



週間予定献立表



【特養】

曜日	2月2日 月	2月3日 火	2月4日 水	2月5日 木	2月6日 金	2月7日 土	2月8日 日
朝	御飯 味噌汁（里芋・揚げ） キャベツとソーセージの炒め物 しろ菜のごま醤油和え ふりかけ 牛乳	パン コンソメスープ（小松菜・大根） いちごジャム オムレツ 人参のフレンチサラダ 牛乳	梅しらす粥 味噌汁（畑菜・麴） 野菜つみれの含め煮 オクラのなめ茸和え 牛乳	御飯 味噌汁（さつま芋・貝割れ） 冬瓜のつや煮 温泉卵 牛乳	御飯 味噌汁（わかめ・しめじ） はんぺんの煮付け ブロッコリーの柚子和え たいみそ 牛乳	御飯 味噌汁（白菜・揚げ） じゃが芋とチキンの炒め物 キャベツサラダ ふりかけ 牛乳	麦ごはん 味噌汁（畑菜・麴） かぶとちくわの煮物 とろろ 牛乳 
I初給-	430kcal	425kcal	397kcal	427kcal	429kcal	459kcal	402kcal
昼	 A鶏南蛮そば B豆腐の海鮮野菜 あんかけ（御飯・味噌汁） れんこん炒め カリフラワーの華風和え マンゴー缶	☆ 節分 ☆ ちらし寿司 つみれ汁（いわしつみれ・葱）  五目豆 春菊の和え物 フルーツヨーグルト	御飯 味噌汁（白菜・かぶの葉） A豚肉のハニーマスタード焼き Bますのタルタル焼き 大根の煮物 キャベツのわさび和え 漬物	御飯 味噌汁（もやし・絹さや） Aかれいの煮付け B若鶏の竜田揚げ 豆腐チャンプルー うまい菜のお浸し 漬物	御飯 すまし汁（かまぼこ・三つ葉） Aさばの西京焼き B豚肉ソテー・香味ソースかけ かぼちゃのいとし煮 茄子の和え物 漬物	御飯 味噌汁（舞茸・豆苗） A赤魚のザーサイ蒸し B千草焼き  ほうれん草のバターソテー いんげんの辛し和え 煮豆	御飯 味噌汁（大根・わかめ） A若鶏の葱焼き Bあじフライ 青梗菜の炒め物 ブロッコリーのマヨサラダ 漬物
AI初給-	502kcal	580kcal	484kcal	425kcal	588kcal	435kcal	515kcal
BI初給-	535kcal		528kcal	540kcal	615kcal	502kcal	603kcal
おやつ	黒糖饅頭・牛乳	メロンゼリー・牛乳	和のパンケーキ（きなこ黒糖蜜）・牛乳	どら焼き・牛乳	青りんごゼリー・牛乳	プリンムース・ジョア	キャラメルケーキ・牛乳
おやつ I初給-	153kcal	111kcal	125kcal 	162kcal	110kcal	122kcal 	165kcal
夕	御飯 味噌汁（南瓜・葱） たらこのマヨ焼き 焼きビーフン 漬物	御飯 味噌汁（豆腐・三つ葉） 豚肉の生姜焼き さつま芋のレモン煮 佃煮	御飯 すまし汁（とろろ昆布・豆苗） さわらのみりん焼き 茄子の味噌炒め バナナ	御飯 味噌汁（大根・揚げ） ポークチャップ 白菜と胡瓜の胡麻酢和え パイン缶	御飯 味噌汁（かぶ・大根葉） 肉団子の甘酢煮 しろ菜のナムル りんご缶	御飯 味噌汁（絹さや・えのき） チンジャオロースー 春雨サラダ 洋梨缶	御飯 味噌汁（白菜・人参） 白身魚の七味焼き 小松菜の煮浸し 黄桃缶
I初給-	508kcal	524kcal	528kcal	504kcal	541kcal	491kcal	442kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。



週間予定献立表



【特養】

曜日	2月9日 月	2月10日 火	2月11日 水	2月12日 木	2月13日 金	2月14日 土	2月15日 日
朝	御飯 味噌汁（茄子・豆苗） 厚焼玉子 しろ菜のお浸し ふりかけ 牛乳	中華粥 味噌汁（玉葱・大根葉） 高野豆腐の含め煮 春菊としめじのおかか和え 牛乳	御飯 味噌汁（青梗菜・麴） 角天と大根の煮物 納豆 牛乳	食パン コーンスープ メイプルジャム 茄子の中華炒め カリフラワーサラダ 牛乳	御飯 味噌汁（白菜・かぶの葉） がんもの含め煮 青梗菜のチキン和え たいみそ 牛乳	麦ごはん 味噌汁（玉葱・麴） ミートボールゆずおろし ブロッコリーの和風サラダ ふりかけ 牛乳	御飯 味噌汁（小松菜・揚げ） 野菜炒め いんげんのくるみ和え 佃煮 牛乳
[礼拝]	424kcal	386kcal	455kcal	510kcal	428kcal	418kcal	473kcal
昼	すまし汁（三つ葉・舞茸） Aかれいの田楽焼き（御飯） B鶏そぼろ丼 ごぼうの甘辛炒め ほうれん草のしらす和え パイン缶	御飯 味噌汁（じゃが芋・貝割れ） A八宝菜 Bますの山椒焼き 刻み昆布の煮物 レタスサラダ 漬物	コンソメスープ（玉葱・畑菜） Aたらのパン粉焼き（御飯） Bスパゲッティ ミートソース ブロッコリーソテー うまい菜のツナサラダ みかん缶	御飯 すまし汁（しめじ・葱） A豆腐ステーキ・肉味噌 B白身魚の南蛮漬け ベーコンポテト 白菜の中華サラダ 佃煮	御飯 味噌汁（玉葱・わかめ） A白身魚の麹焼き B酢鶏 きくらげ炒め もやしとハムの和え物 漬物	御飯 味噌汁（かぶ・かぶの葉） A洋風卵焼き Bあじの煮付け 大根のべっ甲煮 オクラのホタテ和え 白菜の浅漬け	御飯 味噌汁（ほうれん草・大根） A豚肉と玉葱の煮込み B赤魚のごま醤油焼き 里芋の煮っころがし 春菊のお浸し 漬物
AI礼拝	532kcal	513kcal	507kcal	555kcal	444kcal	491kcal	477kcal
3I礼拝	475kcal	438kcal	529kcal	510kcal	464kcal	413kcal	446kcal
おやつ	水ようかん・牛乳	レアチーズムース・牛乳	あんぱん・牛乳	ピーチゼリー・牛乳	紅葉饅頭・ジョア	ドームケーキ（チョコ）・牛乳	ぶどうゼリー・牛乳
おやつ I礼拝	120kcal	115kcal	193kcal	110kcal	182kcal	167kcal	110kcal
夕	御飯 味噌汁（わかめ・麴） 豚肉のオイスターソース炒め 冬瓜の和風あんかけ 漬物	御飯 味噌汁（小松菜・人参） ほっけの塩焼き キャベツのコンソメ煮 バナナ	御飯 味噌汁（豆腐・大根葉） 若鶏と里芋の煮物 卵豆腐～銀あん～ 浅漬け	御飯 味噌汁（冬瓜・貝割れ） さわらの焼き浸し 根菜の五目炒り煮 リンゴ缶	御飯 かき玉汁 とんかつ 切り干し大根のサラダ カクテル缶	御飯 味噌汁（しめじ・豆苗） 若鶏のにんにく焼き 茄子の煮物 黄桃缶	御飯 味噌汁（豆腐・にら） ぶりの照り焼き ぜんまいの煮物 マンゴー缶
[礼拝]	444kcal	442kcal	454kcal	496kcal	577kcal	467kcal	502kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。