風ポトフ ごぼうの炒り煮 胡瓜とかにかまの酢の物 漬物	ご飯 味噌汁（豆腐・なめこ） A豚肉の中華炒め B赤魚の山椒焼き 切り昆布煮物 春菊のお浸し 金時豆 	ご飯(A) すまし汁(A) A銀ひらすの味噌マヨ焼き B肉うどん 海老ともやしの炒め物 ほうれん草の菊花和え バナナ	ご飯(B) コンソメスープ Aポークカレー Bあぶらかれいの照り焼き コロッケ コールスローサラダ みかん缶 	ご飯 味噌汁（チンゲン菜・麩） A白身魚の野菜マヨ焼き B豚肉とキャベツの味噌炒め レンコン炒め煮 海藻サラダ 漬物 	ご飯(B) 吉野汁  A親子丼 Bメバルの葱塩焼き 竹輪とかぶの含め煮 もやしの中華和え 漬物
AI補給 -	456kcal	411kcal	550kcal	548kcal	630kcal	480kcal	535kcal
BI補給 -	460kcal	453kcal	476kcal	475kcal	562kcal	500kcal	404kcal
おやつ	きなこムース・牛乳	パウムクーヘン・牛乳	あんぱん・牛乳	チョコレート饅頭・牛乳	ぶどうゼリー・牛乳	抹茶ムース・ジョア	さつま芋汁粉・牛乳
おやつ I補給 -	114kcal	137kcal 	196kcal 	139kcal	110kcal 	120kcal	186kcal
夕	ご飯 味噌汁（卵・大根葉） ますのバター醤油焼き なすとツナの炒め煮 洋梨缶	ご飯 味噌汁（もやし・いんげん） 厚揚げの野菜あん 白菜のフレンチサラダ 黄桃缶	ご飯 味噌汁（玉葱・麩） ツナ入り卵焼き和風あん 冬瓜の煮物 パイン缶 	ご飯 味噌汁（オクラ・白菜） 鶏肉のゆず醤油ソース ぜんまいの煮物 漬物	ご飯 味噌汁（かぶ・大根葉） ぶりのみりん焼き さつま芋甘煮 白菜の浅漬け	ご飯 すまし汁（舞茸・かぶの葉） 鶏肉の生姜漬け焼き ジャーマンポテト りんご缶 	えびピラフ コンソメスープ フロッコリーコーンサラダ カクテル缶 
I補給 -	538kcal	509kcal	521kcal	463kcal	530kcal	473kcal	395kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。