



週間予定献立表



【特養】

	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日
曜日	月	火	水	木	金	土	日
朝	ご飯 味噌汁（しめじ・葱） 厚揚げの煮物 キャベツのツナ和え たいみそ 牛乳	ご飯 味噌汁（しろ菜・わかめ） 小松菜とハムの炒め物 ブロッコリーとチキン和え ふりかけ 牛乳	菜粥 味噌汁（さつま芋・豆苗） いわし蒲焼き オクラの和え物 牛乳	バターロール ジャム コンソメスープ ミートボールナポリタン キャベツの和風ドレ和え 牛乳	ご飯 味噌汁（しめじ・わかめ） 高野豆腐の含め煮 チングン菜のおかか和え ふりかけ 牛乳	ご飯 味噌汁（里芋・貝割れ） 納豆 焼きちくわとしろ菜の煮浸し 牛乳	ご飯 味噌汁（豆腐・葱） オムレツ いんげんの胡麻ドレサラダ うめびしお 牛乳
I補	- 448kcal	- 413kcal	- 442kcal	- 430kcal	- 402kcal	- 450kcal	- 434kcal
昼	ご飯 すまし汁（とろろ昆布・貝割れ） Aますの漬け焼き B鶏ひき肉の味噌焼き 冬瓜の煮物 胡瓜とわかめの酢の物 漬物	ご飯 味噌汁（舞茸・三つ葉） Aさばの塩焼き B豆腐と鶏ひき肉の卵焼き じゃが芋の煮物 もやしといんげんの和え物 漬物	ご飯 味噌汁（キャベツ・葱） △鶏肉のケチャップ焼き Bお魚ハンバーグ照り焼きソース かぶの水晶煮 畑菜の辛し和え 漬物	ご飯 すまし汁（はんぺん・三つ葉） Aかれいの煮つけ B鶏肉の和風ポトフ ごぼうの炒り煮 胡瓜とかにかまのポン酢和え 漬物	ご飯 味噌汁（豆腐・なめこ） A豚肉の中華炒め B赤魚の山椒焼き ひじきの煮物 春菊のお浸し 金時豆	ご飯(A) すまし汁（A） A銀ひらすの味噌マヨ焼き B肉うどん	ご飯(B) コンソメスープ Aポークカレー Bあぶらかれいの和風ムニエル コロッケ コールスローサラダ みかん缶
AI補	- 414kcal	- 464kcal	- 466kcal	- 401kcal	- 547kcal	- 548kcal	- 638kcal
BI補	- 472kcal	- 473kcal	- 460kcal	- 441kcal	- 475kcal	- 430kcal	- 598kcal
おやつ	抹茶パンケーキ・牛乳	いちごゼリー・牛乳	バニラババロア・牛乳	バナナ風味ムース・牛乳	ライチゼリー・牛乳	チョコレート饅頭・牛乳	オレンジゼリー・ショア
おやつ I補	- 124kcal	- 110kcal 🍓	- 153kcal	- 107kcal	- 111kcal	- 139kcal 🍮	- 131kcal
夕	ご飯 味噌汁（麸・豆苗） 豚の角煮 春菊のごま和え 力クテル缶	ご飯 味噌汁（ほうれん草・揚げ） 豚肉のオニオンソースかけ スパゲティフレンチサラダ マンゴー缶	ご飯 味噌汁（卵・大根葉） たらのバター醤油焼き なすの炒め煮 洋梨缶	ご飯 味噌汁（もやし・いんげん） 厚揚げの野菜あん 白菜のフレンチサラダ パイン缶	ご飯 味噌汁（玉葱・麸） ツナ入り卵焼き和風あん 大根と鶏の煮物 りんご缶	ご飯 味噌汁（オクラ・白菜） 鶏肉のゆず醤油ソース 切り干し大根の炒り煮 昆布佃煮	ご飯 味噌汁（かぶ・大根葉） あじのみりん焼き さつま芋甘煮 白菜の浅漬け
I補	- 589kcal	- 599kcal	- 505kcal	- 562kcal	- 529kcal	- 504kcal	- 450kcal

※都合によりメニューを変更する場合がございますので、ご了承ください。