

2026 ウェルハーネスだより

236号



理事長からのことば

だいぶ過ぎてしまいましたが、皆様明けましておめでとうございます。穏やかな元旦で始まったと思ったら、2日には雪が積もりました。その後は全く雨が降りませんね。しかし日本海側は大雪です。極端な冬型の気候になっています。関東は基本的に暖冬なのでしょう。梅の花が結構咲いています。

そんな中で、いきなりの衆議院解散、驚きました。トランプ大統領のベネズエラ大統領の強制逮捕からアメリカ国内への収監、今までの常識を破る出来事が続きます。今後の世の中はどうなっていくのだろうかと不安になります。朝ドラの主題歌の歌詞「日に日に世界が悪くなる 気のせいかなそうじゃない」のようです。

特に高市総理は予算成立を最優先にして、解散はその後考えると言っていただけにどうしてと言う気になります。いろいろ考えはおありなのでしょうが、「身勝手解散」「党利党略解散」と言われても仕方がないのかなと思います。しかし、これで年度内の予算成立は無理になったという点は明らかです。そうすると新年度から始まる予定だった高校無償化や診療報酬改定、介護報酬改定は先送りになります。仮に政権が変わっても反対する人はいないと思うので、4月にさかのぼって実施するということになるんでしょうが、利用料金等後から差額をお支払いいただくことになるかもしれません。また、そのための現場の事務量は測り知れません。もし仮に「党利党略」だったなら、正直言って勘弁してほしいと思います。

話は変わりますが、厚労省は食費の基準費用を2026年8月から1日あたり100円引き上げることを決めました。令和7年度介護事業経営概況調査によると令和6年度の介護施設入所者1人当たりの食費は平均で月額46,983円でした。この金額は現行の基準費用(43,928円)を3,010円上回っていて、介護施設の持ち出しが増えているとし、1日100円増額することにしました。これによって施設の持ち出しはなくなるという理屈です。

多くの施設関係者は、食費の高騰はこんなものではないと思っているのでは。食材費、特に米価の高騰は月3,000円どころではなく5,000円以上と実感しています。どこから出てきた数字なのかなと疑います。

というのは、今回居住費の基準額の増額は見送りになりました。理由は家計調査が根拠となり、令和4年以降高齢者世帯一人あたりの光熱・水道費は横ばいになっ

上尾市向山1-14-7
社会福祉法人 竹柿会
TEL: 048-782-0575
FAX: 048-782-0590
令和8年1月25日発行

ているからだと言っています。皆様のご家庭、光熱・水道費はこの3年間まったく増えていませんか？これだけとっても疑いたくなる気持ちはお分かりになっていただけだと思います。

家計調査は総務省統計局が毎月調査するもので、一定の統計上の抽出方法に基づき選定された全国9000世帯の方々を対象にしています。介護事業経営概況調査のサンプル数はわかりません。ただ、政府はこういった調査をもとに、政策を決めていきます。うがった見方をすれば、予算内に収めるために、都合の良いデータを抽出しているのではと思ってしまいます。政府を弁護するわけでもないですが、かつて当法人も経営概況調査や給料の調査のサンプルになったことがありましたが、その質問の仕方が実態に合っていないような気がしました。こんな所から、出てくる数字と実際の数字の差が出てくるのかもしれませんが。

いずれにしても解散総選挙は行われます。その結果選ばれた政権には、少しでも暮らしが良くなるよう、頑張っしてほしいものです。「何があるのかどこに行くのかわからぬまま家を出て 帰る場所などとうに忘れた 君とふたり歩くだけ 黄昏の町西向きの部屋 壊さぬよう戸を閉めて 落ち込まないで諦めないで 君のとなり歩くから」

12～1月の行事



デイサービスでは、上尾鉾神社へ初詣に行きました。1月の制作や書初め等さまざまなレクリエーションが行われました。また、マリンバ演奏やバンド演奏のボランティア様にもお越しいただきました。

特養では、1/1に新年の挨拶と年賀状をお渡しさせていただきました。また、ユニットごとに新年会等のレクリエーションが行われました。

1～2月の予定



デイサービスでは、節分にちなんだレクリエーションやおやつ工房等さまざまなレクリエーションを企画しております。

特養では、節分のレクリエーション等さまざまなレクリエーションを企画しております。

行事食

1/1

ご飯/すまし汁/お刺身/
盛り合わせ/紅白なます/
フルーツ



1/3

お赤飯/すまし汁/祝
肴/酢の物/伊達巻・
栗きんとん/フルーツ



HAPPY NEW YEAR 2026



初詣

