

## 令和8年1月7日(水)七草粥

1月7日(水)は七草粥を朝にお出ししました。メニューは【七草粥・味噌汁・車麩の含め煮・マカロニサラダ・梅干し・コーヒー牛乳】でした。

七草粥には、主に一年の無病息災を願うという精神的な意味と、お正月のごちそうで疲れた胃腸を休めるという身体的な意味の2つの大きな意味があります。

皆様「七草がゆ美味しかったよ。食べやすかったよ」と仰っており、シャキシャキとした七草の歯ごたえと香りで、新春を感じていただけたかと思います。

厨房一同も皆様が1年無事に過ごせることを願っております。

