



週間予定献立表



【特養】

	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	2月15日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（なす・豆苗） 厚焼たまご しろ菜のお浸し ふりかけ 牛乳	中華粥 味噌汁（玉葱・大根葉） 高野豆腐の含め煮 春菊のおかか和え 牛乳	ご飯 味噌汁（チンゲン菜・麩） 納豆 角天と大根の煮物 牛乳	食パン メイプルジャム コーンスープ なすと魚肉ソーセージ炒め カリフラワーサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁（白菜・かぶの葉） 一口がんもの含め煮 チンゲン菜のチキン和え たいみそ 牛乳	麦ご飯 味噌汁（玉葱・麩） ミートボールゆずおろし ブロッコリーの和風ドレ和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（小松菜・揚げ） もやしとベーコン炒め いんげんのくるみ和え のり佃煮 牛乳
I補給 -	424kcal	386kcal	455kcal	510kcal	428kcal	418kcal	473kcal
昼	ご飯(A) すまし汁（舞茸・三つ葉） Aあぶらかれいの田 楽焼き B鶏そぼろ丼 ごぼう甘辛炒め ほうれん草のしらす和え パイン缶	ご飯 味噌汁（じゃが芋・貝割れ） A八宝菜 Bますの山椒焼き きざみ昆布の煮物 野菜サラダ 漬物	ご飯(A) コンソメスープ Aたらのパン粉焼き Bスパゲティミート ソース ブロッコリーソテー ツナサラダ みかん缶	ご飯 すまし汁（しめじ・葱） A豆腐鶏ひき肉味噌 のせ B白身魚の南蛮漬け ベーコンポテト 白菜の中華ドレサラダ 昆布佃煮	ご飯 味噌汁（玉葱・わかめ） A銀ひらすの塩麹焼 き B酢鶏 いんげんと木耳炒め もやしとハムのドレ和え 漬物	ご飯 味噌汁（かぶ・かぶの葉） A洋風卵焼きトマト ソース Bあじの煮つけ 大根のとろみ煮 オクラの和え物 白菜浅漬け	ご飯 味噌汁（大根・ほうれん草） A豚皿 B赤魚のごま醤油焼 き 里芋の煮物 春菊のお浸し 漬物
AI補給 -	532kcal	513kcal	507kcal	555kcal	444kcal	491kcal	477kcal
BI補給 -	475kcal	438kcal	529kcal	510kcal	464kcal	413kcal	446kcal
おやつ	水ようかん・牛乳	チーズムース・牛乳	あんぱん・牛乳	ピーチゼリー・牛乳	もみじ饅頭・ショア	ドームケーキチョコ・牛乳	ぶどうゼリー・牛乳
おやつ I補給 -	120kcal	115kcal	193kcal	110kcal	182kcal	167kcal	110kcal
夕	ご飯 味噌汁（わかめ・麩） 豚肉のオイスターソース炒め 冬瓜のあんかけ 漬物	ご飯 味噌汁（小松菜・人参） ほっけの塩焼き キャベツとウィンナーのコンソメ煮 バナナ	ご飯 味噌汁（豆腐・大根葉） 鶏肉と里芋の煮物 卵豆腐銀あんかけ 胡瓜の浅漬け	ご飯 味噌汁（冬瓜・貝割れ） さわらの焼き浸し 五目炒り煮 りんご缶	ご飯 かき玉汁 とんかつ 切干大根のサラダ カクテル缶	ご飯 味噌汁（しめじ・豆苗） 鶏肉のにんにく焼き 素揚げなすの生姜煮 黄桃缶	ご飯 味噌汁（豆腐・にら） ぶりの照り焼き ぜんまいの煮物 マンゴー缶
I補給 -	444kcal	442kcal	454kcal	496kcal	577kcal	467kcal	502kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。