



所沢かがやきの里 週間予定献立表



日付	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	3月1日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	パン	麦ごはん	御飯	御飯	御飯	御飯	中華粥
	ポタージュ	味噌汁(えのき、小松菜)	味噌汁(さつまいも、かぶの葉)	味噌汁(南瓜、大根葉)	味噌汁(なす、貝割れ)	味噌汁(大根、麩)	味噌汁(玉葱、いんげん)
	ベーコンソテー	一口がんもの煮物	温泉卵	ウインナーソテー	いんげんのチキン和え	かにかまの卵とじ	さつまいもの煮物
	カリフラワーのピクルス風	白菜のなめたけ和え	大根の炒り煮	かぶのサラダ	とろろいも	ほうれん草の和え物	大根のゆかり和え
	ジャム	のり佃煮		たいみそ		ふりかけ	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	エネルギー	493Kcal	415Kcal	472Kcal	478Kcal	421Kcal	450Kcal
昼	御飯	御飯	御飯	御飯		御飯	御飯
	すまし汁	吉野汁	すまし汁	味噌汁(若布、えのき)		すまし汁	味噌汁(かぶ、大根葉)
	漬物	漬物	佃煮	マンゴー缶	バナナ	漬物	漬物
	A白身魚のさらさ焼き	A親子丼	Aちゃんちゃん焼き	Aチキンピカタ	Aちゃんぽん麺	Aさばの味噌煮	A鶏肉のごま醤油焼き
	B豚肉の味噌炒め	Bめばるのねぎ塩焼き	Bチキンかつ	Bぶり大根	Bすずきの照り焼き・御飯・味噌汁	Bロールキャベツトマト煮	Bかれいのマヨ焼き
	れんこん炒め煮	竹輪とかぶの含め煮	ビーフン炒め	豆腐チャンプル	焼売	冬瓜のくず煮	ひじきの炒め煮
	海藻サラダ	もやし中華和え	なすのお浸し	カリフラワーサラダ	青菜のナムル	オクラのおかか和え	うまい菜の生姜和え
Aエネルギー	467Kcal	551Kcal	521Kcal	566Kcal	484Kcal	499Kcal	505Kcal
Bエネルギー	481Kcal	420Kcal	564Kcal	521Kcal	516Kcal	421Kcal	555Kcal
おやつ	抹茶ムース・ジョア	吹雪饅頭・牛乳	クレープ・牛乳	マスカットゼリー・牛乳	いちごスペシャル・牛乳	コーヒーゼリー・牛乳	ドームケーキ・牛乳
	おやつエネルギー	133Kcal	165Kcal	147Kcal	110Kcal	185Kcal	122Kcal
夕	御飯	えびピラフ	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	すまし汁	コンソメスープ	味噌汁(ほうれん草、豆腐)	味噌汁(麩、小松菜)	味噌汁(じゃが芋、豆苗)	味噌汁(しめじ、いんげん)	味噌汁(白菜、にら)
	鶏肉の生姜漬け焼き	コーンサラダ	和風煮込みハンバーグ	あじのレモンポン酢焼き	赤魚の煮付け	筑前煮	えびかつ
	ポテトサラダ	カクテル缶	ピーマンソテー	白菜の海苔和え	ブロッコリーバター炒め	キャベツサラダ	豆腐サラダ
	りんご缶		パイン缶	漬物	漬物	オレンジ	黄桃缶
エネルギー	505Kcal	388Kcal	495Kcal	365Kcal	440Kcal	445Kcal	512Kcal

*この施設で使用しているお米は『宮城産 ひとめぼれ』です

*都合により 献立内容や食材が変更する場合がございますのでご了承ください。