

週間予定献立表

日付	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日
	日	月	火	水	木	金	土
朝	御飯	パン	麦御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(豆腐、白ねぎ)	ポタージュ	味噌汁(小松菜、えのき)	味噌汁(さつま芋、かぶの葉)	味噌汁(かぼちゃ、大根葉)	味噌汁(なす、貝割れ)	味噌汁(大根、麩)
	オムレツ	ベーコンソテー	一口がんもの煮物	温泉卵	ワインナーソテー	いんげんのチキン炒め	かにかまの卵とじ
	いんげんのサラダ	カリフラワーのピクルス風	白菜のなめ茸和え	大根の炒め煮	かぶのサラダ	とろろ芋	ほうれん草のわさび和え
	うめびしお	ブルーベリージャム	のり佃煮	牛乳	たいみそ	牛乳	ふりかけ(しそ)
	牛乳	牛乳	牛乳		牛乳		牛乳
	442kcal	494kcal	417kcal	475kcal	478kcal	422kcal	461kcal
昼	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	コンソメスープ	すまし汁(青梗菜、麩)	吉野汁	すまし汁(かまぼこ、豆苗)	味噌汁(わかめ、えのき)	味噌汁(白ネギ、かぶの葉)	すまし汁(はんぺん、三つ葉)
	コンポート(みかん缶)	漬物(赤紫蘇の実漬)	漬物(桜大根)	佃煮(昆布佃煮)	コンポート(マンゴー缶)	フルーツ(バナナ)	漬物(赤胡瓜漬)
	Aポークカレー	A白身魚のさらさ焼き	A親子丼	Aチャンチャン焼き	Aチキンピカタ	Aちゃんぽん麺	Aさばの味噌焼き
	Bかれいの和風ムニエル	B豚肉の味噌炒め	Bメバルの葱塩焼き	Bチキンカツ	Bぶり大根	Bすずきの照焼き	Bロールキャベツトマト煮
	コロッケ	れんこん炒め煮	竹輪とかぶの含め煮	ビーフン炒め	豆腐チャンプル	焼売	冬瓜のくず煮
	コールスローサラダ	海藻サラダ	もやしの中華和え	なすのお浸し	カリフラワーサラダ	青菜のナムル	おくらのおかか和え
Aエネルギー	639kcal	476kcal	551kcal	522kcal	574kcal	491kcal	499kcal
Bエネルギー	591kcal	490kcal	420kcal	564kcal	528kcal	519kcal	421kcal
おやつ	ロアンヌ・ジョア	抹茶ムース・ジョア	吹雪饅頭・牛乳	クレープ・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	いちごスペシャル・牛乳	コーヒーゼリー・牛乳
おやつエネルギー	149kcal	133kcal	165kcal	147kcal	110kcal	188kcal	122kcal
夕	御飯	御飯	エビピラフ	御飯	御飯	御飯	御飯
	味噌汁(大根葉、かぶ)	すまし汁(まいたけ、かぶの葉)	コンソメスープ(畑菜、エリンギ)	味噌汁(ほうれん草、豆腐)	味噌汁(麩、小松菜)	味噌汁(じゃが芋、豆苗)	味噌汁(しめじ、いんげん)
	あじのみりん焼き	鶏肉の生姜漬け焼き	コーンサラダ	和風煮込みハンバーグ	鯛のレモンポン酢焼き	赤魚の煮付け	筑前煮
	さつま芋甘煮	ポテトサラダ	コンポート(カクテル缶)	ピーマンソテー	白菜の海苔和え	ブロッコリー・バター炒め	キャベツサラダ
	浅漬け	コンポート(りんご缶)		コンポート(パイン缶)	漬物(赤胡瓜漬け)	漬物(沢庵)	フルーツ(オレンジ)
エネルギー	448kcal	513kcal	391kcal	498kcal	366kcal	434kcal	447kcal