



週間予定献立表



【特養】

	2月9日	2月10日	2月11日 <small>建国記念日</small>	2月12日	2月13日	2月14日 <small>HAPPY Valentine's Day</small>	2月15日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（なす・豆苗） 厚焼たまご しろ菜のお浸し ふりかけ 牛乳	中華粥 味噌汁（玉葱・大根葉） 高野豆腐の含め煮 春菊のおかか和え 牛乳	ご飯 味噌汁（チングン菜・麩） 納豆 角天と大根の煮物 牛乳	食パン メイプルジャム コーンスープ なすと魚肉ソーセージ炒め カリフラワーサラダ 牛乳	ご飯 味噌汁（白菜・かぶの葉） 一口がんもの含め煮 チングン菜のチキン和え たいみそ 牛乳	麦ご飯 味噌汁（玉葱・麩） ミートボールゆずおろし ブロッコリーの和風ドレ和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（小松菜・揚げ） もやしとベーコン炒め いんげんのくるみ和え のり佃煮 牛乳
I群	- 424kcal	- 386kcal	- 455kcal	- 510kcal	- 428kcal	- 418kcal	- 473kcal
昼	ご飯(A) すまし汁（舞茸・三つ葉） <u>Aあぶらかれいの田</u> 楽焼き B鶏そぼろ丼 ごぼう甘辛炒め ほうれん草のしらす和え パイン缶	ご飯 味噌汁（じゃが芋・貝割れ） <u>Aハ宝菜</u> <u>Bますの山椒焼き</u> きざみ昆布の煮物 野菜サラダ 漬物	ご飯(A) コンソメスープ <u>Aたらのパン粉焼き</u> <u>Bスパゲティミートソース</u> プロッコリーソテー ツナサラダ みかん缶	ご飯 すまし汁（しめじ・葱） <u>A豆腐鶏ひき肉味噌のせ</u> <u>B白身魚の南蛮漬け</u> ベーコンポテト 白菜の中華ドレサラダ 昆布佃煮	ご飯 味噌汁（玉葱・わかめ） <u>A銀ひらすの塩麹焼き</u> <u>B酢鶏</u> いんげんと木耳炒め もやしとハムのドレ和え 漬物	ご飯 味噌汁（かぶ・かぶの葉） <u>A洋風卵焼きトマトソース</u> <u>Bあじの煮つけ</u> 大根のとろみ煮 オクラの和え物 白菜浅漬け	ご飯 味噌汁（大根・ほうれん草） <u>A豚皿</u> <u>B赤魚のごま醤油焼き</u> 里芋の煮物 春菊のお浸し 漬物
AI群	- 532kcal	- 513kcal	- 507kcal	- 555kcal	- 444kcal	- 491kcal	- 477kcal
BI群	- 475kcal	- 438kcal	- 529kcal	- 510kcal	- 464kcal	- 413kcal	- 446kcal
おやつ	水ようかん・牛乳	チーズムース・牛乳	あんぱん・牛乳	ピーチゼリー・牛乳	もみじ饅頭・ジョア	ドームケーキチョコ・牛乳	ぶどうゼリー・牛乳
おやつ I群	- 120kcal	- 115kcal	- 193kcal	- 110kcal	- 182kcal	- 167kcal	- 110kcal
夕	ご飯 味噌汁（わかめ・麩） 豚肉のオイスターソース炒め 冬瓜のあんかけ 漬物	ご飯 味噌汁（小松菜・人参） ほっけの塩焼き キャベツとウインナーのコンソメ煮 バナナ	ご飯 味噌汁（豆腐・大根葉） 鶏肉と里芋の煮物 卵豆腐銀あんかけ 胡瓜の浅漬け	ご飯 味噌汁（冬瓜・貝割れ） さわらの焼き浸し 五目炒り煮 りんご缶	ご飯 かき玉汁 とんかつ 切干大根のサラダ カクテル缶	ご飯 味噌汁（しめじ・豆苗） 鶏肉のにんにく焼き 素揚げなすの生姜煮 黄桃缶	ご飯 味噌汁（豆腐・にら） ぶりの照り焼き ぜんまいの煮物 マンゴー缶
I群	- 444kcal	- 442kcal	- 454kcal	- 496kcal	- 577kcal	- 467kcal	- 502kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。