

月	火	水	木	金	土
  <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>《給食室より》</p> <p>暦の上では春になりますが まだまだ寒い日が続きます。 体調を崩さないよう よく食べ、よく眠り 丈夫な身体を作りましょう。</p> </div> 					
2日	3日	4日	5日	6日	7日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (ぱりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳
ご飯 鶏肉の照り焼き 花野菜のサラダ 切干大根のスープ オレンジゼリー	ご飯 筑前煮 もやしのナムル 味噌汁 (油揚げ、玉ねぎ) パイナップルゼリー	ご飯 豚肉と野菜の煮物 ひじきとツナのサラダ すまし汁 (麩) フルーチェ	五目うどん ごま和え (小松菜、もやし) グレープフルーツ	ご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め 海藻サラダ 味噌汁 (油揚げ、長葱) 青りんごゼリー	焼肉丼 ブロッコリーの中華和え すまし汁 (麩、白菜) お楽しみゼリー
シュガートースト 牛乳	大豆入り炊き込みご飯 お茶 	ヨーグルトケーキ 牛乳	おにぎり (わかめ) お茶	大学芋 お茶	牛乳ケーキ 牛乳
9日	10日	11日	12日	13日	14日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	<p>～お休み～</p> 	せんべい (ぱりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳
ご飯 鶏肉の塩麹焼き 春雨サラダ 味噌汁 (わかめ、玉葱) ピーチゼリー	ご飯 白身魚のパン粉焼き 青しそ風サラダ 味噌汁 (玉葱、白菜) オレンジ		ビビンバ キャベツと枝豆のサラダ 味噌汁 (豆腐、わかめ) ストロベリーゼリー	ご飯 高野豆腐の煮物 もやしと青梗菜の和え物 味噌汁 (油揚げ、人参) フルーチェ	ツナとほうれん草のスパゲティ フレンチサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
セサミトースト 牛乳	ピラフ お茶		コンソメポテト お茶	ココアドーナツ 牛乳 	バウムクーヘン 牛乳
16日	17日	18日	19日	20日	21日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (ぱりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳
ご飯 鶏肉の照り焼き 花野菜のサラダ 切干大根のスープ オレンジゼリー	ご飯 筑前煮 もやしのナムル 味噌汁 (油揚げ、玉ねぎ) パイナップルゼリー	ご飯 豚肉と野菜の煮物 ひじきとツナのサラダ すまし汁 (麩) フルーチェ	五目うどん ごま和え (小松菜、もやし) グレープフルーツ	ご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め 海藻サラダ 味噌汁 (油揚げ、長葱) 青りんごゼリー	焼肉丼 ブロッコリーの中華和え すまし汁 (麩、白菜) お楽しみゼリー
シュガートースト 牛乳	炊き込みご飯 お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳	おにぎり (わかめ) お茶	大学芋 お茶	牛乳ケーキ 牛乳
23日	24日	25日	26日	27日	28日
<p>～お休み～</p> <p>天皇誕生日</p> 	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (ぱりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳
	ご飯 鶏肉のケチャップ焼き マカロニサラダ コンソメのコーンスープ フルーツヨーグルト	チキンピラフ ポイルウィンナー 小松菜と切干のごま和え わかめスープ フルーチェ	ビビンバ キャベツと枝豆のサラダ 味噌汁 (豆腐、わかめ) ストロベリーゼリー	ご飯 高野豆腐の煮物 もやしと青梗菜の和え物 味噌汁 (油揚げ、人参) フルーチェ	ツナとほうれん草のスパゲティ フレンチサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
	お誕生日ケーキ 牛乳 	スティックパン 牛乳	コンソメポテト お茶	ジャムパン 牛乳	バウムクーヘン 牛乳



所沢すこやか保育園 未満児 献立表





《給食室より》

暦の上では春になりますが  
まだまだ寒い日が続きます。  
体調を崩さないよう よく食べ、よく眠り  
丈夫な身体を作りましょう。



月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (ばりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳
ご飯 鶏肉の照り焼き 花野菜のサラダ 切干大根のスープ オレンジゼリー	ご飯 筑前煮 もやしのナムル 味噌汁 (油揚げ、玉ねぎ) パイナップルゼリー	カレーライス ひじきとツナのサラダ フルーチェ	五目うどん ごま和え (小松菜、もやし) グレープフルーツ	ご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め 海草サラダ 味噌汁 (油揚げ、長葱) 青りんごゼリー	焼肉丼 ブロッコリーの中華和え すまし汁 (麩、白菜) お楽しみゼリー
ハニートースト 牛乳	大豆入り炊き込みご飯 お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳	おにぎり (わかめ) お茶	大学芋 お茶	牛乳ケーキ 牛乳
エネルギー:530kcal タンパク:16.0g	エネルギー:512kcal タンパク:16.0g	エネルギー:506kcal タンパク:16.2g	エネルギー:401kcal タンパク:12.9g	エネルギー:502kcal タンパク:14.4g	エネルギー:506kcal タンパク:17.9g
9日	10日	11日	12日	13日	14日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	~お休み~  	せんべい (ばりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳
ご飯 鶏肉の塩麹焼き 春雨サラダ 味噌汁 (わかめ、玉葱) ピーチゼリー	ご飯 白身魚のパン粉焼き 青しそ風サラダ 味噌汁 (玉葱、白菜) オレンジ		ピビンバ キャベツと枝豆のサラダ 味噌汁 (豆腐、わかめ) ストロベリーゼリー	ご飯 高野豆腐の煮物 もやしと青梗菜の和え物 味噌汁 (油揚げ、人参) フルーチェ	ツナとほうれん草のスパゲティ フレンチサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
セサミトースト 牛乳	カレーピラフ お茶		コンソメポテト お茶	ココアドーナツ 牛乳	パウムクーヘン 牛乳
エネルギー:592kcal タンパク:19.7g	エネルギー:489kcal タンパク:18.5g		エネルギー:451kcal タンパク:14.4g	エネルギー:562kcal タンパク:24.3g	エネルギー:464kcal タンパク:14.7g
16日	17日	18日	19日	20日	21日
たべっこどうぶつ 牛乳	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (ばりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳
ご飯 鶏肉の照り焼き 花野菜のサラダ 切干大根のスープ オレンジゼリー	ご飯 筑前煮 もやしのナムル 味噌汁 (油揚げ、玉ねぎ) パイナップルゼリー	カレーライス ひじきとツナのサラダ フルーチェ	五目うどん ごま和え (小松菜、もやし) グレープフルーツ	ご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め 海草サラダ 味噌汁 (油揚げ、長葱) 青りんごゼリー	焼肉丼 ブロッコリーの中華和え すまし汁 (麩、白菜) お楽しみゼリー
ハニートースト 牛乳	炊き込みご飯 お茶	ヨーグルトケーキ 牛乳	おにぎり (わかめ) お茶	大学芋 お茶	牛乳ケーキ 牛乳
エネルギー:530kcal タンパク:16.0g	エネルギー:508kcal タンパク:15.6g	エネルギー:506kcal タンパク:16.2g	エネルギー:401kcal タンパク:12.9g	エネルギー:502kcal タンパク:14.4g	エネルギー:506kcal タンパク:17.9g
23日	24日	25日	26日	27日	28日
~お休み~ 天皇誕生日  	せんべい (星たべよ) 牛乳	マリービスケット 牛乳	せんべい (ばりんこ) 牛乳	チョイス 牛乳	せんべい (ソフトサラダ) 牛乳
	ご飯 タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメのコーンスープ フルーツヨーグルト	チキンピラフ ポイルウィナー 小松菜と切干のごま和え わかめスープ フルーチェ	ピビンバ キャベツと枝豆のサラダ 味噌汁 (豆腐、わかめ) ストロベリーゼリー	ご飯 高野豆腐の煮物 もやしと青梗菜の和え物 味噌汁 (油揚げ、人参) フルーチェ	ツナとほうれん草のスパゲティ フレンチサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
	お誕生日ケーキ 牛乳	スティックパン 牛乳	コンソメポテト お茶	ジャムパン 牛乳	パウムクーヘン 牛乳
	エネルギー:533kcal タンパク:17.6g	エネルギー:539kcal タンパク:17.9g	エネルギー:451kcal タンパク:14.4g	エネルギー:513kcal タンパク:19.2g	エネルギー:464kcal タンパク:14.7g



所沢すこやか保育園 以上児 献立表



月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>《給食室より》</p> <p>暦の上では春になりますが まだまだ寒い日が続きます。 体調を崩さないよう よく食べ、よく眠り 丈夫な身体を作りましょう。</p> </div>  </div>					
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ご飯 鶏肉の照り焼き 花野菜のサラダ 切干大根のスープ オレンジゼリー	ご飯 筑前煮 もやしのナムル 味噌汁(油揚げ、玉ねぎ) パイナップルゼリー	カレーライス ひじきとツナのサラダ フルーチェ	五目うどん ごま和え(小松菜、もやし) グレープフルーツ	ご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め 海草サラダ 味噌汁(油揚げ、長葱) 青りんごゼリー	焼肉丼 ブロッコリーの中華和え すまし汁(麩、白菜) お楽しみゼリー
ハニートースト 牛乳 エネルギー: 636kcal タンパク: 19.4g	大豆入り炊き込みご飯 お茶 エネルギー: 610kcal タンパク: 19.5g	ヨーグルトケーキ せんべい(星たべよ) 牛乳 エネルギー: 626kcal タンパク: 19.8g	おにぎり(わかめ) お茶 エネルギー: 480kcal タンパク: 15.4g	大学芋 お茶 エネルギー: 600kcal タンパク: 17.7g	牛乳ケーキ せんべい(ソフトサラダ) 牛乳 エネルギー: 645kcal タンパク: 21.8g
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ご飯 鶏肉の塩麴焼き 春雨サラダ 味噌汁(わかめ、玉葱) ピーチゼリー	ご飯 白身魚のパン粉焼き 青しそ風サラダ 味噌汁(玉葱、白菜) オレンジ	~お休み~  	ビビンバ キャベツと枝豆のサラダ 味噌汁(豆腐、わかめ) ストロベリーゼリー	ご飯 高野豆腐の煮物 もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(油揚げ、人参) フルーチェ	ツナとほうれん草のスパゲティ フレンチサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー
セサミトースト 牛乳 エネルギー: 710kcal タンパク: 23.8g	カレーピラフ お茶 エネルギー: 585kcal タンパク: 22.4g		コンソメポテト お茶 エネルギー: 541kcal タンパク: 17.4g	ココアドーナツ 牛乳  エネルギー: 613kcal タンパク: 19.3g	バウムクーヘン せんべい(ソフトサラダ) 牛乳 エネルギー: 598kcal タンパク: 18.2g
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ご飯 鶏肉の照り焼き 花野菜のサラダ 切干大根のスープ オレンジゼリー	ご飯 筑前煮 もやしのナムル 味噌汁(油揚げ、玉ねぎ) パイナップルゼリー	カレーライス ひじきとツナのサラダ フルーチェ	五目うどん ごま和え(小松菜、もやし) グレープフルーツ	ご飯 厚揚げと豚肉の中華炒め 海草サラダ 味噌汁(油揚げ、長葱) 青りんごゼリー	焼肉丼 ブロッコリーの中華和え すまし汁(麩、白菜) お楽しみゼリー
ハニートースト 牛乳 エネルギー: 636kcal タンパク: 19.4g	炊き込みご飯 お茶 エネルギー: 605kcal タンパク: 19.0g	ヨーグルトケーキ せんべい(星たべよ) 牛乳 エネルギー: 626kcal タンパク: 19.8g	おにぎり(わかめ) お茶 エネルギー: 480kcal タンパク: 15.4g	大学芋 お茶 エネルギー: 600kcal タンパク: 17.7g	牛乳ケーキ せんべい(ソフトサラダ) 牛乳 エネルギー: 645kcal タンパク: 21.8g
23日	24日	25日	26日	27日	28日
~お休み~ 天皇誕生日  	ご飯 タンドリーチキン マカロニサラダ コンソメのコーンスープ フルーツヨーグルト  お誕生日ケーキ 牛乳  エネルギー: 638kcal タンパク: 21.4g	チキンピラフ ポイルウィンナー 小松菜と切干のごま和え わかめスープ フルーチェ  スティックパン 牛乳 エネルギー: 641kcal タンパク: 21.7g	ビビンバ キャベツと枝豆のサラダ 味噌汁(豆腐、わかめ) ストロベリーゼリー  コンソメポテト お茶 エネルギー: 541kcal タンパク: 17.4g	ご飯 高野豆腐の煮物 もやしと青梗菜の和え物 味噌汁(油揚げ、人参) フルーチェ  ジャムパン 牛乳 エネルギー: 613kcal タンパク: 23.2g	ツナとほうれん草のスパゲティ フレンチサラダ 野菜スープ お楽しみゼリー  バウムクーヘン せんべい(ソフトサラダ) 牛乳 エネルギー: 598kcal タンパク: 18.2g

※都合により食材を変更することがありますのでご了承ください。  
赤文字:新メニューです。